

# FEDERAÇÃO DE HALTEROFILISMO DE PORTUGAL



Associação Académica de Coimbra

**Assunto:** Resultados Finais Campeonato Nacional Masters 2017

Data: 28/01/2017

A Federação de Halterofilismo de Portugal e a Associação Académica de Coimbra vêm por este meio enviar os Resultados Finais relativos ao Campeonato Nacional Masters 2017.

## Campeonato Nacional de Masters 2017

### Classificação Feminina

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Cardoso	Joana	W55 Fem90	80,96	C. Aveiro H.	21	25	46	53,013	76,179

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
2º	Seelow	Karin	W45 Fem58	57,62	Magnanimus	38	60	98	138,638	166,782

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Duarte	Sara	W45 Fem63	62,34	Ginásio A.C.	35	58	93	124,464	157,198

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Lagoa	Maria	W40 Fem58	54,88	Individual	47	63	110	161,440	189,853
2º	Dias	Carla	W40 Fem58	57,98	C. Aveiro H.	30	46	76	107,026	122,972
3º	Simões	Graça	W40 Fem58	53,88	S.C.O.C. Soldos	27	38	65	96,775	115,066

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Rocha	Tânia	W40 Fem63	61,70	A. Académica C.	53	62	115	154,988	178,081

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Fernandes	Susana	W35 Fem53	52,08	A. Académica C.	40	45	85	130,043	139,406
2º	Castro	Débora	W35 Fem53	51,68	Albufeira B.C.	30	52	82	126,246	136,725

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Kanji	Sónia	W35 Fem58	57,42	Círculo Ferro	42	56	98	138,994	149,001
2º	Rodrigues	Maria Ivone	W35 Fem58	54,06	A. C. Algarve	40	57	97	144,040	161,613

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Azevedo	Elsa	W35 Fem63	62,56	Ginásio A. C.	39	50	89	118,829	128,692
2º	Silva	Brigite	W35 Fem63	62,58	C. Aveiro H.	35	50	85	113,464	121,634

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Santos	Sandrina	W35 Fem90	85,80	C. Aveiro H.	37	55	92	103,305	110,743
2º	Fontes	Irina	W35 Fem90	82,00	B. Grandolativa	35	55	90	103,107	114,345

### *Classificação Masculina*

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Fonseca	Silvestre	M75 Masc62	60,26	Ginásio A.C.	48	58	106	156,491	352,888

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Pina	Manuel	M60 Masc69	67,72	S.C.O.C. Soldos	53	68	121	164,758	253,892

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Miguel	Manuel	M60 Masc85	83,70	Ginásio A.C.	65	75	140	168,602	269,426

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Novêlo	João	M55 Masc62	61,08	Ginásio A.C.	70	94	164	239,746	344,515
2º	Duarte	António	M55 Masc62	61,22	Ginásio A.C.	58	75	133	194,107	288,831

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Teles	João	M55 Masc77	76,46	Ginásio A.C.	85	105	190	240,224	338,955

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Fatela	Mário	M55 Masc85	77,68	Círculo Ferro	68	90	158	197,991	284,513

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Pinto	Américo	M55 Masc>105	118,60	Ginásio A.C.	65	85	150	157,893	222,787

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Bombas	Jorge	M45 Masc77	75,84	Refísica G.	90	110	200	254,047	317,050

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Martins	Orlando	M45 Masc85	83,90	Ginásio A.C.	60	90	150	180,427	219,760

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Teixeira	José	M45 Masc94	93,02	Só Dorez D.T.	75	90	165	189,089	233,147

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Pereira	Luís	M40 Masc62	58,82	Círculo Ferro	60	65	125	187,881	223,391

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Pinho	Marco	M40 Masc85	84,70	One Soul C.	91	100	191	228,653	268,896

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Lala	Kripesh	M35 Masc69	67,96	G.C. Figueirense	72	85	157	213,285	239,306

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Oliveira	Ricardo	M35 Masc77	73,24	C. Aveiro H.	70	80	150	194,474	210,615
2º	Ribeiro	Ricardo	M35 Masc77	75,86	C. Aveiro H.	50	50	100	127,004	139,197
S/Classif.	Reis *	Diogo	M35 Masc77	73,76	A. Académica C.	90	100	190	245,297	*****

\* Extra-competição

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Azul	Tiago	M35 Masc85	81,56	A. Académica C.	105	125	230	280,712	300,923
2º	Fernandes	Juvenal	M35 Masc85	84,16	C. Aveiro H.	90	120	210	252,205	270,364

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Cardoso	Ivo	M35 Masc94	87,94	A. Académica C.	95	120	215	252,738	277,000
2º	Silva	Sílvio	M35 Masc94	87,20	Durius B.C.	90	115	205	241,952	259,373
3º	Silva	António	M35 Masc94	88,46	C. Aveiro H.	55	75	130	152,395	170,987
S/Classif.	Costa *	Renato	M35 Masc94	92,64	C. Coimbra	100	125	225	258,308	*****

\* Extra-competição

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Costa	Bruno	M35 Masc105	101,72	C. Aveiro H.	61	86	147	162,502	175,990

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Martins	Bruno	M35 > Masc105	108,64	A. Académica C.	95	125	220	237,674	254,786

## Classificação Sinclair-Meltzer-Faber

### Femininos

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Lagoa	Maria	W40 Fem58	54,88	Individual	47	63	110	161,440	<b>189,853</b>
2º	Rocha	Tânia	W40 Fem63	61,70	A. Académica C.	53	62	115	154,988	<b>178,081</b>
3º	Seelow	Karin	W45 Fem58	57,62	Magnanimus	38	60	98	138,638	<b>166,782</b>
4º	Rodrigues	Maria Ivone	W35 Fem58	54,06	A. C. Algarve	40	57	97	144,040	<b>161,613</b>
5º	Duarte	Sara	W45 Fem63	62,34	Ginásio A.C.	35	58	93	124,464	<b>157,198</b>
6º	Kanji	Sónia	W35 Fem58	57,42	Círculo Ferro	42	56	98	138,994	<b>149,001</b>

7º	Fernandes	Susana	W35 Fem53	52,08	A. Académica C.	40	45	85	130,043	<b>139,406</b>
8º	Castro	Débora	W35 Fem53	51,68	Albufeira B.C.	30	52	82	126,246	<b>136,725</b>
9º	Azevedo	Elsa	W35 Fem63	62,56	Ginásio A. C.	39	50	89	118,829	<b>128,692</b>
10º	Dias	Carla	W40 Fem58	57,98	C. Aveiro H.	30	46	76	107,026	<b>122,972</b>
11º	Silva	Brigite	W35 Fem63	62,58	C. Aveiro H.	35	50	85	113,464	<b>121,634</b>
12º	Simões	Graça	W40 Fem58	53,88	S.C.O.C. Saldos	27	38	65	96,775	<b>115,066</b>
13º	Fontes	Irina	W35 Fem90	82,00	B. Grandolativa	35	55	90	103,107	<b>114,345</b>
14º	Santos	Sandrina	W35 Fem90	85,80	C. Aveiro H.	37	55	92	103,305	<b>110,743</b>
15º	Cardoso	Joana	W55 Fem90	80,96	C. Aveiro H.	21	25	46	53,013	<b>76,179</b>

### Masculinos

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Fonseca	Silvestre	M75 Masc62	60,26	Ginásio A.C.	48	58	106	156,491	<b>352,888</b>
2º	Novêlo	João	M55 Masc62	61,08	Ginásio A.C.	70	94	164	239,746	<b>344,515</b>
3º	Teles	João	M55 Masc77	76,46	Ginásio A.C.	85	105	190	240,224	<b>338,955</b>
4º	Bombas	Jorge	M45 Masc77	75,84	Refísica G.	90	110	200	254,047	<b>317,050</b>
5º	Azul	Tiago	M35 Masc85	81,56	A. Académica C.	105	125	230	280,712	<b>300,923</b>
6º	Duarte	António	M55 Masc62	61,22	Ginásio A.C.	58	75	133	194,107	<b>288,831</b>
7º	Fatela	Mário	M55 Masc85	77,68	Círculo Ferro	68	90	158	197,991	<b>284,513</b>
8º	Cardoso	Ivo	M35 Masc94	87,94	A. Académica C.	95	120	215	252,738	<b>277,000</b>
9º	Fernandes	Juvenal	M35 Masc85	84,16	C. Aveiro H.	90	120	210	252,205	<b>270,364</b>
10º	Miguel	Manuel	M60 Masc85	83,70	Ginásio A.C.	65	75	140	168,602	<b>269,426</b>
11º	Pinho	Marco	M40 Masc85	84,70	One Soul C.	91	100	191	228,653	<b>268,896</b>
12º	Silva	Sílvio	M35 Masc94	87,20	Durius B.C.	90	115	205	241,952	<b>259,373</b>
13º	Martins	Bruno	M35 Masc>105	108,64	A. Académica C.	95	125	220	237,674	<b>254,786</b>
14º	Pina	Manuel	M60 Masc69	67,72	S.C.O.C. Saldos	53	68	121	164,758	<b>253,892</b>
15º	Lala	Kripesh	M35 Masc69	67,96	G.C. Figueirense	72	85	157	213,285	<b>239,306</b>
16º	Teixeira	José	M45 Masc94	93,02	Só Dorez D.T.	75	90	165	189,089	<b>233,147</b>
17º	Pereira	Luís	M40 Masc62	58,82	Círculo Ferro	60	65	125	187,881	<b>223,391</b>
18º	Pinto	Américo	M55 Masc>105	118,60	Ginásio A.C.	65	85	150	157,893	<b>222,787</b>
19º	Martins	Orlando	M45 Masc85	83,90	Ginásio A.C.	60	90	150	180,427	<b>219,760</b>
20º	Oliveira	Ricardo	M35 Masc77	73,24	C. Aveiro H.	70	80	150	194,474	<b>210,615</b>
21º	Costa	Bruno	M35 Masc105	101,72	C. Aveiro H.	61	86	147	162,502	<b>175,990</b>
22º	Silva	António	M35 Masc94	88,46	C. Aveiro H.	55	75	130	152,395	<b>170,987</b>
23º	Ribeiro	Ricardo	M35 Masc77	75,86	C. Aveiro H.	50	50	100	127,004	<b>139,197</b>
S/Classif.	Costa *	Renato	M35 Masc94	92,64	C. Coimbra	100	125	225	258,308	
S/Classif.	Reis *	Diogo	M35 Masc77	73,76	A. Académica C.	90	100	190	245,297	

\* Extra-competição

### Recordes Obtidos

Nome	Clube	Escalão & Categoria	Marca	Movimento	Tipo
Tânia Rocha	Associação Académica Coimbra	W40 63	53	Arranque	Recorde Nacional Master
			62	Arremesso	
			115	Total	

<b>Karin Seelow</b>	<i>Magnanimus</i>	<i>W45 58</i>	38	<i>Arranque</i>	<b>Recorde Nacional Master</b>
			60	<i>Arremesso</i>	
			98	<i>Total</i>	
<b>Sara Duarte</b>	<i>Ginásio A.C. Atlético Clube</i>	<i>W45 63</i>	58	<i>Arremesso</i>	<b>Recorde Nacional Master</b>
<b>Joana Cardoso</b>	<i>CrossFit Aveiro Halterofilismo</i>	<i>W55 90</i>	21	<i>Arranque</i>	<b>Recorde Nacional Master</b>
			25	<i>Arremesso</i>	
			46	<i>Total</i>	
<b>Tiago Azul</b>	<i>Associação Académica Coimbra</i>	<i>M35 85</i>	105	<i>Arranque</i>	<b>Recorde Nacional Master</b>
			125	<i>Arremesso</i>	
			230	<i>Total</i>	
<b>Bruno Martins</b>	<i>Associação Académica Coimbra</i>	<i>M35 +105</i>	125	<i>Arremesso</i>	<b>Recorde Nacional Master</b>
<b>Marco Pinho</b>	<i>One Soul CrossFit</i>	<i>M40 85</i>	91	<i>Arranque</i>	<b>Recorde Nacional Master</b>
<b>Mário Fatela</b>	<i>Círculo Ferro</i>	<i>M55 85</i>	90	<i>Arremesso</i>	<b>Recorde Nacional Master</b>
			158	<i>Total</i>	
<b>Américo Pinto</b>	<i>Ginásio Atlético Clube</i>	<i>M55 +105</i>	65	<i>Arranque</i>	<b>Recorde Nacional Master</b>
			85	<i>Arremesso</i>	
			150	<i>Total</i>	
<b>Manuel Miguel</b>	<i>Ginásio Atlético Clube</i>	<i>M60 85</i>	65	<i>Arranque</i>	<b>Recorde Nacional Master</b>