

# FEDERAÇÃO DE HALTEROFILISMO DE PORTUGAL



## CrossFit Lagos - Associação CrossLift Algarve

**Assunto:** Resultados Finais I Open Algarve

Data: 04/02/2017

*A Federação de Halterofilismo de Portugal, a CrossLift Lagos e Associação CrossLift Algarve vêm por este meio enviar os Resultados Finais relativos ao I Open Algarve.*

## I Open Algarve

### Classificação Feminina

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Fernandes	Elisabete	48	47,82	C. Arade	28	46	74	121,704

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Castro	Débora	53	51,92	Albufeira B.C.	34	53	87	133,437

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Rodrigues	Maria Ivone	58	55,38	A.C. Algarve	41	58	99	144,285
2º	Roschmann	Tina	58	57,82	C. Lagos	40	54	94	132,642
3º	Varela	Joana	58	57,18	Kinetic I.	38	51	89	126,621
4º	Luz	Lilia	58	54,14	C. Lagos	33	40	73	108,276
5º	Machado	Verónica	58	57,64	Kinetic I.	30	40	70	99,002
6º	Guerreiro	Karina	58	57,12	C. Faro	25	40	65	92,548

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Landeiro	Fernanda	63	62,72	A.C. Algarve	56	65	121	161,278

2º	Nunes	Raquel	63	62,36	C. Faro	31	53	84	112,395
----	-------	--------	----	-------	---------	----	----	----	---------

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Oliveira	Luanna	69	67,04	A.C. Algarve	50	65	115	146,852
2º	Valentim	Adriana	69	65,72	Kinetic I.	42	60	102	131,880
3º	Nobre	Patrícia	69	64,08	C. Arade	44	56	100	131,411
4º	Barbosa	Joana	69	66,60	Albufeira B.C.	37	56	93	119,244
5º	Mpofu	Vanessa	69	68,94	C. Lagos	38	54	92	115,507
6º	Marreiros	Paula	69	67,08	C. Lagos	23	30	53	67,655
S/Classif.	Figueiredo	Nádia	69	67,38	C. Lagos	-	45	-	-

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Damião	Sandra	75	72,04	A.C. Algarve	30	47	77	94,246

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Silva	Cláudia	90	83,70	C. Faro	30	40	70	79,453

### Classificação Masculina

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Reis	Ricardo	62	58,86	C. Lagos	61	77	138	207,315

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Barroso	Edgar	69	63,78	A.C. Algarve	80	100	180	255,189
2º	Casaca	Vasco	69	68,48	Albufeira B.C.	70	100	170	229,808
3º	de Lagos	Nélson	69	68,28	C. Arade	69	100	169	228,888
4º	Nobre	Diogo	69	68,46	C. Arade	66	88	154	208,218
5º	Sousa	Fábio	69	66,94	A.C. Algarve	52	71	123	168,760
6º	Catarino	Tomás	69	67,30	C. Arade	50	70	120	164,063
7º	Gaspar	Nélson	69	63,62	Kinetic I.	52	60	112	159,062
8º	Reis	Filipe	69	68,38	C. Faro	50	61	111	150,193
9º	Matos	Jorge	69	67,78	C. Faro	45	61	106	144,250
10º	Piedade	Pedro	69	63,70	C. Faro	42	53	95	134,801

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Cabral	Carlos	77	76,80	C. Lagos	86	109	195	245,925
2º	Paulo	Fábio	77	71,82	C. Faro	75	103	178	233,527
3º	Palma	Daniel	77	70,30	C. Faro	81	97	178	236,642
4º	Cintra	Ricardo	77	76,58	C. Lagos	73	90	163	205,903

5º	Calado	Mauro	77	74,24	Albufeira B.C.	60	85	145	186,483
6º	Abreu	João	77	72,38	A.C. Algarve	58	85	143	186,723
7º	Gouveia	Henrique	77	72,76	A.C. Algarve	60	81	141	183,529
8º	Matos	Adérito	77	73,60	C. Faro	61	80	141	182,271
9º	Paulo	Tomás	77	71,08	A.C. Algarve	57	76	133	175,606
10º	Silva	Nélson	77	76,60	A.C. Algarve	51	74	125	157,878
11º	Pereira	Tiago	77	76,06	C. Faro	50	70	120	152,175

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Maurício	Rui	85	84,98	C. Lagos	80	105	185	221,107
2º	Rodrigues	André	85	77,08	C. Faro	80	95	175	220,249
3º	Sequeira	Norberto	85	80,40	C. Arade	76	95	171	210,292
4º	Correia	Rodrigo	85	80,66	C. Lagos	71	95	166	203,792
5º	Morais	Cláudio	85	79,20	A.C. Algarve	70	90	160	198,367
6º	Nobre	Pedro	85	77,98	Kinetic I.	65	90	155	193,815
7º	Oliveira	João	85	77,60	C. Faro	62	77	139	174,282
8º	Jesus	Miguel	85	84,92	C. Faro	55	68	123	147,058
9º	Lourenço	Nélson	85	77,92	C. Lagos	50	70	120	150,115
10º	Rodrigues	Rui	85	78,78	C. Faro	50	65	115	142,991
11º	Quitéria	Francisco	85	83,10	C. Lagos	50	55	105	126,916
S/Classif.	Stynach	Andriy	85	77,66	C. Lagos	57	-	-	-
S/Classif.	Mestre	Nuno	85	84,28	C. Faro	-	116	-	-

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Barros	Ricardo	94	91,84	C. Lagos	100	120	220	253,532
2º	Afonso	Pedro	94	91,66	A.C. Algarve	92	120	212	244,526

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Duarte	Tiago	105	100,32	Kinetic I.	91	116	207	230,027
2º	Ramos	Rui	105	99,56	A.C. Algarve	48	58	106	118,136

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Bivol	Catalin	>105	131,00	C. Lagos	90	110	200	205,729

### Classificação Sinclair

#### Femininos

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Landeiro	Fernanda	63	62,72	A.C. Algarve	56	65	121	161,278

<b>2º</b>	Oliveira	Luanna	69	67,04	A.C. Algarve	50	65	115	<b>146,852</b>
<b>3º</b>	Rodrigues	Maria Ivone	58	55,38	A.C. Algarve	41	58	99	<b>144,285</b>
<b>4º</b>	Castro	Débora	53	51,92	Albufeira B.C.	34	53	87	<b>133,437</b>
<b>5º</b>	Roschmann	Tina	58	57,82	C. Lagos	40	54	94	<b>132,642</b>
<b>6º</b>	Valentim	Adriana	69	65,72	Kinetic I.	42	60	102	<b>131,880</b>
<b>7º</b>	Nobre	Patrícia	69	64,08	C. Arade	44	56	100	<b>131,411</b>
<b>8º</b>	Varela	Joana	58	57,18	Kinetic I.	38	51	89	<b>126,621</b>
<b>9º</b>	Fernandes	Elisabete	48	47,82	C. Arade	28	46	74	<b>121,704</b>
<b>10º</b>	Barbosa	Joana	69	66,60	Albufeira B.C.	37	56	93	<b>119,244</b>
<b>11º</b>	Mpofu	Vanessa	69	68,94	C. Lagos	38	54	92	<b>115,507</b>
<b>12º</b>	Nunes	Raquel	63	62,36	C. Faro	31	53	84	<b>112,395</b>
<b>13º</b>	Luz	Lilia	58	54,14	C. Lagos	33	40	73	<b>108,276</b>
<b>14º</b>	Machado	Verónica	58	57,64	Kinetic I.	30	40	70	<b>99,002</b>
<b>15º</b>	Damião	Sandra	75	72,04	A.C. Algarve	30	47	77	<b>94,246</b>
<b>16º</b>	Guerreiro	Karina	58	57,12	C. Faro	25	40	65	<b>92,548</b>
<b>17º</b>	Silva	Cláudia	90	83,70	C. Faro	30	40	70	<b>79,453</b>
<b>18º</b>	Marreiros	Paula	69	67,08	C. Lagos	23	30	53	<b>67,655</b>
<b>S/Classif.</b>	Figueiredo	Nádia	69	67,38	C. Lagos	-	45	-	-

## Masculinos

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
<b>1º</b>	Barroso	Edgar	69	63,78	A.C. Algarve	80	100	180	<b>255,189</b>
<b>2º</b>	Barros	Ricardo	94	91,84	C. Lagos	100	120	220	<b>253,532</b>
<b>3º</b>	Cabral	Carlos	77	76,80	C. Lagos	86	109	195	<b>245,925</b>
<b>4º</b>	Afonso	Pedro	94	91,66	A.C. Algarve	92	120	212	<b>244,526</b>
<b>5º</b>	Palma	Daniel	77	70,30	C. Faro	81	97	178	<b>236,642</b>
<b>6º</b>	Paulo	Fábio	77	71,82	C. Faro	75	103	178	<b>233,527</b>
<b>7º</b>	Duarte	Tiago	105	100,32	Kinetic I.	91	116	207	<b>230,027</b>
<b>8º</b>	Casaca	Vasco	69	68,48	Albufeira B.C.	70	100	170	<b>229,808</b>
<b>9º</b>	de Lagos	Nélson	69	68,28	C. Arade	69	100	169	<b>228,888</b>
<b>10º</b>	Maurício	Rui	85	84,98	C. Lagos	80	105	185	<b>221,107</b>
<b>11º</b>	Rodrigues	André	85	77,08	C. Faro	80	95	175	<b>220,249</b>
<b>12º</b>	Sequeira	Norberto	85	80,40	C. Arade	76	95	171	<b>210,292</b>
<b>13º</b>	Nobre	Diogo	69	68,46	C. Arade	66	88	154	<b>208,218</b>
<b>14º</b>	Reis	Ricardo	62	58,86	C. Lagos	61	77	138	<b>207,315</b>
<b>15º</b>	Cintra	Ricardo	77	76,58	C. Lagos	73	90	163	<b>205,903</b>
<b>16º</b>	Bivol	Catalin	>105	131,00	C. Lagos	90	110	200	<b>205,729</b>
<b>17º</b>	Correia	Rodrigo	85	80,66	C. Lagos	71	95	166	<b>203,792</b>
<b>18º</b>	Morais	Cláudio	85	79,20	A.C. Algarve	70	90	160	<b>198,367</b>
<b>19º</b>	Nobre	Pedro	85	77,98	Kinetic I.	65	90	155	<b>193,815</b>
<b>20º</b>	Abreu	João	77	72,38	A.C. Algarve	58	85	143	<b>186,723</b>

21 <sup>º</sup>	Calado	Mauro	77	74,24	Albufeira B.C.	60	85	145	186,483
22 <sup>º</sup>	Gouveia	Henrique	77	72,76	A.C. Algarve	60	81	141	183,529
23 <sup>º</sup>	Matos	Adérito	77	73,60	C. Faro	61	80	141	182,271
24 <sup>º</sup>	Paulo	Tomás	77	71,08	A.C. Algarve	57	76	133	175,606
25 <sup>º</sup>	Oliveira	João	85	77,60	C. Faro	62	77	139	174,282
26 <sup>º</sup>	Sousa	Fábio	69	66,94	A.C. Algarve	52	71	123	168,760
27 <sup>º</sup>	Catarino	Tomás	69	67,30	C. Arade	50	70	120	164,063
28 <sup>º</sup>	Gaspar	Nélson	69	63,62	Kinetic I.	52	60	112	159,062
29 <sup>º</sup>	Silva	Nélson	77	76,60	A.C. Algarve	51	74	125	157,878
30 <sup>º</sup>	Pereira	Tiago	77	76,06	C. Faro	50	70	120	152,175
31 <sup>º</sup>	Reis	Filipe	69	68,38	C. Faro	50	61	111	150,193
32 <sup>º</sup>	Lourenço	Nélson	85	77,92	C. Lagos	50	70	120	150,115
33 <sup>º</sup>	Jesus	Miguel	85	84,92	C. Faro	55	68	123	147,058
34 <sup>º</sup>	Matos	Jorge	69	67,78	C. Faro	45	61	106	144,250
35 <sup>º</sup>	Rodrigues	Rui	85	78,78	C. Faro	50	65	115	142,991
36 <sup>º</sup>	Piedade	Pedro	69	63,70	C. Faro	42	53	95	134,801
37 <sup>º</sup>	Quitéria	Francisco	85	83,10	C. Lagos	50	55	105	126,916
38 <sup>º</sup>	Ramos	Rui	105	99,56	A.C. Algarve	48	58	106	118,136
S/Classif.	Stynach	Andriy	85	77,66	C. Lagos	57	-	-	-
S/Classif.	Mestre	Nuno	85	84,28	C. Faro	-	116	-	-

### Recordes Obtidos

#### Juvenis Masculinos

Nome	Clube	Categoria	Marca	Movimento	Tipo
Rui Ramos	Associação CrossLift Algarve	105	48	Arranque	Recorde Juvenil do Algarve
			58	Arremesso	
			106	Total	

#### Juniões Masculinos

Nome	Clube	Categoria	Marca	Movimento	Tipo
Diogo Nobre	Cross Arade	69	66	Arranque	Recorde Júnior do Algarve
			88	Arremesso	
			154	Total	

Tomás Paulo	Associação CrossLift Algarve	77	57	Arranque	Recorde Júnior do Algarve
			76	Arremesso	
			133	Total	

Catalin Bivol	Associação CrossLift Algarve	>105	90	Arranque	Recorde Júnior do Algarve
			110	Arremesso	
			200	Total	

#### Absolutos Masculinos

Nome	Clube	Categoria	Marca	Movimento	Tipo
Ricardo Reis	CrossFit Lagos	62	61	Arranque	Recorde Absoluto do Algarve
			77	Arremesso	
			138	Total	

<b>Edgar Barroso</b>	Associação CrossLift Algarve	69	80	Arranque	<b>Recorde Absoluto do Algarve</b>
			180	Total	

<b>Vasco Casaca</b>	Albufeira Barbell Club	69	100	Arremesso	<b>Recorde Absoluto do Algarve</b>
---------------------	------------------------------	----	-----	-----------	------------------------------------

<b>Carlos Cabral</b>	CrossFit Lagos	77	86	Arranque	<b>Recorde Absoluto do Algarve</b>
			109	Arremesso	
			185	Total	

<b>Rui Maurício</b>	CrossFit Lagos	85	80	Arranque	<b>Recorde Absoluto do Algarve</b>
			185	Total	

<b>Nuno Mestre</b>	CrossFit Faro	85	116	Arremesso	<b>Recorde Absoluto do Algarve</b>
--------------------	---------------	----	-----	-----------	------------------------------------

<b>Ricardo Barros</b>	CrossFit Lagos	94	100	Arranque	<b>Recorde Absoluto do Algarve</b>
			220	Total	

<b>Pedro Afonso</b>	Associação CrossLift Algarve	94	120	Arremesso	<b>Recorde Absoluto do Algarve</b>
---------------------	------------------------------------	----	-----	-----------	------------------------------------

<b>Tiago Duarte</b>	Kinetic Inspiring	105	91	Arranque	<b>Recorde Absoluto do Algarve</b>
			116	Arremesso	
			207	Total	

<b>Catalin Bivol</b>	CrossFit Lagos	>105	90	Arranque	<b>Recorde Absoluto do Algarve</b>
			110	Arremesso	
			200	Total	

### Absolutos Femininos

<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Categoria</b>	<b>Marca</b>	<b>Movimento</b>	<b>Tipo</b>
<b>Elisabete Fernandes</b>	Cross Arade	48	28	Arranque	<b>Recorde Absoluto do Algarve</b>
			46	Arremesso	
			74	Total	

<b>Débora Castro</b>	Albufeira Barbell Club	53	34	Arranque	<b>Recorde Absoluto do Algarve</b>
			53	Arremesso	
			87	Total	

<b>Maria Ivone Rodrigues</b>	Associação CrossLift Algarve	58	41	Arranque	<b>Recorde Absoluto do Algarve</b>
			58	Arremesso	
			99	Total	

<b>Fernanda Landeiro</b>	Associação CrossLift Algarve	63	56	Arranque	<b>Recorde Absoluto do Algarve</b>
			65	Arremesso	
			121	Total	

<b>Luanna Oliveira</b>	Associação CrossLift Algarve	69	50	Arranque	<b>Recorde Absoluto do Algarve</b>
			65	Arremesso	
			115	Total	

<b>Sandra Damião</b>	Associação CrossLift Algarve	75	30	Arranque	<b>Recorde Absoluto do Algarve</b>
			47	Arremesso	
			77	Total	

<b>Cláudia Silva</b>	CrossFit Faro	90	30	Arranque	<b>Recorde Absoluto do Algarve</b>
			40	Arremesso	
			70	Total	

## Masters Masculinos

Nome	Clube	Escalão & Categoria	Marca	Movimento	Tipo
<i>Nélson de Lagos</i>	<i>Cross Arade</i>	<i>M35 69</i>	69	<i>Arranque</i>	<i>Recorde Master do Algarve</i>
			100	<i>Arremesso</i>	
			169	<i>Total</i>	
<i>Carlos Cabral</i>	<i>CrossFit Lagos</i>	<i>M35 77</i>	86	<i>Arranque</i>	<i>Recorde Master do Algarve</i>
			109	<i>Arremesso</i>	
			195	<i>Total</i>	
<i>Rui Maurício</i>	<i>CrossFit Lagos</i>	<i>M35 85</i>	80	<i>Arranque</i>	<i>Recorde Master do Algarve</i>
			105	<i>Arremesso</i>	
			185	<i>Total</i>	
<i>Henrique Gouveia</i>	<i>Associação CrossLift Algarve</i>	<i>M40 77</i>	60	<i>Arranque</i>	<i>Recorde Master do Algarve</i>
			81	<i>Arremesso</i>	
			141	<i>Total</i>	
<i>Rui Rodrigues</i>	<i>CrossFit Faro</i>	<i>M40 85</i>	50	<i>Arranque</i>	<i>Recorde Master do Algarve</i>
<i>Nélson Lourenço</i>	<i>CrossFit Lagos</i>	<i>M40 85</i>	70	<i>Arremesso</i>	<i>Recorde Absoluto do Algarve</i>
			120	<i>Total</i>	
<i>Francisco Quitéria</i>	<i>CrossFit Lagos</i>	<i>M45 85</i>	50	<i>Arranque</i>	<i>Recorde Master do Algarve</i>
			55	<i>Arremesso</i>	
			105	<i>Total</i>	

## Masters Femininos

Nome	Clube	Escalão & Categoria	Marca	Movimento	Tipo
<i>Elisabete Fernandes</i>	<i>Cross Arade</i>	<i>W35 48</i>	28	<i>Arranque</i>	<i>Recorde Master do Algarve</i>
			46	<i>Arremesso</i>	
			74	<i>Total</i>	
<i>Débora Castro</i>	<i>Albufeira Barbell Club</i>	<i>W35 53</i>	34	<i>Arranque</i>	<i>Recorde Master do Algarve</i>
			53	<i>Arremesso</i>	
			87	<i>Total</i>	
<i>Maria Ivone Rodrigues</i>	<i>Associação CrossLift Algarve</i>	<i>W35 58</i>	41	<i>Arranque</i>	<i>Recorde Master do Algarve</i>
			58	<i>Arremesso</i>	
			99	<i>Total</i>	
<i>Paula Marreiros</i>	<i>CrossFit Lagos</i>	<i>W45 69</i>	23	<i>Arranque</i>	<i>Recorde Master do Algarve</i>
			30	<i>Arremesso</i>	
			53	<i>Total</i>	