

# Start List – Campeonato Nacional Equipas 2017



Federação de  
Halterofilismo  
de Portugal

10/12/2017

## CLUBES

CrossFit Aveiro Halterofilismo - CAH

The Bakery CrossFit - TBC

Sport Clube Operário Cem Soldos - SCOCS

Associação Académica de Coimbra - AAC

Grupo Desportivo dos Pescadores da Costa de Caparica - GDPCC

FitBox - Espinho - FBE

Ginásio Atlético Clube - GAC

Grupo Sportivo Carcavelos - GSC

Grândola Sports Club - GSC

Atletas Individuais - Ind

## EQUIPAS FEMININAS

<b>CrossFit Aveiro Halterofilismo</b>				
<b>Nº</b>	<b>NOME</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>ANO NASCIMENTO</b>
<u>1</u>	<u>Júlia Matos</u>	<u>48</u>	<u>Sénior</u>	<u>1990</u>
<u>2</u>	<u>Brigite Silva</u>	<u>63</u>	<u>Máster</u>	<u>1982</u>
<u>3</u>	<u>Cátia Ferro</u>	<u>63</u>	<u>Sénior</u>	<u>1996</u>
<u>4</u>	<u>Jéssica Ladewig</u>	<u>75</u>	<u>Sénior</u>	<u>1983</u>
<u>5</u>	<u>Sara Almeida</u>	<u>75</u>	<u>Sénior</u>	<u>1994</u>
<u>6</u>	<u>Sandrina Santos</u>	<u>+75</u>	<u>Máster</u>	<u>1982</u>

<b>Associação Académica de Coimbra</b>				
<b>Nº</b>	<b>NOME</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>ANO NASCIMENTO</b>
<u>7</u>	<u>Susana Fernandes</u>	<u>53</u>	<u>Máster</u>	<u>1982</u>
<u>8</u>	<u>Mariana Martins</u>	<u>53</u>	<u>Sénior</u>	<u>1994</u>
<u>9</u>	<u>Ana Taboada</u>	<u>58</u>	<u>Sénior</u>	<u>1989</u>
<u>10</u>	<u>Diana Pimenta</u>	<u>58</u>	<u>Sénior</u>	<u>1990</u>
<u>11</u>	<u>Tânia Rocha</u>	<u>63</u>	<u>Máster</u>	<u>1976</u>
<u>12</u>	<u>Marta Mancelos</u>	<u>69</u>	<u>Sénior</u>	<u>1987</u>
<u>13</u>	<u>Dora Lontro</u>	<u>90</u>	<u>Sénior</u>	<u>1987</u>

<b>FitBox Espinho</b>				
<b>Nº</b>	<b>NOME</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>Ano Nascimento</b>
<u>14</u>	<u>Luísa Montenegro</u>	<u>58</u>	<u>Júnior</u>	<u>1998</u>
<u>15</u>	<u>Rita Gomez</u>	<u>63</u>	<u>Juvenil</u>	<u>2001</u>
<u>16</u>	<u>Eduarda Pedrosa</u>	<u>63</u>	<u>Júnior</u>	<u>2000</u>
<u>17</u>	<u>Alice Pedrosa</u>	<u>69</u>	<u>Juvenil</u>	<u>2002</u>

<b>Grupo Desportivo dos Pescadores da Costa de Caparica</b>				
<b>Nº</b>	<b>NOME</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>Ano Nascimento</b>
<u>18</u>	<u>Tamára Adrêgo *</u>	<u>48</u>	<u>Sénior</u>	<u>1992</u>

\* *Extra-Competição*

## EQUIPAS MASCULINAS

<b>CrossFit Aveiro Halterofilismo</b>				
<b>Nº</b>	<b>NOME</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>Ano Nascimento</b>
<u>19</u>	<u>Patrick Rodrigues</u>	<u>62</u>	<u>Sénior</u>	<u>1992</u>
<u>20</u>	<u>Ricardo Oliveira</u>	<u>77</u>	<u>Máster</u>	<u>1981</u>
<u>21</u>	<u>Miguel Fontes</u>	<u>77</u>	<u>Júnior</u>	<u>1999</u>
<u>22</u>	<u>Renato Martins</u>	<u>85</u>	<u>Sénior</u>	<u>1996</u>
<u>23</u>	<u>Juvenal Fernandes</u>	<u>85</u>	<u>Máster</u>	<u>1982</u>
<u>24</u>	<u>João Cardoso Neves</u>	<u>94</u>	<u>Sénior</u>	<u>1985</u>
<u>25</u>	<u>António Silva</u>	<u>94</u>	<u>Máster</u>	<u>1978</u>
<u>26</u>	<u>Bruno Costa</u>	<u>105</u>	<u>Máster</u>	<u>1981</u>

<b>The Bakery CrossFit</b>				
<b>Nº</b>	<b>NOME</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>Ano Nascimento</b>
<u>27</u>	<u>Oleksandr Karnaukh</u>	<u>85</u>	<u>Sénior</u>	<u>1994</u>
<u>28</u>	<u>Adão Santos</u>	<u>85</u>	<u>Máster</u>	<u>1974</u>
<u>29</u>	<u>Tiago Sales</u>	<u>94</u>	<u>Sénior</u>	<u>1989</u>
<u>30</u>	<u>Jorge Pontes</u>	<u>+105</u>	<u>Sénior</u>	<u>1983</u>

<b>Sport Clube Operário Cem Soldos</b>				
<b>Nº</b>	<b>NOME</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>Ano Nascimento</b>
<u>31</u>	<u>Roberto Ribeiro</u>	<u>62</u>	<u>Júnior</u>	<u>1997</u>
<u>32</u>	<u>Carlos Salgado</u>	<u>69</u>	<u>Sénior</u>	<u>1990</u>
<u>33</u>	<u>Hugo Castro</u>	<u>77</u>	<u>Máster</u>	<u>1973</u>
<u>34</u>	<u>Luís Silva</u>	<u>77</u>	<u>Sénior</u>	<u>1992</u>

## Start List – Campeonato Nacional Equipas 2017

### Associação Académica de Coimbra

<b>Nº</b>	<b>NOME</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>Ano Nascimento</b>
<u>35</u>	<u>Alexandre Brás</u>	<u>62</u>	<u>Máster</u>	<u>1977</u>
<u>36</u>	<u>João Amado</u>	<u>69</u>	<u>Sénior</u>	<u>1995</u>
<u>37</u>	<u>Diogo Reis</u>	<u>77</u>	<u>Júnior</u>	<u>1998</u>
<u>38</u>	<u>Tiago Cruz</u>	<u>77</u>	<u>Sénior</u>	<u>1990</u>
<u>39</u>	<u>Pedro Claro **</u>	<u>77</u>	<u>Sénior</u>	<u>1996</u>
<u>40</u>	<u>Ricardo Santos</u>	<u>85</u>	<u>Sénior</u>	<u>1990</u>
<u>41</u>	<u>Ivo Cardoso</u>	<u>94</u>	<u>Máster</u>	<u>1980</u>
<u>42</u>	<u>Ricardo Neves</u>	<u>94</u>	<u>Sénior</u>	<u>1988</u>
<u>43</u>	<u>Ivan Oliveira</u>	<u>105</u>	<u>Sénior</u>	<u>1987</u>

\*\* *Suplente/Extra-competição*

### Grupo Desportivo dos Pescadores da Costa de Caparica

<b>Nº</b>	<b>NOME</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>Ano Nascimento</b>
<u>44</u>	<u>David Graça</u>	<u>69</u>	<u>Júnior</u>	<u>1998</u>
<u>45</u>	<u>Tomás Afonso</u>	<u>77</u>	<u>Juvenil</u>	<u>2001</u>
<u>46</u>	<u>Franclim Camacho</u>	<u>77</u>	<u>Júnior</u>	<u>1997</u>
<u>47</u>	<u>Rúben Contente</u>	<u>85</u>	<u>Sénior</u>	<u>1987</u>
<u>48</u>	<u>Diogo Pontes</u>	<u>85</u>	<u>Sénior</u>	<u>1991</u>
<u>49</u>	<u>Miguel Teixeira</u>	<u>94</u>	<u>Sénior</u>	<u>1990</u>
<u>50</u>	<u>Diogo Pinheiro</u>	<u>94</u>	<u>Sénior</u>	<u>1986</u>
<u>51</u>	<u>Pedro Correia</u>	<u>105</u>	<u>Sénior</u>	<u>1994</u>

### FitBox Espinho

<b>Nº</b>	<b>NOME</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>Ano Nascimento</b>
<u>52</u>	<u>Bruno Braga *</u>	<u>77</u>	<u>Sénior</u>	<u>1990</u>

\* *Extra-Competição*

### Ginásio Atlético Clube

<b>Nº</b>	<b>NOME</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>Ano Nascimento</b>
<u>53</u>	<u>João Novêlo</u>	<u>62</u>	<u>Máster</u>	<u>1960</u>
<u>54</u>	<u>João Piteira</u>	<u>62</u>	<u>Juvenil</u>	<u>2001</u>
<u>55</u>	<u>António Novêlo</u>	<u>77</u>	<u>Máster</u>	<u>1962</u>

## Start List – Campeonato Nacional Equipas 2017

<u>56</u>	<u>Filipe Gomes</u>	<u>85</u>	<u>Sénior</u>	<u>1988</u>
<u>57</u>	<u>Gonçalo Mota</u>	<u>85</u>	<u>Juvenil</u>	<u>2000</u>
<u>58</u>	<u>Pedro Capela</u>	<u>94</u>	<u>Sénior</u>	<u>1991</u>
<u>59</u>	<u>Márcio Leitão</u>	<u>105</u>	<u>Juvenil</u>	<u>2000</u>
<u>60</u>	<u>Luís Marranita</u>	<u>+105</u>	<u>Máster</u>	<u>1972</u>

<b>Grupo Sportivo Carcavelos</b>				
<b>Nº</b>	<b>NOME</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>Ano Nascimento</b>
<u>61</u>	<u>Luís Murteira</u>	<u>62</u>	<u>Sénior</u>	<u>1987</u>
<u>62</u>	<u>Daniel Oliveira</u>	<u>77</u>	<u>Máster</u>	<u>1982</u>
<u>63</u>	<u>Rogério Andrade</u>	<u>85</u>	<u>Máster</u>	<u>1965</u>
<u>64</u>	<u>Luís Oliveira</u>	<u>85</u>	<u>Máster</u>	<u>1962</u>
<u>65</u>	<u>José Luz</u>	<u>105</u>	<u>Máster</u>	<u>1978</u>

<b>Grândola Sports Club</b>				
<b>Nº</b>	<b>NOME</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>Ano Nascimento</b>
<u>66</u>	<u>Pedro Antunes *</u>	<u>56</u>	<u>Juvenil</u>	<u>2003</u>

\* Extra-Competição

<b>Atletas Individuais</b>				
<b>Nº</b>	<b>NOME</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>Ano Nascimento</b>
<u>67</u>	<u>Paulo Ferreira *</u>	<u>85</u>	<u>Sénior</u>	<u>1989</u>
<u>68</u>	<u>António Vital e Silva *</u>	<u>105</u>	<u>Sénior</u>	<u>1988</u>

\* Extra-Competição

## **Prémios em Disputa**

Taça Equipa classificada em 1º, 2º e 3º

Troféu Atleta Mais Destacado Masculino

Troféu Atleta Mais Destacada Feminina