

Tabela de Records Ibéricos Masters



Federação de  
Halterofilismo de  
Portugal

# Masters Masculinos

## M35 (35 A 39 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	83	Alexandre Brás	AAC	02-07-2016	Baixa da banheira
Arremesso/Dos Tiempos	103	Alexandre Brás	AAC	02-07-2016	Baixa da banheira
<b>TOTAL</b>	<b>186</b>	<b>Alexandre Brás</b>	<b>AAC</b>	<b>02-07-2016</b>	<b>Baixa da banheira</b>
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	85	Alexandre Brás	AAC	25-03-2016	Baixa da banheira
Arremesso/Dos Tiempos	105	Alexandre Brás	AAC	04-07-2015	Baixa da banheira
<b>TOTAL</b>	<b>188</b>	<b>Alexandre Brás</b>	<b>AAC</b>	<b>25-03-2016</b>	<b>Baixa da banheira</b>
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	107	Paulo Duarte	GAC	07-01-2006	Figueira da Foz
Arremesso/Dos Tiempos	125	Paulo Duarte	GAC	07-01-2006	Figueira da Foz
<b>TOTAL</b>	<b>232</b>	<b>Paulo Duarte</b>	<b>GAC</b>	<b>07-01-2006</b>	<b>Figueira da Foz</b>
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	113	Rubén Calvo	Castilla-Leon	26-11-2016	Gandía
Arremesso/Dos Tiempos	137	Alexandre Reis	GSC	15-01-2011	Figueira da Foz
<b>TOTAL</b>	<b>242</b>	<b>Alexandre Reis</b>	<b>GSC</b>	<b>15-01-2011</b>	<b>Figueira da Foz</b>
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	115	Rubén Calvo	Castilla-Leon	14-11-2015	Gandía
Arremesso/Dos Tiempos	140	Francisco Gómez	Euskasdi	14-11-2015	Gandía
<b>TOTAL</b>	<b>250</b>	<b>Rubén Calvo</b>	<b>Castilla-Leon</b>	<b>14-11-2015</b>	<b>Gandía</b>
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	124	Ismael Garrote	Castilla-Leon	14-11-2016	Gandía
Arremesso/Dos Tiempos	146	Ismael Garrote	Castilla-Leon	03-04-2015	Gijón
<b>TOTAL</b>	<b>268</b>	<b>Ismael Garrote</b>	<b>Castilla-Leon</b>	<b>03-04-2015</b>	<b>Gijón</b>
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	135	Santiago Ocaña	Cataluña	27-05-2017	Zaragoza
Arremesso/Dos Tiempos	146	Santiago Ocaña	Cataluña	27-05-2017	Zaragoza
<b>TOTAL</b>	<b>281</b>	<b>Santiago Ocaña</b>	<b>Cataluña</b>	<b>27-05-2017</b>	<b>Zaragoza</b>
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	121	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	142	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>262</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>

## M40 (40 a 44 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	71	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	84	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	153	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	86	Alexandre Brás	AAC	30-09-2017	Baixa da Banheira
Arremesso/Dos Tiempos	106	Alexandre Brás	AAC	30-09-2017	Baixa da Banheira
TOTAL	192	Alexandre Brás	AAC	30-09-2017	Baixa da Banheira
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	111	Paulo Duarte	GAC	27-10-2008	Kefalonia
Arremesso/Dos Tiempos	122	Paulo Duarte	GAC	27-10-2008	Kefalonia
TOTAL	233	Paulo Duarte	GAC	27-10-2008	Kefalonia
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	111	Paulo Duarte	GAC	10-05-2008	Baixa da Banheira
Arremesso/Dos Tiempos	125	Paulo Duarte	GAC	10-05-2008	Baixa da Banheira
TOTAL	236	Paulo Duarte	GAC	10-05-2008	Baixa da Banheira
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	114	Francisco Gómez	Euskadi	27-05-2017	Zaragoza
Arremesso/Dos Tiempos	141	Francisco Gómez	Euskadi	26-11-2016	Gandía
TOTAL	254	Francisco Gómez	Euskadi	26-11-2016	Gandía
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	113	José Majuelo	Euskadi	28-05-2016	Gijón
Arremesso/Dos Tiempos	140	David Manota	Andalucía	28-05-2016	Gijón
TOTAL	252	David Manota	Andalucía	28-05-2016	Gijón
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	106	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	133	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	239	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	117	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	140	Carlos Tavares	GCT	28-09-2012	Lviv
TOTAL	251	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## M45 (45 a 49 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	66	Lorenzo Bujalance	Cataluña	26-11-2016	Gandía
Arremesso/Dos Tiempos	85	Lorenzo Bujalance	Cataluña	26-11-2016	Gandía
<b>TOTAL</b>	<b>151</b>	<b>Lorenzo Bujalance</b>	<b>Cataluña</b>	<b>26-11-2016</b>	<b>Gandía</b>
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	95	Pedro Carvalho	GCF	28-09-2004	Baden
Arremesso/Dos Tiempos	115	Pedro Carvalho	GCF	10-01-2004	Figueira da Foz
<b>TOTAL</b>	<b>210</b>	<b>Pedro Carvalho</b>	<b>GCF</b>	<b>10-01-2004</b>	<b>Figueira da Foz</b>
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	101	Paulo Duarte	GAC	21-05-2011	Heinsheim
Arremesso/Dos Tiempos	115	Paulo Duarte	GAC	21-05-2011	Heinsheim
<b>TOTAL</b>	<b>216</b>	<b>Paulo Duarte</b>	<b>GAC</b>	<b>21-05-2011</b>	<b>Heinsheim</b>
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	101	Hugo Castro	SCOCS	03-02-2018	Baixa da Banheira
Arremesso/Dos Tiempos	125	Hugo Castro	SCOCS	03-02-2018	Baixa da Banheira
<b>TOTAL</b>	<b>226</b>	<b>Hugo Castro</b>	<b>SCOCS</b>	<b>03-02-2018</b>	<b>Baixa da Banheira</b>
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	101	José López	Euskadi	14-11-2015	Gandía
Arremesso/Dos Tiempos	116	Carlos Echevarria	Madrid	14-11-2015	Gandía
<b>TOTAL</b>	<b>216</b>	<b>José López</b>	<b>Euskadi</b>	<b>14-11-2015</b>	<b>Gandía</b>
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	117	Victor Graça	CF	04-07-2015	Baixa da banheira
Arremesso/Dos Tiempos	143	Victor Graça	CF	04-07-2015	Baixa da banheira
<b>TOTAL</b>	<b>260</b>	<b>Victor Graça</b>	<b>CF</b>	<b>04-07-2015</b>	<b>Baixa da banheira</b>
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	106	Julio Juiz	Euskadi	03-04-2015	Gijón
Arremesso/Dos Tiempos	130	Luís Marranita	GAC	30-09-2017	Baixa da Banheira
<b>TOTAL</b>	<b>225</b>	<b>Julio Juiz</b>	<b>Euskadi</b>	<b>03-04-2015</b>	<b>Gijón</b>
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	100	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	140	Luís Marranita	GAC	16-12-2017	Baixa da Banheira
<b>TOTAL</b>	<b>224</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>

## M50 (50 a 54 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	71	José Ibañez	Castilla-Leon	03-04-2015	Gijón
Arremesso/Dos Tiempos	86	José Ibañez	Castilla-Leon	03-04-2015	Gijón
<b>TOTAL</b>	<b>157</b>	<b>José Ibañez</b>	<b>Castilla-Leon</b>	<b>03-04-2015</b>	<b>Gijón</b>
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	76	João Novêlo	GAC	23-02-2013	Coimbra
Arremesso/Dos Tiempos	101	João Novêlo	GAC	13-04-2013	Gandía
<b>TOTAL</b>	<b>176</b>	<b>João Novêlo</b>	<b>GAC</b>	<b>23-02-2013</b>	<b>Coimbra</b>
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	80	Pedro Carvalho	GCF	06-01-2007	Figueira da Foz
Arremesso/Dos Tiempos	91	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>170</b>	<b>Pedro Carvalho</b>	<b>GCF</b>	<b>06-01-2007</b>	<b>Figueira da Foz</b>
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	105	Francisco Rodriguez	Pirámide	25-03-2016	Baixa da Banheira
Arremesso/Dos Tiempos	118	Francisco Rodriguez	Cataluña	14-11-2015	Gandía
<b>TOTAL</b>	<b>221</b>	<b>Francisco Rodriguez</b>	<b>Cataluña</b>	<b>17-09-2015</b>	<b>Rovaniemi</b>
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	104	Fernando Garcia	Madrid	09-07-2016	Madrid
Arremesso/Dos Tiempos	129	Fernando Garcia	Madrid	09-07-2016	Madrid
<b>TOTAL</b>	<b>233</b>	<b>Fernando Garcia</b>	<b>Madrid</b>	<b>09-07-2016</b>	<b>Madrid</b>
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	115	Victor Graça	CF	30-01-2016	Baixa da banheira
Arremesso/Dos Tiempos	142	Victor Graça	CF	25-03-2016	Baixa da banheira
<b>TOTAL</b>	<b>256</b>	<b>Victor Graça</b>	<b>CF</b>	<b>30-01-2016</b>	<b>Baixa da banheira</b>
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	108	Juan Garcia	Andalucia	26-11-2016	Gandía
Arremesso/Dos Tiempos	133	Juan Garcia	Andalucia	26-11-2016	Gandía
<b>TOTAL</b>	<b>214</b>	<b>Juan Garcia</b>	<b>Andalucia</b>	<b>26-11-2016</b>	<b>Gandía</b>
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	98	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	119	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>217</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>

## M55 (55 a 59 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	66	José Ibañez	Castilla-Leon	28-05-2016	Gijón
Arremesso/Dos Tiempos	80	José Ibañez	Castilla-Leon	28-05-2016	Gijón
<b>TOTAL</b>	<b>146</b>	<b>José Ibañez</b>	<b>Castilla-Leon</b>	<b>28-05-2016</b>	<b>Gijón</b>
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	75	João Novêlo	GAC	04-07-2015	Coimbra
Arremesso/Dos Tiempos	98	João Novêlo	GAC	04-07-2015	Coimbra
<b>TOTAL</b>	<b>173</b>	<b>João Novêlo</b>	<b>GAC</b>	<b>04-07-2015</b>	<b>Coimbra</b>
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	88	Sebastian Morente	Euskadi	03-04-2015	Gijón
Arremesso/Dos Tiempos	110	Sebastian Morente	Euskadi	03-04-2015	Gijón
<b>TOTAL</b>	<b>198</b>	<b>Sebastian Morente</b>	<b>Euskadi</b>	<b>03-04-2015</b>	<b>Gijón</b>
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	92	Sebastian Morente	Euskadi	28-05-2016	Gijón
Arremesso/Dos Tiempos	117	Sebastian Morente	Euskadi	09-07-2016	Madrid
<b>TOTAL</b>	<b>207</b>	<b>Sebastian Morente</b>	<b>Euskadi</b>	<b>09-07-2016</b>	<b>Madrid</b>
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	76	Virginio Cancho	Euskadi	27-05-2017	Zaragoza
Arremesso/Dos Tiempos	95	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>169</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	86	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	107	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>193</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	86	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	106	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>189</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	85	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	102	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>180</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>

## M60 (60 a 64 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
ARRANCO	50	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	67	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	117	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
ARRANCO	56	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	70	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	123	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	69	Joaquín Montero	Euskadi	09-07-2016	Madrid
ARREMESSO	89	Joaquín Montero	Euskadi	14-11-2015	Gandía
TOTAL	157	Joaquín Montero	Euskadi	24-05-2004	Gandía
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
ARRANCO	67	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	84	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	147	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
ARRANCO	72	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	88	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	155	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
ARRANCO	74	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	96	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	168	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
ARRANCO	81	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	95	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	179	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
ARRANCO	81	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	95	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	175	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## M65 (65 a 69 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	50	Eduardo Palomares	Valencia	26-11-2016	Gandía
Arremesso/Dos Tiempos	60	Eduardo Palomares	Valencia	26-11-2016	Gandía
<b>TOTAL</b>	<b>110</b>	<b>Eduardo Palomares</b>	<b>Valencia</b>	<b>26-11-2016</b>	<b>Gandía</b>
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	53	Silvestre Fonseca	GAC	06-01-2008	Figueira da Foz
Arremesso/Dos Tiempos	65	Silvestre Fonseca	GAC	06-01-2008	Figueira da Foz
<b>TOTAL</b>	<b>118</b>	<b>Silvestre Fonseca</b>	<b>GAC</b>	<b>06-01-2008</b>	<b>Figueira da Foz</b>
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	58	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	72	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>126</b>	<b>Adalberto Carvalho</b>	<b>GCF</b>	<b>06-01-2008</b>	<b>Figueira da Foz</b>
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	65	Martin Arcos	Euscaki	27-05-2017	Zaragoza
Arremesso/Dos Tiempos	82	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>144</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	70	Martín Arcos	Euskadi	28-05-2016	Gijón
Arremesso/Dos Tiempos	85	Martín Arcos	Euskadi	28-05-2016	Gijón
<b>TOTAL</b>	<b>155</b>	<b>Martín Arcos</b>	<b>Euskadi</b>	<b>28-05-2016</b>	<b>Gijón</b>
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	69	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	88	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>157</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	73	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	91	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>164</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	67	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	85	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>153</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>



## M70 (70 a 74 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	44	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	50	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	95	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	53	Silvestre Fonseca	GAC	18-05-2011	Heinsheim
Arremesso/Dos Tiempos	68	Silvestre Fonseca	GAC	21-01-2012	Baixa da Banheira
TOTAL	120	Silvestre Fonseca	GAC	21-01-2012	Baixa da Banheira
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	52	Adalberto Carvalho	GCF	25-01-2014	Coimbra
Arremesso/Dos Tiempos	65	Adalberto Carvalho	GCF	23-02-2013	Coimbra
TOTAL	117	Adalberto Carvalho	GCF	25-01-2014	Coimbra
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	60	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	77	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	137	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	61	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	78	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	139	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	60	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	76	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	134	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	62	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	78	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	140	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	57	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	69	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	126	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## M75 (75 a 79 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	36	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	43	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>77</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	50	Silvestre Fonseca	GAC	03-04-2015	Gijón
Arremesso/Dos Tiempos	60	Silvestre Fonseca	GAC	15-06-2015	Bangor
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>Silvestre Fonseca</b>	<b>GAC</b>	<b>15-06-2015</b>	<b>Bangor</b>
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	46	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	57	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>103</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	51	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	63	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>111</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	55	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	67	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>121</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	53	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	65	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>117</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	56	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	70	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>126</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	46	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	59	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>105</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>

## M80 (+ 80 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	29	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	35	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>63</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	40	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	44	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>84</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	39	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	48	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>86</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	44	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	59	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>103</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	42	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	51	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>93</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	48	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	62	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	31	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	43	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>74</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	28	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	39	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>67</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>

# Masters Femininos

## W35 (35 a 39 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 48Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	59	Rosa Vazquez Marfil	Melila	27-05-2017	Zaragoza
Arremesso/Dos Tiempos	72	Rosa Vazquez Marfil	Melila	27-05-2017	Zaragoza
TOTAL	131	Rosa Vazquez Marfil	Melila	27-05-2017	Zaragoza
<b><i>CATEGORIA 53Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	62	Rita Antunes	GDL	03-02-2018	Baixa da Banheira
Arremesso/Dos Tiempos	72	Maria Lagoa	GCST	13-04-2013	Gandía
TOTAL	130	Maria Lagoa	GCST	13-04-2013	Gandía
<b><i>CATEGORIA 58Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	73	Josefa Carmona	Andalucia	26-11-2016	Gandía
Arremesso/Dos Tiempos	87	Josefa Carmona	Andalucia	14-11-2015	Gandía
TOTAL	159	Josefa Carmona	Andalucia	14-11-2015	Gandía
<b><i>CATEGORIA 63Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	58	Ana Figueirinha	CF	03-02-2018	Baixa da Banheira
Arremesso/Dos Tiempos	76	Ana Figueirinha	CF	03-02-2018	Baixa da Banheira
TOTAL	134	Ana Figueirinha	CF	03-02-2018	Baixa da Banheira
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	78	Damaris Berdugo	Cataluña	26-11-2016	Gandía
Arremesso/Dos Tiempos	99	Damaris Berdugo	Cataluña	26-11-2016	Gandía
TOTAL	177	Damaris Berdugo	Cataluña	26-11-2016	Gandía
<b><i>CATEGORIA 75Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	75	Damaris Berdugo	Cataluña	28-05-2016	Gijón
Arremesso/Dos Tiempos	100	Damaris Berdugo	Cataluña	28-05-2016	Gijón
TOTAL	175	Damaris Berdugo	Cataluña	28-05-2016	Gijón
<b><i>CATEGORIA 90Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	67	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	88	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	154	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +90Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	70	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	91	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	160	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## W40 (40 a 44 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 48Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	40	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	53	Carmen Ciudad	Aragón	27-05-2017	Zaragoza
TOTAL	91	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 53Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	57	Maria Lagoa	GCST	25-01-2014	Coimbra
Arremesso/Dos Tiempos	70	Maria Lagoa	GCST	25-01-2014	Coimbra
TOTAL	127	Maria Lagoa	GCST	25-01-2014	Coimbra
<b><i>CATEGORIA 58Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	57	Maria Lagoa	GCST	25-03-2016	Baixa da Banheira
Arremesso/Dos Tiempos	70	Maria Lagoa	GCST	30-01-2016	Baixa da Banheira
TOTAL	127	Maria Lagoa	GCST	25-03-2016	Baixa da Banheira
<b><i>CATEGORIA 63Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	58	Tânia Rocha	AAC	24-03-2018	Lagos
Arremesso/Dos Tiempos	73	Olga Fernández	Madrid	28-05-2016	Gijón
TOTAL	129	Olga Fernández	Madrid	27-05-2017	Zaragoza
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	55	Emília Duarte	MMC	03-06-2017	Aveiro
Arremesso/Dos Tiempos	79	Emília Duarte	MMC	03-06-2017	Aveiro
TOTAL	134	Emília Duarte	MMC	03-06-2017	Aveiro
<b><i>CATEGORIA 75Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	57	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	67	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	125	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 90Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	57	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	68	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	126	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +90Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	60	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	71	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	131	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## W45 (45 a 49 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 48Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	40	Maria Ventaja	Cantabria	26-11-2016	Gandía
Arremesso/Dos Tiempos	45	Maria Ventaja	Cantabria	26-11-2016	Gandía
<b>TOTAL</b>	<b>85</b>	<b>Maria Ventaja</b>	<b>Cantabria</b>	<b>26-11-2016</b>	<b>Gandía</b>
<b><i>CATEGORIA 53Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	40	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	50	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>88</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 58Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	46	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	57	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>104</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 63Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	50	Mª Olivia Valdés	Asturias	27-05-2017	Zaragoza
Arremesso/Dos Tiempos	65	Mª Olivia Valdés	Asturias	27-05-2017	Zaragoza
<b>TOTAL</b>	<b>115</b>	<b>Mª Olivia Valdés</b>	<b>Asturias</b>	<b>27-05-2017</b>	<b>Zaragoza</b>
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	47	Mª Olivia Valdés	Asturias	28-05-2016	Gijón
Arremesso/Dos Tiempos	61	Mª Olivia Valdés	Asturias	28-05-2016	Gijón
<b>TOTAL</b>	<b>108</b>	<b>Mª Olivia Valdés</b>	<b>Asturias</b>	<b>28-05-2016</b>	<b>Gijón</b>
<b><i>CATEGORIA 75Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	56	Nekane Cuetós	Aragón	27-05-2017	Zaragoza
Arremesso/Dos Tiempos	70	Nekane Cuetós	Aragón	27-05-2017	Zaragoza
<b>TOTAL</b>	<b>126</b>	<b>Nekane Cuetós</b>	<b>Aragón</b>	<b>27-05-2017</b>	<b>Zaragoza</b>
<b><i>CATEGORIA 90Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	55	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	71	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>124</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA +90Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	95	Carmenza Castillo	Melila	27-05-2017	Zaragoza
Arremesso/Dos Tiempos	125	Carmenza Castillo	Melila	27-05-2017	Zaragoza
<b>TOTAL</b>	<b>220</b>	<b>Carmenza Castillo</b>	<b>Melila</b>	<b>27-05-2017</b>	<b>Zaragoza</b>

## W50 (50 a 54 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 48Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	35	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	44	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>78</b>	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 53Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	38	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	53	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>81</b>	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 58Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	37	Priscilla Camargo	TB	03-02-2018	Baixa da Banheira
Arremesso/Dos Tiempos	53	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>90</b>	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 63Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	45	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	60	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>104</b>	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	43	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	55	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>97</b>	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 75Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	44	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	57	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>99</b>	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 90Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +90Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## W55 (55 a 59 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 48Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	23	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	32	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	55	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 53Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	32	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	40	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	71	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 58Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	36	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	43	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	79	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 63Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	36	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	46	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	82	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	35	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	48	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	83	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 75Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	40	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	54	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	94	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 90Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +90Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX



## W60 (60 a 64 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 48Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>42</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 53Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	28	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>47</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 58Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	35	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	49	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>84</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 63Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	29	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	39	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>67</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	32	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	43	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>76</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 75Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	31	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	42	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>	<b>73</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA 90Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>		<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>
<b><i>CATEGORIA +90Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b>TOTAL</b>		<b>XXXXXXXXXX</b>	<b>XXXX</b>	<b>XXXXXX</b>	<b>XXXXXXXXXX</b>

## W65 (65 a 69 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 48Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	23	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	42	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 53Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	28	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	46	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 58Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	22	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	30	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	52	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 63Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	28	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	36	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	64	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	27	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	37	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	64	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 75Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	26	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	32	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	57	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 90Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +90Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## W70(+70 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 48Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	23	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	42	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 53Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	28	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	46	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 58Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	22	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	30	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	52	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 63Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	28	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	36	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	64	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	27	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	37	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	64	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 75Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada	26	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos	32	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	57	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 90Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +90Kg</i></b>					
Arranco/Arrancada		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
Arremesso/Dos Tiempos		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL		XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX