

# FEDERAÇÃO DE HALTEROFILISMO DE PORTUGAL



## CrossFit Lagos - Associação CrossLift Algarve

**Assunto:** Resultados Finais I Torneio Iniciação 2017

Data: 04/02/2017

A Federação de Halterofilismo de Portugal, a CrossLift Lagos e Associação CrossLift Algarve vêm por este meio enviar os Resultados Finais relativos ao I Torneio de Iniciação 2017.

## I Torneio Iniciação 2017

### Classificação Feminina

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Fernandes	Elisabete	48	47,82	C. Arade	28	46	74	121,704

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Rodrigues	Maria Ivone	58	55,38	A.C. Algarve	41	58	99	144,285
2º	Roschmann	Tina	58	57,82	C. Lagos	40	54	94	132,642
3º	Herédia	Alice	58	57,30	C. Almada	37	55	92	130,686
4º	Varela	Joana	58	57,18	Kinetic I.	38	51	89	126,621
5º	Luz	Lilia	58	54,14	C. Lagos	33	40	73	108,276
6º	Machado	Verónica	58	57,64	Kinetic I.	30	40	70	99,002
7º	Guerreiro	Karina	58	57,12	C. Faro	25	40	65	92,548

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Landeiro	Fernanda	63	62,72	A.C. Algarve	56	65	121	161,278
2º	Nunes	Raquel	63	62,36	C. Faro	31	53	84	112,395

3º	Afonso	Érica	63	61,40	Grândola S.C.	35	45	80	108,178
----	--------	-------	----	-------	---------------	----	----	----	---------

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Oliveira	Luanna	69	67,04	A.C. Algarve	50	65	115	146,852
2º	Valentim	Adriana	69	65,72	Kinetic I.	42	60	102	131,880
3º	Nobre	Patrícia	69	64,08	C. Arade	44	56	100	131,411
4º	Barbosa	Joana	69	66,60	Albufeira B.C.	37	56	93	119,244
5º	Mpofu	Vanessa	69	68,94	C. Lagos	38	54	92	115,507
6º	Marreiros	Paula	69	67,08	C. Lagos	23	30	53	67,655
S/Classif.	Figueiredo	Nádia	69	67,38	C. Lagos	-	45	-	-

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Damião	Sandra	75	72,04	A.C. Algarve	30	47	77	94,246

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Oliveira	Maria	90	84,16	Reffsica G.	43	60	103	116,627
2º	Silva	Cláudia	90	83,70	C. Faro	30	40	70	79,453

### Classificação Masculina

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Ribeiro	Roberto	56	54,14	S.C.O.C. Soldos	60	71	131	210,027

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Rocha	Bruno	62	60,90	Box 230	86	106	192	281,279
2º	Reis	Ricardo	62	58,86	C. Lagos	61	77	138	207,315

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Casaca	Vasco	69	68,48	Albufeira B.C.	70	100	170	229,808
2º	Nobre	Diogo	69	68,46	C. Arade	66	88	154	208,218
3º	Sousa	Fábio	69	66,94	A.C. Algarve	52	71	123	168,760
4º	Catarino	Tomás	69	67,30	C. Arade	50	70	120	164,063
5º	Gaspar	Nélson	69	63,62	Kinetic I.	52	60	112	159,062
6º	Reis	Filipe	69	68,38	C. Faro	50	61	111	150,193
7º	Matos	Jorge	69	67,78	C. Faro	45	61	106	144,250
8º	Piedade	Pedro	69	63,70	C. Faro	42	53	95	134,801
S/Classif.	Pina	Manuel	69	67,00	S.C.O.C Soldos	-	-	-	-

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Paulo	Fábio	77	71,82	C. Faro	75	103	178	233,527
2º	Palma	Daniel	77	70,30	C. Faro	81	97	178	236,642
3º	Cintra	Ricardo	77	76,58	C. Lagos	73	90	163	205,903
4º	Calado	Mauro	77	74,24	Albufeira B.C.	60	85	145	186,483
5º	Abreu	João	77	72,38	A.C. Algarve	58	85	143	186,723
6º	Gouveia	Henrinque	77	72,76	A.C. Algarve	60	81	141	183,529
7º	Matos	Adérito	77	73,60	C. Faro	61	80	141	182,271
8º	Paulo	Tomás	77	71,08	A.C. Algarve	57	76	133	175,606
9º	Silva	Nélson	77	76,60	A.C. Algarve	51	74	125	157,878
10º	Pereira	Tiago	77	76,06	C. Faro	50	70	120	152,175
S/Classif.	Correia	Pedro	77	69,42	Individual	-	90	-	-

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Teixeira	Manuel	85	84,74	C. Almada	85	110	195	233,387
2º	Rodrigues	André	85	77,08	C. Faro	80	95	175	220,249
3º	Sequeira	Norberto	85	80,40	C. Arade	76	95	171	210,292
4º	Correia	Rodrigo	85	80,66	C. Lagos	71	95	166	203,792
5º	Morais	Cláudio	85	79,20	A.C. Algarve	70	90	160	198,367
6º	Nobre	Pedro	85	77,98	Kinetic I.	65	90	155	193,815
7º	Oliveira	João	85	77,60	C. Faro	62	77	139	174,282
8º	Jesus	Miguel	85	84,92	C. Faro	55	68	123	147,058
9º	Lourenço	Nélson	85	77,92	C. Lagos	50	70	120	150,115
10º	Rodrigues	Rui	85	78,78	C. Faro	50	65	115	142,991
11º	Quitéria	Francisco	85	83,10	C. Lagos	50	55	105	126,916
S/Classif.	Stynach	Andriy	85	77,66	C. Lagos	57	-	-	-
S/Classif.	Mestre	Nuno	85	84,28	C. Faro	-	116	-	-

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Barros	Ricardo	94	91,84	C. Lagos	100	120	220	253,532
2º	Carvalho	Frederico	94	85,44	Mr. Big E.	93	127	220	262,238

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Duarte	Tiago	105	100,32	Kinetic I.	91	116	207	230,027
2º	Caldeira	Pedro	105	97,50	C. Almada	56	80	136	152,825
3º	Ramos	Rui	105	99,56	A.C. Algarve	48	58	106	118,136

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Bivol	Catalin	>105	131,00	C. Lagos	90	110	200	205,729

## Classificação Sinclair

### Femininos

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Landeiro	Fernanda	63	62,72	A.C. Algarve	56	65	121	161,278
2º	Oliveira	Luanna	69	67,04	A.C. Algarve	50	65	115	146,852
3º	Rodrigues	Maria Ivone	58	55,38	A.C. Algarve	41	58	99	144,285
4º	Roschmann	Tina	58	57,82	C. Lagos	40	54	94	132,642
5º	Valentim	Adriana	69	65,72	Kinetic I.	42	60	102	131,880
6º	Nobre	Patrícia	69	64,08	C. Arade	44	56	100	131,411
7º	Herédia	Alice	58	57,30	C. Almada	37	55	92	130,686
8º	Varela	Joana	58	57,18	Kinetic I.	38	51	89	126,621
9º	Fernandes	Elisabete	48	47,82	C. Arade	28	46	74	121,704
10º	Barbosa	Joana	69	66,60	Albufeira B.C.	37	56	93	119,244
11º	Oliveira	Maria	90	84,16	Reffsica G.	43	60	103	116,627
12º	Mpofu	Vanessa	69	68,94	C. Lagos	38	54	92	115,507
13º	Nunes	Raquel	63	62,36	C. Faro	31	53	84	112,395
14º	Luz	Lilia	58	54,14	C. Lagos	33	40	73	108,276
15º	Afonso	Érica	63	61,40	Grândola S.C.	35	45	80	108,178
16º	Machado	Verónica	58	57,64	Kinetic I.	30	40	70	99,002
17º	Damião	Sandra	75	72,04	A.C. Algarve	30	47	77	94,246
18º	Guerreiro	Karina	58	57,12	C. Faro	25	40	65	92,548
19º	Silva	Cláudia	90	83,70	C. Faro	30	40	70	79,453
20º	Marreiros	Paula	69	67,08	C. Lagos	23	30	53	67,655
<i>S/Classif.</i>	Figueiredo	Nádia	69	67,38	C. Lagos	-	45	-	-

### Masculinos

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Rocha	Bruno	62	60,90	Box 230	86	106	192	281,279
2º	Carvalho	Frederico	94	85,44	Mr. Big E.	93	127	220	262,238
3º	Barros	Ricardo	94	91,84	C. Lagos	100	120	220	253,532
4º	Palma	Daniel	77	70,30	C. Faro	81	97	178	236,642
5º	Paulo	Fábio	77	71,82	C. Faro	75	103	178	233,527
6º	Teixeira	Manuel	85	84,74	C. Almada	85	110	195	233,387
7º	Duarte	Tiago	105	100,32	Kinetic I.	91	116	207	230,027
8º	Casaca	Vasco	69	68,48	Albufeira B.C.	70	100	170	229,808
9º	Rodrigues	André	85	77,08	C. Faro	80	95	175	220,249
10º	Sequeira	Norberto	85	80,40	C. Arade	76	95	171	210,292

<b>11º</b>	Ribeiro	Roberto	56	54,14	S.C.O.C Soldos	60	71	131	<b>210,027</b>
<b>12º</b>	Nobre	Diogo	69	68,46	C. Arade	66	88	154	<b>208,218</b>
<b>13º</b>	Reis	Ricardo	62	58,86	C. Lagos	61	77	138	<b>207,315</b>
<b>14º</b>	Cintra	Ricardo	77	76,58	C. Lagos	73	90	163	<b>205,903</b>
<b>15º</b>	Bivol	Catalin	>105	131,00	C. Lagos	90	110	200	<b>205,729</b>
<b>16º</b>	Correia	Rodrigo	85	80,66	C. Lagos	71	95	166	<b>203,792</b>
<b>17º</b>	Morais	Cláudio	85	79,20	A.C. Algarve	70	90	160	<b>198,367</b>
<b>18º</b>	Nobre	Pedro	85	77,98	Kinetic I.	65	90	155	<b>193,815</b>
<b>19º</b>	Abreu	João	77	72,38	A.C. Algarve	58	85	143	<b>186,723</b>
<b>20º</b>	Calado	Mauro	77	74,24	Albufeira B.C.	60	85	145	<b>186,483</b>
<b>21º</b>	Gouveia	Henrinque	77	72,76	A.C. Algarve	60	81	141	<b>183,529</b>
<b>22º</b>	Matos	Adérito	77	73,60	C. Faro	61	80	141	<b>182,271</b>
<b>23º</b>	Paulo	Tomás	77	71,08	A.C. Algarve	57	76	133	<b>175,606</b>
<b>24º</b>	Oliveira	João	85	77,60	C. Faro	62	77	139	<b>174,282</b>
<b>25º</b>	Sousa	Fábio	69	66,94	A.C. Algarve	52	71	123	<b>168,760</b>
<b>26º</b>	Catarino	Tomás	69	67,30	C. Arade	50	70	120	<b>164,063</b>
<b>27º</b>	Gaspar	Nélson	69	63,62	Kinetic I.	52	60	112	<b>159,062</b>
<b>28º</b>	Silva	Nélson	77	76,60	A.C. Algarve	51	74	125	<b>157,878</b>
<b>29º</b>	Caldeira	Pedro	105	97,50	C. Almada	56	80	136	<b>152,825</b>
<b>30º</b>	Pereira	Tiago	77	76,06	C. Faro	50	70	120	<b>152,175</b>
<b>31º</b>	Reis	Filipe	69	68,38	C. Faro	50	61	111	<b>150,193</b>
<b>32º</b>	Lourenço	Nélson	85	77,92	C. Lagos	50	70	120	<b>150,115</b>
<b>33º</b>	Jesus	Miguel	85	84,92	C. Faro	55	68	123	<b>147,058</b>
<b>34º</b>	Matos	Jorge	69	67,78	C. Faro	45	61	106	<b>144,250</b>
<b>35º</b>	Rodrigues	Rui	85	78,78	C. Faro	50	65	115	<b>142,991</b>
<b>36º</b>	Piedade	Pedro	69	63,70	C. Faro	42	53	95	<b>134,801</b>
<b>37º</b>	Quitéria	Francisco	85	83,10	C. Lagos	50	55	105	<b>126,916</b>
<b>38º</b>	Ramos	Rui	105	99,56	A.C. Algarve	48	58	106	<b>118,136</b>
<b>S/Classif.</b>	Pina	Manuel	69	67,00	S.C.O.C Soldos	-	-	-	-
<b>S/Classif.</b>	Correia	Pedro	77	69,42	Individual	-	90	-	-
<b>S/Classif.</b>	Stynach	Andriy	85	77,66	C. Lagos	57	-	-	-
<b>S/Classif.</b>	Mestre	Nuno	85	84,28	C. Faro	-	116	-	-