

# FEDERAÇÃO DE HALTEROFILISMO DE PORTUGAL



## CrossFit Lagos - Associação CrossLift Algarve

**Assunto:** Resultados Finais Taça de Portugal

Data: 11/03/2017

A Federação de Halterofilismo de Portugal, a CrossLift Lagos e Associação CrossLift Algarve vêm por este meio enviar os Resultados Finais relativos à Taça de Portugal.

## Taça de Portugal

### Classificação Equipas Femininas

<i>Classif.</i>	<i>Equipa</i>	<i>Pontos</i>
1º	Associação Académica de Coimbra A	330,99
2º	Associação CrossLift Algarve	329,45
3º	Grândola Sports Club	288,53
4º	Associação Académica de Coimbra B	271,36
5º	Cross Arade	265,56
6º	CrossFit Faro	232,97
7º	Albufeira Barbell Club	198,85

### Classificação Equipas Masculinas

<i>Classif.</i>	<i>Equipa</i>	<i>Pontos</i>
1º	Associação Académica de Coimbra	771,74
2º	CrossFit Lagos A	720,83
3º	Grupo Desportivo dos Pescadores da Costa de Caparica	706,71
4º	Albufeira Barbell Club	704,92
5º	Associação CrossLift Algarve	700,30
<i>S/Classif.</i>	CrossFit Lagos B	-
<i>S/Classif.</i>	CrossFit Faro	-
<i>S/Classif.</i>	Cross Arade	-

## Classificação Sinclair

### Femininos

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Mancelos	Marta	63	61,02	A. Académica C. A	53	75	128	173,826
2º	Oliveira	Luanna	69	67,70	A. CrossLift A.	55	75	130	165,011
3º	Antunes	Rita	53	52,94	Grândola S.C.	47	62	109	164,570
4º	Landeiro	Fernanda	69	68,96	A. CrossLift A.	58	73	131	164,443
5º	Rocha	Tânia	63	62,00	A. Académica C. A	54	63	117	157,164
6º	Nobre	Patrícia	69	64,72	C. Arade	46	62	108	141,012
7º	Fernandes	Susana	53	50,30	A. Académica C. B	43	46	89	140,139
8º	Cavaleiro	Margarida	69	64,22	A. Académica C. B	45	55	100	131,224
9º	Fernandes	Elisabete	53	48,74	C. Arade	32	45	77	124,548
10º	Afonso	Erica	63	59,80	Grândola S.C.	40	50	90	123,958
11º	Guerreiro	Karina	58	57,96	C. Faro	38	45	83	116,913
12º	Nunes	Raquel	63	62,64	C. Faro	36	51	87	116,059
13º	Brito	Marta	53	49,96	Albufeira B.C.	25	38	63	99,769
14º	Fontes	Irina	90	79,06	Albufeira B.C.	35	50	85	99,080
S/Classif.	Oliveira *	Maria	90	83,48	Reffsica G.	46	60	106	120,456
S/Classif.	Mpofu *	Vanessa	69	68,40	C. Lagos	37	55	92	116,052

\*Extra-competição

### Masculinos

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Reis	Diogo	77	73,92	A. Académica C.	102	118	220	283,663
2º	Pinheiro	Diogo	94	93,92	G.D. Pescadores C.C.	105	122	227	259,065
3º	Vale	João	85	84,02	Albufeira B.C.	92	120	212	254,820
4º	Afonso	Pedro	94	91,74	A. CrossLift A.	95	125	220	253,655
5º	Cabral	Carlos	85	77,84	C. Lagos A	86	116	202	252,838
6º	Barroso	Edgar	69	63,12	A. CrossLift A.	81	95	176	251,336
7º	Martins	Bruno	>105	106,00	A. Académica C.	103	127	230	250,534
8º	Barros	Ricardo	94	89,72	C. Lagos A	95	120	215	250,391
9º	Bombas	Jorge	77	75,60	Reffsica G.	90	105	195	248,148
10º	Girão	Rui	85	78,00	A. Académica C.	90	100	190	237,546
11º	Marques	Hugo	94	90,10	G.D. Pescadores C.C.	90	110	200	232,472
12º	Pires	Pedro	69	66,82	Albufeira B.C.	66	101	167	229,402
13º	Paulo	Fábio	77	73,24	C. Faro	81	95	176	228,183
14º	Afonso	Pedro	77	70,98	Albufeira B.C.	72	95	167	220,690
15º	Maurício	Rui	85	83,08	C. Lagos A	75	105	180	217,596
16º	Teixeira	Miguel	85	84,94	G.D. Pescadores C.C.	80	100	180	215,182
17º	Reis	Ricardo	62	59,38	C. Lagos B	61	80	141	210,436
18º	Correia	Rodrigo	85	80,96	C. Lagos B	70	90	160	196,039
19º	Ribeiro	António	94	86,68	A. CrossLift A.	75	90	165	195,302

<i>S/Classif.</i>	Lagos	Nélson	69	68,20	C. Arade	70	-	-	-
<i>S/Classif.</i>	Nobre	Diogo	69	68,68	C. Arade	66	-	-	-
<i>S/Classif.</i>	Palma	Daniel	77	71,16	C. Faro	-	91	-	-
<i>S/Classif.</i>	Cintra	Ricardo	77	76,92	C. Lagos B	-	95	-	-
<i>S/Classif.</i>	Rodrigues	André	85	78,26	C. Faro	-	90	-	-
<i>S/Classif.</i>	Mota *	Gonçalo	77	75,80	Ginásio A.C.	101	123	224	<b>284,619</b>
<i>S/Classif.</i>	Gonenzhuk *	Anzor	>105	105,40	A. CrossLift A.	90	142	232	<b>253,208</b>
<i>S/Classif.</i>	Bombas *	Jorge	77	75,60	Refísica G.	90	105	195	<b>248,148</b>
<i>S/Classif.</i>	Correia *	Pedro	69	67,08	Individual	78	96	174	<b>238,405</b>

\* Extra-competição

### Recordes Obtidos

#### Juvenis Masculinos

Nome	Clube	Categoria	Marca	Movimento	Tipo
Gonçalo Mota	Ginásio Atlético Clube	77	101	Arranque	Recorde Nacional Juvenil
			123	Arremesso	
			224	Total	

#### Juvenis Femininos

Nome	Clube	Categoria	Marca	Movimento	Tipo
Margarida Cavaleiro	Associação Académica Coimbra	69	45	Arranque	Recorde Nacional Juvenil
			55	Arremesso	
			100	Total	

#### Juniores Masculinos

Nome	Clube	Categoria	Marca	Movimento	Tipo
Diogo Reis	Associação Académica Coimbra	77	102	Arranque	Recorde Nacional Júnior

Nome	Clube	Categoria	Marca	Movimento	Tipo
Gonçalo Mota	Ginásio Atlético Clube	77	123	Arremesso	Recorde Nacional Júnior
			224	Total	

#### Absolutos Femininos

Nome	Clube	Categoria	Marca	Movimento	Tipo
Fernanda Landeiro	Associação CrossLift Algarve	69	131	Total	Recorde Nacional Absoluto

Nome	Clube	Categoria	Marca	Movimento	Tipo
Luanna Oliveira	Associação CrossLift Algarve	69	75	Arremesso	Recorde Nacional Absoluto

#### Masters Masculinos

Nome	Clube	Escalão & Categoria	Marca	Movimento	Tipo
Bruno Martins	Associação Académica Coimbra	M35 +105	103	Arranque	Recorde Nacional Master
			127	Arremesso	
			230	Total	

**Masters Femininos**

<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão &amp; Categoria</b>	<b>Marca</b>	<b>Movimento</b>	<b>Tipo</b>
<b>Tânia Rocha</b>	<i>Associação Académica Coimbra</i>	<i>W40 63</i>	<i>54</i>	<i>Arranque</i>	<b>Recorde Nacional Master</b>
			<i>63</i>	<i>Arremesso</i>	
			<i>117</i>	<i>Total</i>	