

Tabela de Records Nacionais



Federação de
Halterofilismo
de Portugal

Última
Actualização
30-09-2017

Nacionais Masculinos

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<i>CATEGORIA 56Kg</i>					
ARRANCO	83	Alexandre Brás	AAC	02-07-2016	Baixa da banheira
ARREMESSO	103	Alexandre Brás	AAC	02-07-2016	Baixa da banheira
TOTAL	186	Alexandre Brás	AAC	02-07-2016	Baixa da banheira
<i>CATEGORIA 62Kg</i>					
ARRANCO	86	Alexandre Brás	AAC	30-09-2017	Baixa da banheira
ARREMESSO	106	Alexandre Brás	AAC	30-09-2017	Baixa da banheira
TOTAL	192	Alexandre Brás	AAC	30-09-2017	Baixa da banheira
<i>CATEGORIA 69Kg</i>					
ARRANCO	100	Rui Pires	GSC	04-07-2015	Baixa da banheira
ARREMESSO	121	Pedro Carvalho	SDDT	19-03-2016	Baixa da banheira
TOTAL	221	Pedro Carvalho	SDDT	19-03-2016	Baixa da banheira
<i>CATEGORIA 77Kg</i>					
ARRANCO	115	Paulo Ferreira	IB	02-07-2016	Baixa da banheira
ARREMESSO	140	André Osório	DBC	02-07-2016	Baixa da banheira
TOTAL	240	Paulo Ferreira	IB	02-07-2016	Baixa da banheira
<i>CATEGORIA 85Kg</i>					
ARRANCO	125	Ricardo Santos	AAC	03-06-2017	Aveiro
ARREMESSO	151	Ricardo Santos	AAC	16-12-2017	Baixa da banheira
TOTAL	271	Ricardo Santos	AAC	16-12-2017	Baixa da banheira
<i>CATEGORIA 94Kg</i>					
ARRANCO	121	João Melo	INDV.	30-09-2017	Baixa da banheira
ARREMESSO	155	João Melo	INDV.	30-09-2017	Baixa da banheira
TOTAL	276	João Melo	INDV.	30-09-2017	Baixa da banheira
<i>CATEGORIA 105Kg</i>					
ARRANCO	146	António Vital e Silva	INDV.	16-12-2017	Baixa da banheira
ARREMESSO	175	António Vital e Silva	INDV.	03-06-2017	Aveiro
TOTAL	305	António Vital e Silva	INDV.	03-06-2017	Aveiro
<i>CATEGORIA +105Kg</i>					
ARRANCO	148	António Vital e Silva	INDV.	30-09-2017	Baixa da banheira
ARREMESSO	166	António Vital e Silva	INDV.	30-09-2017	Baixa da banheira
TOTAL	308	António Vital e Silva	INDV.	30-09-2017	Baixa da banheira

Nacionais Femininos

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<i>CATEGORIA 48Kg</i>					
ARRANCO	45	Rita Antunes	GAC	19-03-2016	Baixa da Banheira
ARREMESSO	59	Patricia Melo	XXICF	24-03-2018	Lagos
TOTAL	101	Rita Antunes	GAC	19-03-2016	Baixa da Banheira
<i>CATEGORIA 53Kg</i>					
ARRANCO	62	Rita Antunes	GDL	03-02-2018	Baixa da Banheira
ARREMESSO	80	Carina Simões	AAC	02-07-2016	Baixa da Banheira
TOTAL	138	Carina Simões	AAC	02-07-2016	Baixa da Banheira
<i>CATEGORIA 58Kg</i>					
ARRANCO	65	Carina Simões	AAC	03-06-2017	Aveiro
ARREMESSO	85	Carina Simões	AAC	03-06-2017	Aveiro
TOTAL	150	Carina Simões	AAC	03-06-2017	Aveiro
<i>CATEGORIA 63Kg</i>					
ARRANCO	73	Joana Chong	CRFAIV	03-06-2017	Aveiro
ARREMESSO	97	Lenny Nunes	GSC	02-07-2016	Baixa da Banheira
TOTAL	167	Lenny Nunes	GSC	02-07-2016	Baixa da Banheira
<i>CATEGORIA 69Kg</i>					
ARRANCO	60	Marta Mancelos	AAC	24-03-2018	Lagos
ARREMESSO	84	Mafalda Monteiro	INDV	03-06-2017	Aveiro
TOTAL	143	Teresa Tavares	INDV	03-06-2017	Aveiro
<i>CATEGORIA 75Kg</i>					
ARRANCO	63	Fernanda Landeiro	ACA	24-03-2018	Lagos
ARREMESSO	75	Fernanda Landeiro	ACA	03-06-2017	Aveiro
TOTAL	138	Fernanda Landeiro	ACA	24-03-2018	Lagos
<i>CATEGORIA 90Kg</i>					
ARRANCO	59	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	72	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	128	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
<i>CATEGORIA +90Kg</i>					
ARRANCO	70	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	87	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	157	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX

Nacionais Juniores Masculinos

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<i>CATEGORIA 56Kg</i>					
ARRANCO	66	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	83	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	146	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
<i>CATEGORIA 62Kg</i>					
ARRANCO	76	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	90	Luís Saura	IND	11-11-2017	Ermesinde
TOTAL	161	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
<i>CATEGORIA 69Kg</i>					
ARRANCO	85	David Graça	GDPCC	11-11-2017	Ermesinde
ARREMESSO	101	Gonçalo Mota	GAC	05-12-2015	Baixa da Banheira
TOTAL	178	David Graça	GDPCC	11-11-2017	Ermesinde
<i>CATEGORIA 77Kg</i>					
ARRANCO	105	Diogo Reis	AAC	30-09-2017	Baixa da Banheira
ARREMESSO	131	Diogo Reis	AAC	11-11-2017	Ermesinde
TOTAL	233	Diogo Reis	AAC	11-11-2017	Ermesinde
<i>CATEGORIA 85Kg</i>					
ARRANCO	107	Gonçalo Mota	GAC	24-03-2018	Lagos
ARREMESSO	135	Gonçalo Mota	GAC	24-03-2018	Lagos
TOTAL	242	Gonçalo Mota	GAC	24-03-2018	Lagos
<i>CATEGORIA 94Kg</i>					
ARRANCO	106	Pedro Laranjeira	TBC	14-03-2015	Coimbra
ARREMESSO	136	Pedro Laranjeira	TBC	14-03-2015	Coimbra
TOTAL	242	Pedro Laranjeira	TBC	14-03-2015	Coimbra
<i>CATEGORIA 105Kg</i>					
ARRANCO	100	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	129	Luís Cardoso	SUOV	17-10-2015	Baixa da Banheira
TOTAL	220	Luís Cardoso	SUOV	05-12-2015	Baixa da Banheira
<i>CATEGORIA +105Kg</i>					
ARRANCO	103	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	123	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	226	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX

Nacionais Juniores Femininos

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<i>CATEGORIA 48Kg</i>					
ARRANCO	38	Mínimo Standart	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	47	Mínimo Standart	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	85	Mínimo Standart	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
<i>CATEGORIA 53Kg</i>					
ARRANCO	52	Bruna Rodrigues	CF	03-06-2017	Aveiro
ARREMESSO	75	Bruna Rodrigues	CF	01-07-2017	Coruña
TOTAL	126	Bruna Rodrigues	CF	03-06-2017	Aveiro
<i>CATEGORIA 58Kg</i>					
ARRANCO	60	Joana Chong	CFAlv	04-07-2015	Baixa da Banheira
ARREMESSO	68	Joana Chong	CFAlv	04-07-2015	Baixa da Banheira
TOTAL	128	Joana Chong	CFAlv	04-07-2015	Baixa da Banheira
<i>CATEGORIA 63Kg</i>					
ARRANCO	55	Rita Gomez	FitBE	16-12-2017	Baixa da Banheira
ARREMESSO	71	Rita Gomez	FitBE	16-12-2017	Baixa da Banheira
TOTAL	126	Rita Gomez	FitBE	16-12-2017	Baixa da Banheira
<i>CATEGORIA 69Kg</i>					
ARRANCO	55	Ana Ribeiro	CFC	04-07-2015	Baixa da Banheira
ARREMESSO	64	Mínimo Standart	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	118	Ana Ribeiro	CFC	04-07-2015	Baixa da Banheira
<i>CATEGORIA 75Kg</i>					
ARRANCO	52	Mínimo Standart	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	64	Mínimo Standart	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	114	Mínimo Standart	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
<i>CATEGORIA 90Kg</i>					
ARRANCO	50	Mínimo Standart	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	62	Mínimo Standart	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	112	Mínimo Standart	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
<i>CATEGORIA +90Kg</i>					
ARRANCO	60	Mínimo Standart	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	73	Mínimo Standart	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	131	Mínimo Standart	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX

Nacionais Juvenis Masculinos

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<i>CATEGORIA 50Kg</i>					
ARRANCO	45	Pedro Antunes	GSC	11-11-2017	Ermesinde
ARREMESSO	60	Pedro Antunes	GSC	11-11-2017	Ermesinde
TOTAL	105	Pedro Antunes	GSC	11-11-2017	Ermesinde
<i>CATEGORIA 56Kg</i>					
ARRANCO	57	Pedro Antunes	GSC	16-12-2017	Baixa da Banheira
ARREMESSO	60	Pedro Antunes	GSC	16-12-2017	Baixa da Banheira
TOTAL	117	Pedro Antunes	GSC	16-12-2017	Baixa da Banheira
<i>CATEGORIA 62Kg</i>					
ARRANCO	65	Eurico Francisco	GDPC	17-10-2015	Baixa da Banheira
ARREMESSO	75	Eurico Francisco	GDPC	05-12-2015	Baixa da Banheira
TOTAL	140	Eurico Francisco	GDPC	05-12-2015	Baixa da Banheira
<i>CATEGORIA 69Kg</i>					
ARRANCO	77	Gonçalo Mota	GAC	17-10-2015	Baixa da Banheira
ARREMESSO	101	Gonçalo Mota	GAC	05-12-2015	Baixa da Banheira
TOTAL	176	Gonçalo Mota	GAC	05-12-2015	Baixa da Banheira
<i>CATEGORIA 77Kg</i>					
ARRANCO	101	Gonçalo Mota	GAC	11-03-2017	Lagos
ARREMESSO	123	Gonçalo Mota	GAC	11-03-2017	Lagos
TOTAL	224	Gonçalo Mota	GAC	11-03-2017	Lagos
<i>CATEGORIA 85Kg</i>					
ARRANCO	106	Gonçalo Mota	GAC	16-12-2017	Baixa da Banheira
ARREMESSO	133	Gonçalo Mota	GAC	16-12-2017	Baixa da Banheira
TOTAL	139	Gonçalo Mota	GAC	16-12-2017	Baixa da Banheira
<i>CATEGORIA 94Kg</i>					
ARRANCO	65	David Graça	GDPC	17-10-2015	Baixa da Banheira
ARREMESSO	80	David Graça	GDPC	17-10-2015	Baixa da Banheira
TOTAL	145	David Graça	GDPC	17-10-2015	Baixa da Banheira
<i>CATEGORIA +94Kg</i>					
ARRANCO	80	Rodolfo Garcia	GDPC	05-12-2015	Baixa da Banheira
ARREMESSO	110	Nuno Santos	SDDT	05-12-2015	Baixa da Banheira
TOTAL	181	Rodolfo Garcia	GDPC	05-12-2015	Baixa da Banheira

Nacionais Juvenis Femininos

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<i>CATEGORIA 44Kg</i>					
ARRANCO	XXXX	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
<i>CATEGORIA 48Kg</i>					
ARRANCO	35	Erica Gil	GAC	05-12-2015	Baixa da Banheira
ARREMESSO	46	Erica Gil	GAC	17-10-2015	Baixa da Banheira
TOTAL	80	Erica Gil	GAC	05-12-2015	Baixa da Banheira
<i>CATEGORIA 53Kg</i>					
ARRANCO	50	Bruna Rodrigues	CF	02-07-2016	Baixa da Banheira
ARREMESSO	68	Bruna Rodrigues	CF	02-07-2016	Baixa da Banheira
TOTAL	118	Bruna Rodrigues	CF	02-07-2016	Baixa da Banheira
<i>CATEGORIA 58Kg</i>					
ARRANCO	XXXX	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
<i>CATEGORIA 63Kg</i>					
ARRANCO	55	Rita Gomez	FitBE	11-11-2017	Ermesinde
ARREMESSO	71	Rita Gomez	FitBE	16-12-2017	Baixa da Banheira
TOTAL	126	Rita Gomez	FitBE	16-12-2017	Baixa da Banheira
<i>CATEGORIA 69Kg</i>					
ARRANCO	48	Gabriela Oliveira	CAH	03-06-2017	Aveiro
ARREMESSO	60	Gabriela Oliveira	CAH	03-06-2017	Aveiro
TOTAL	108	Gabriela Oliveira	CAH	03-06-2017	Aveiro
<i>CATEGORIA 75Kg</i>					
ARRANCO	XXXX	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
<i>CATEGORIA +75Kg</i>					
ARRANCO	XXXX	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	45	Carolina Fernandes	SUOV	17-10-2015	Baixa da Banheira
TOTAL	XXXX	Mínimo Standard	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX