

Tabela de Records Nacionais Masters



Federação de
Halterofilismo
de Portugal

Última
Actualização
16-12-2017

Masters Masculinos

M35 (35 A 39 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
		<i>CATEGORIA 56Kg</i>			
ARRANCO	83	Alexandre Brás	AAC	02-07-2016	Baixa da banheira
ARREMESSO	103	Alexandre Brás	AAC	02-07-2016	Baixa da banheira
TOTAL	186	Alexandre Brás	AAC	02-07-2016	Baixa da banheira
		<i>CATEGORIA 62Kg</i>			
ARRANCO	85	Alexandre Brás	AAC	25-03-2016	Baixa da banheira
ARREMESSO	105	Alexandre Brás	AAC	04-07-2015	Baixa da banheira
TOTAL	188	Alexandre Brás	AAC	25-03-2016	Baixa da banheira
		<i>CATEGORIA 69Kg</i>			
ARRANCO	107	Paulo Duarte	GAC	07-01-2006	Figueira da Foz
ARREMESSO	125	Paulo Duarte	GAC	07-01-2006	Figueira da Foz
TOTAL	232	Paulo Duarte	GAC	07-01-2006	Figueira da Foz
		<i>CATEGORIA 77Kg</i>			
ARRANCO	105	Alexandre Reis	GSC	15-01-2011	Figueira da Foz
ARREMESSO	137	Alexandre Reis	GSC	15-01-2011	Figueira da Foz
TOTAL	242	Alexandre Reis	GSC	15-01-2011	Figueira da Foz
		<i>CATEGORIA 85Kg</i>			
ARRANCO	105	Tiago Azul	AAC	28-01-2017	Coimbra
ARREMESSO	135	Francisco Seguro	TB	03-02-2018	Baixa da Banheira
TOTAL	236	Francisco Seguro	TB	03-02-2018	Baixa da Banheira
		<i>CATEGORIA 94Kg</i>			
ARRANCO	105	José luz	GSC	25-03-2016	Baixa da Banheira
ARREMESSO	127	Mykola Stasyuk	GCF	09-01-2010	Figueira da Foz
TOTAL	230	Ivo Cardoso	AAC	16-12-2017	Baixa da Banheira
		<i>CATEGORIA 105Kg</i>			
ARRANCO	107	José Luz	GSC	16-12-2017	Baixa da Banheira
ARREMESSO	122	José Luz	GSC	16-12-2017	Baixa da Banheira
TOTAL	229	José Luz	GSC	16-12-2017	Baixa da Banheira
		<i>CATEGORIA +105Kg</i>			
ARRANCO	109	Bruno Martins	AAC	03-06-2017	Aveiro
ARREMESSO	133	Bruno Martins	AAC	03-06-2017	Aveiro
TOTAL	242	Bruno Martins	AAC	03-06-2017	Aveiro

M40 (40 a 44 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
		<i>CATEGORIA 56Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 62Kg</i>			
ARRANCO	86	Alexandre Brás	AAC	30-09-2017	Baixa da Banheira
ARREMESSO	106	Alexandre Brás	AAC	30-09-2017	Baixa da Banheira
TOTAL	192	Alexandre Brás	AAC	30-09-2017	Baixa da Banheira
		<i>CATEGORIA 69Kg</i>			
ARRANCO	111	Paulo Duarte	GAC	27-10-2008	Kefalonia
ARREMESSO	122	Paulo Duarte	GAC	27-10-2008	Kefalonia
TOTAL	233	Paulo Duarte	GAC	27-10-2008	Kefalonia
		<i>CATEGORIA 77Kg</i>			
ARRANCO	111	Paulo Duarte	GAC	10-05-2008	Baixa da Banheira
ARREMESSO	125	Paulo Duarte	GAC	10-05-2008	Baixa da Banheira
TOTAL	236	Paulo Duarte	GAC	10-05-2008	Baixa da Banheira
		<i>CATEGORIA 85Kg</i>			
ARRANCO	100	Hugo Castro	SCOCS	16-12-2017	Baixa da Banheira
ARREMESSO	128	Hugo Castro	SCOCS	16-12-2017	Baixa da Banheira
TOTAL	228	Hugo Castro	SCOCS	16-12-2017	Baixa da Banheira
		<i>CATEGORIA 94Kg</i>			
ARRANCO	95	Nuno Correia	IND	03-02-2018	Baixa da Banheira
ARREMESSO	112	Nuno Correia	IND	03-02-2018	Baixa da Banheira
TOTAL	207	Nuno Correia	IND	03-02-2018	Baixa da Banheira
		<i>CATEGORIA 105Kg</i>			
ARRANCO	100	José Luz	GSC	03-02-2018	Baixa da Banheira
ARREMESSO	120	José Luz	GSC	03-02-2018	Baixa da Banheira
TOTAL	220	José Luz	GSC	03-02-2018	Baixa da Banheira
		<i>CATEGORIA +105Kg</i>			
ARRANCO	102	Carlos Tavares	GCT	22-05-2011	Heinsheim
ARREMESSO	140	Carlos Tavares	GCT	28-09-2012	Lviv
TOTAL	242	Carlos Tavares	GCT	28-09-2012	Lviv

M45 (45 a 49 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
		<i>CATEGORIA 56Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 62Kg</i>			
ARRANCO	95	Pedro Carvalho	GCF	28-09-2004	Baden
ARREMESSO	115	Pedro Carvalho	GCF	10-01-2004	Figueira da Foz
TOTAL	210	Pedro Carvalho	GCF	10-01-2004	Figueira da Foz
		<i>CATEGORIA 69Kg</i>			
ARRANCO	101	Paulo Duarte	GAC	21-05-2011	Heinsheim
ARREMESSO	115	Paulo Duarte	GAC	21-05-2011	Heinsheim
TOTAL	216	Paulo Duarte	GAC	21-05-2011	Heinsheim
		<i>CATEGORIA 77Kg</i>			
ARRANCO	101	Hugo Castro	SCOCS	03-02-2018	Baixa da Banheira
ARREMESSO	125	Hugo Castro	SCOCS	03-02-2018	Baixa da Banheira
TOTAL	226	Hugo Castro	SCOCS	03-02-2018	Baixa da Banheira
		<i>CATEGORIA 85Kg</i>			
ARRANCO	90	Jorge Bombas	RG	02-07-2016	Baixa da Banheira
ARREMESSO	112	Jorge Bombas	RG	06-10-2016	Heinsheim
TOTAL	201	Jorge Bombas	RG	02-07-2016	Baixa da Banheira
		<i>CATEGORIA 94Kg</i>			
ARRANCO	117	Victor Graça	CF	04-07-2015	Baixa da banheira
ARREMESSO	143	Victor Graça	CF	04-07-2015	Baixa da banheira
TOTAL	260	Victor Graça	CF	04-07-2015	Baixa da banheira
		<i>CATEGORIA 105Kg</i>			
ARRANCO	90	Luis Marranita	GAC	30-09-2017	Baixa da Banheira
ARREMESSO	130	Luis Marranita	GAC	30-09-2017	Baixa da Banheira
TOTAL	220	Luis Marranita	GAC	30-09-2017	Baixa da Banheira
		<i>CATEGORIA +105Kg</i>			
ARRANCO	82	Jorge Santos	GCF	23-02-2013	Coimbra
ARREMESSO	140	Luis Marranita	GAC	16-12-2017	Baixa da Banheira
TOTAL	187	Jorge Santos	GCF	23-02-2013	Coimbra

M50 (50 a 54 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
		<i>CATEGORIA 56Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 62Kg</i>			
ARRANCO	76	João Novêlo	GAC	23-02-2013	Coimbra
ARREMESSO	101	João Novêlo	GAC	13-04-2013	Gandía
TOTAL	176	João Novêlo	GAC	23-02-2013	Coimbra
		<i>CATEGORIA 69Kg</i>			
ARRANCO	80	Pedro Carvalho	GCF	06-01-2007	Figueira da Foz
ARREMESSO	90	Pedro Carvalho	GCF	06-01-2007	Figueira da Foz
TOTAL	170	Pedro Carvalho	GCF	06-01-2007	Figueira da Foz
		<i>CATEGORIA 77Kg</i>			
ARRANCO	90	João Teles	GAC	19-04-2014	Moita
ARREMESSO	115	João Teles	GAC	19-04-2014	Moita
TOTAL	205	João Teles	GAC	19-04-2014	Moita
		<i>CATEGORIA 85Kg</i>			
ARRANCO	80	António Novêlo	GAC	13-04-2013	Gandía
ARREMESSO	100	António Novêlo	GAC	13-04-2013	Gandía
TOTAL	180	António Novêlo	GAC	13-04-2013	Gandía
		<i>CATEGORIA 94Kg</i>			
ARRANCO	115	Victor Graça	CF	30-01-2016	Baixa da banheira
ARREMESSO	142	Victor Graça	CF	25-03-2016	Baixa da banheira
TOTAL	256	Victor Graça	CF	30-01-2016	Baixa da banheira
		<i>CATEGORIA 105Kg</i>			
ARRANCO	56	António Antunes	SUOV	25-01-2014	Coimbra
ARREMESSO	81	António Antunes	SUOV	25-01-2014	Coimbra
TOTAL	137	António Antunes	SUOV	25-01-2014	Coimbra
		<i>CATEGORIA +105Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

M55 (55 a 59 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
		<i>CATEGORIA 56Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 62Kg</i>			
ARRANCO	75	João Novêlo	GAC	04-07-2015	Coimbra
ARREMESSO	98	João Novêlo	GAC	04-07-2015	Coimbra
TOTAL	173	João Novêlo	GAC	04-07-2015	Coimbra
		<i>CATEGORIA 69Kg</i>			
ARRANCO	60	Isidro Soares	CF	03-02-2018	Baixa da Banheira
ARREMESSO	80	António Duarte	GAC	17-06-2015	Bangor
TOTAL	138	António Duarte	GAC	17-06-2015	Bangor
		<i>CATEGORIA 77Kg</i>			
ARRANCO	91	João Teles	GAC	30-01-2016	Baixa da banheira
ARREMESSO	112	João Teles	GAC	25-03-2016	Baixa da banheira
TOTAL	202	João Teles	GAC	30-01-2016	Baixa da banheira
		<i>CATEGORIA 85Kg</i>			
ARRANCO	71	Mário Fatela	CF	30-01-2016	Baixa da banheira
ARREMESSO	90	Mário Fatela	CF	28-01-2017	Coimbra
TOTAL	158	Mário Fatela	CF	28-01-2017	Coimbra
		<i>CATEGORIA 94Kg</i>			
ARRANCO	70	Francisco Rocha	GCST	25-01-2014	Coimbra
ARREMESSO	90	Francisco Rocha	GCST	25-01-2014	Coimbra
TOTAL	160	Francisco Rocha	GCST	25-01-2014	Coimbra
		<i>CATEGORIA 105Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA +105Kg</i>			
ARRANCO	65	Américo Pinto	GAC	28-01-2017	Coimbra
ARREMESSO	85	Américo Pinto	GAC	28-01-2017	Coimbra
TOTAL	150	Américo Pinto	GAC	28-01-2017	Coimbra

M60 (60 a 64 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
		<i>CATEGORIA 56Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 62Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 69Kg</i>			
ARRANCO	57	Manuel Pina	SCOCS	30-09-2017	Baixa da Banheira
ARREMESSO	76	Manuel Pina	SCOCS	14-08-2017	Halmstad
TOTAL	132	Manuel Pina	SCOCS	14-08-2017	Halmstad
		<i>CATEGORIA 77Kg</i>			
ARRANCO	56	Manuel Pina	SCOCS	25-03-2016	Baixa da Banheira
ARREMESSO	73	Manuel Pina	SCOCS	25-03-2016	Baixa da Banheira
TOTAL	129	Manuel Pina	SCOCS	25-03-2016	Baixa da Banheira
		<i>CATEGORIA 85Kg</i>			
ARRANCO	65	Manuel Miguel	GAC	28-01-2017	Coimbra
ARREMESSO	77	João Guilherme	GDPPC	16-12-2017	Baixa da Banheira
TOTAL	130	Manuel Miguel	GAC	03-04-2015	Gijón
		<i>CATEGORIA 94Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 105Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA +105Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

M65 (65 a 69 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<i>CATEGORIA 56Kg</i>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<i>CATEGORIA 62Kg</i>					
ARRANCO	53	Silvestre Fonseca	GAC	06-01-2008	Figueira da Foz
ARREMESSO	65	Silvestre Fonseca	GAC	06-01-2008	Figueira da Foz
TOTAL	118	Silvestre Fonseca	GAC	06-01-2008	Figueira da Foz
<i>CATEGORIA 69Kg</i>					
ARRANCO	57	Adalberto Carvalho	GCF	06-01-2008	Figueira da Foz
ARREMESSO	71	Adalberto Carvalho	GCF	06-01-2008	Figueira da Foz
TOTAL	126	Adalberto Carvalho	GCF	06-01-2008	Figueira da Foz
<i>CATEGORIA 77Kg</i>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<i>CATEGORIA 85Kg</i>					
ARRANCO	52	João Guilherme	GDPC	03-02-2018	Baixa da Banheira
ARREMESSO	80	João Guilherme	GDPC	03-02-2018	Baixa da Banheira
TOTAL	132	João Guilherme	GDPC	03-02-2018	Baixa da Banheira
<i>CATEGORIA 94Kg</i>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<i>CATEGORIA 105Kg</i>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<i>CATEGORIA +105Kg</i>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

M70 (70 a 74 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
		<i>CATEGORIA 56Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 62Kg</i>			
ARRANCO	53	Silvestre Fonseca	GAC	18-05-2011	Heinsheim
ARREMESSO	68	Silvestre Fonseca	GAC	21-01-2012	Baixa da Banheira
TOTAL	120	Silvestre Fonseca	GAC	21-01-2012	Baixa da Banheira
		<i>CATEGORIA 69Kg</i>			
ARRANCO	52	Adalberto Carvalho	GCF	25-01-2014	Coimbra
ARREMESSO	65	Adalberto Carvalho	GCF	23-02-2013	Coimbra
TOTAL	117	Adalberto Carvalho	GCF	25-01-2014	Coimbra
		<i>CATEGORIA 77Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 85Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 94Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 105Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA +105Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

M75 (75 a 79 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
		<i>CATEGORIA 56Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 62Kg</i>			
ARRANCO	50	Silvestre Fonseca	GAC	03-04-2015	Gijón
ARREMESSO	60	Silvestre Fonseca	GAC	15-06-2015	Bangor
TOTAL	109	Silvestre Fonseca	GAC	15-06-2015	Bangor
		<i>CATEGORIA 69Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 77Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 85Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 94Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 105Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA +105Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

Masters Femininos

W35 (35 a 39 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
		CATEGORIA 48Kg			
ARRANCO	26	Elisabete Fernandes	Cross Arade	03-12-2016	Baixa da Banheira
ARREMESSO	38	Elisabete Fernandes	Cross Arade	03-12-2016	Baixa da Banheira
TOTAL	64	Elisabete Fernandes	Cross Arade	03-12-2016	Baixa da Banheira
		CATEGORIA 53Kg			
ARRANCO	62	Rita Antunes	GDL	03-02-2018	Baixa da Banheira
ARREMESSO	72	Maria Lagoa	GCST	13-04-2013	Gandía
TOTAL	130	Maria Lagoa	GCST	13-04-2013	Gandía
		CATEGORIA 58Kg			
ARRANCO	55	Maria Lagoa	GCST	21-01-2012	Baixa da Banheira
ARREMESSO	65	Maria Lagoa	GCST	21-01-2012	Baixa da Banheira
TOTAL	120	Maria Lagoa	GCST	21-01-2012	Baixa da Banheira
		CATEGORIA 63Kg			
ARRANCO	58	Ana Figueirinha	CF	03-02-2018	Baixa da Banheira
ARREMESSO	76	Ana Figueirinha	CF	03-02-2018	Baixa da Banheira
TOTAL	134	Ana Figueirinha	CF	03-02-2018	Baixa da Banheira
		CATEGORIA 69Kg			
ARRANCO	55	Ana Figueirinha	CF	30-09-2017	Baixa da Banheira
ARREMESSO	74	Ana Figueirinha	CF	30-09-2017	Baixa da Banheira
TOTAL	129	Ana Figueirinha	CF	30-09-2017	Baixa da Banheira
		CATEGORIA 75Kg			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		CATEGORIA 90Kg			
ARRANCO	65	Susana Malhoa	GSC	14-03-2015	Coimbra
ARREMESSO	85	Susana Malhoa	GSC	14-03-2015	Coimbra
TOTAL	150	Susana Malhoa	GSC	14-03-2015	Coimbra
		CATEGORIA +90Kg			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

W40 (40 a 44 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
		<i>CATEGORIA 48Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 53Kg</i>			
ARRANCO	57	Maria Lagoa	GCST	25-01-2014	Coimbra
ARREMESSO	70	Maria Lagoa	GCST	25-01-2014	Coimbra
TOTAL	127	Maria Lagoa	GCST	25-01-2014	Coimbra
		<i>CATEGORIA 58Kg</i>			
ARRANCO	57	Maria Lagoa	GCST	25-03-2016	Baixa da Banheira
ARREMESSO	70	Maria Lagoa	GCST	30-01-2016	Baixa da Banheira
TOTAL	127	Maria Lagoa	GCST	25-03-2016	Baixa da Banheira
		<i>CATEGORIA 63Kg</i>			
ARRANCO	58	Tânia Rocha	AAC	24-03-2018	Lagos
ARREMESSO	66	Tânia Rocha	AAC	30-09-2017	Baixa da Banheira
TOTAL	122	Tânia Rocha	AAC	30-09-2017	Baixa da Banheira
		<i>CATEGORIA 69Kg</i>			
ARRANCO	55	Emília Duarte	MMC	03-06-2017	Aveiro
ARREMESSO	79	Emília Duarte	MMC	03-06-2017	Aveiro
TOTAL	134	Emília Duarte	MMC	03-06-2017	Aveiro
		<i>CATEGORIA 75Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 90Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA +90Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

W45 (45 a 49 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
		CATEGORIA 48Kg			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		CATEGORIA 53Kg			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		CATEGORIA 58Kg			
ARRANCO	38	Karin Seelow	Magnanimus	28-01-2017	Coimbra
ARREMESSO	60	Karin Seelow	Magnanimus	28-01-2017	Coimbra
TOTAL	98	Karin Seelow	Magnanimus	28-01-2017	Coimbra
		CATEGORIA 63Kg			
ARRANCO	42	Sara Duarte	GAC	24-03-2018	Lagos
ARREMESSO	58	Sara Duarte	GAC	28-01-2017	Coimbra
TOTAL	97	Sara Duarte	GAC	24-03-2018	Lagos
		CATEGORIA 69Kg			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		CATEGORIA 75Kg			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		CATEGORIA 90Kg			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		CATEGORIA +90Kg			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

W50 (50 a 54 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
		<i>CATEGORIA 48Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 53Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 58Kg</i>			
ARRANCO	37	Priscilla Camargo	TB	03-02-2018	Baixa da Banheira
ARREMESSO	50	Priscilla Camargo	TB	03-02-2018	Baixa da Banheira
TOTAL	87	Priscilla Camargo	TB	03-02-2018	Baixa da Banheira
		<i>CATEGORIA 63Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 69Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 75Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 90Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA +90Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

W55 (55 a 59 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
		<i>CATEGORIA 48Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 53Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 58Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 63Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 69Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 75Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 90Kg</i>			
ARRANCO	21	Joana Cardoso	CAH	28-01-2017	Coimbra
ARREMESSO	25	Joana Cardoso	CAH	28-01-2017	Coimbra
TOTAL	46	Joana Cardoso	CAH	28-01-2017	Coimbra
		<i>CATEGORIA +90Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

W60 (60 a 64 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
		<i>CATEGORIA 48Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 53Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 58Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 63Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 69Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 75Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 90Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA +90Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

W65 (65 a 69 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
		CATEGORIA 48Kg			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		CATEGORIA 53Kg			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		CATEGORIA 58Kg			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		CATEGORIA 63Kg			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		CATEGORIA 69Kg			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		CATEGORIA 75Kg			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		CATEGORIA 90Kg			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		CATEGORIA +90Kg			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

W70 (+70 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
		<i>CATEGORIA 48Kg</i>			
ARRANCO	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	42	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 53Kg</i>			
ARRANCO	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	28	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	42	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 58Kg</i>			
ARRANCO	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	25	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	49	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 63Kg</i>			
ARRANCO	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	25	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	49	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 69Kg</i>			
ARRANCO	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	28	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	48	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 75Kg</i>			
ARRANCO	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	28	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	48	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA 90Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
		<i>CATEGORIA +90Kg</i>			
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

