

Horário

Campeonato Nacional Equipas 2017



Federação de
Halterofilismo de
Portugal

10/12/2017

Horário

Campeonato Nacional Equipas 2017

A FHP e o Ginásio Atlético Clube, vêm por este meio enviar o horário programa relativo ao Campeonato Nacional de Equipas 2017, a realizar no dia 16 de Dezembro de 2017, nas instalações do Ginásio Atlético Clube.

HORÁRIO

07h15 às 07h30	Reunião Técnica	07h30 às 08h30	Pesagem das Atletas participantes no 1º Período	08h40 às 08h50	Apresentação das Atletas participantes no 1º Período	09h00 às 11h25	Competição do 1º Período
09h45 às 10h45	Pesagem dos Atletas participantes no 2º Período	11h35 às 11h45	Entrega de Prémios às Equipas e Atletas Femininas	11h55 às 12h05	Apresentação dos Atletas participantes no 2º Período	12h10 às 14h35	Competição do 2º Período
12h45 às 13h45	Pesagem dos Atletas participantes no 3º Período	14h45 às 14h55	Apresentação dos Atletas participantes no 3º Período	15h00 às 17h25	Competição do 3º Período	15h30 às 16h30	Pesagem dos Atletas participantes no 4º Período
17h35 às 17h45	Apresentação dos Atletas participantes no 4º Período	17h50 às 20h20	Competição do 4º Período	20h35 às 20h45	Entrega de Prémios às Equipas e Atletas Mascullinos		

NOTA:

1º Período

Todas as Atletas Femininas

Horário
Campeonato Nacional Equipas 2017

2º Período

Atletas Masculinos das Categorias de 77 Kg, e +105 Kg

3º Período

Atletas Masculinos das Categorias de 62 Kg, 69 Kg e 94 Kg

4º Período

Atletas Masculinos das Categoria de 56 Kg, 85 Kg e 105 Kg

A Apresentação e Competição do 2º, 3º e 4º Períodos poderão ser antecipadas caso o desenrolar da competição assim o permita.

Os Atletas premiados devem comparecer na Cerimónia de Entrega de Prémios em Fato de Treino.

A organização agradece que durante a realização da competição, apenas permaneçam na sala de aquecimento os atletas, respectivos treinadores e delegados.

Com os melhores cumprimentos,

A Direcção FHP