

Tabela de Records Masters do Algarve



Última  
Actualização  
04-02-2017

# Masters Masculinos

## M35 (35 A 39 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	69	Nelson Lagos	CrossArade	04-02-2017	Lagos
ARREMESSO	100	Nelson Lagos	CrossArade	04-02-2017	Lagos
TOTAL	169	Nelson Lagos	CrossArade	04-02-2017	Lagos
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
ARRANCO	86	Carlos Cabral	CfitLagos	04-02-2017	Lagos
ARREMESSO	109	Carlos Cabral	CfitLagos	04-02-2017	Lagos
TOTAL	195	Carlos Cabral	CfitLagos	04-02-2017	Lagos
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
ARRANCO	80	Rui Maurício	CFitLagos	04-02-2017	Lagos
ARREMESSO	105	Rui Maurício	CFitLagos	04-02-2017	Lagos
TOTAL	185	Rui Maurício	CFitLagos	04-02-2017	Lagos
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXX	XXXXXXXXXX

## M40 (40 a 44 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
ARRANCO	60	Henrique Gouveia	ACAlgarve	04-02-2017	Lagos
ARREMESSO	81	Henrique Gouveia	ACAlgarve	04-02-2017	Lagos
TOTAL	141	Henrique Gouveia	ACAlgarve	04-02-2017	Lagos
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
ARRANCO	50	Rui Rodrigues	CFitFaro	04-02-2017	Lagos
ARREMESSO	70	Nélson Lourenço	CFitFaro	04-02-2017	Lagos
TOTAL	120	Nélson Lourenço	CFitFaro	04-02-2017	Lagos
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## M45 (45 a 49 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
ARRANCO	50	Francisco Quitéria	CFitLagos	04-02-2017	Lagos
ARREMESSO	55	Francisco Quitéria	CFitLagos	04-02-2017	Lagos
TOTAL	105	Francisco Quitéria	CFitLagos	04-02-2017	Lagos
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## M50 (50 a 54 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## M55 (55 a 59 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## M60 (60 a 64 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## M65 (65 a 69 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX



## M70 (70 a 74 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## M75 (75 a 79 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 56Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 62Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 77Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 85Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 94Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +105Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

# Masters Femininos

## W35 (35 a 39 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 48Kg</i></b>					
ARRANCO	28	Elisabete Fernandes	Cross Arade	04-02-2017	Lagos
ARREMESSO	46	Elisabete Fernandes	Cross Arade	04-02-2017	Lagos
TOTAL	74	Elisabete Fernandes	Cross Arade	04-02-2017	Lagos
<b><i>CATEGORIA 53Kg</i></b>					
ARRANCO	34	Débora Castro	ABC	04-02-2017	Lagos
ARREMESSO	53	Débora Castro	ABC	04-02-2017	Lagos
TOTAL	87	Débora Castro	ABC	04-02-2017	Lagos
<b><i>CATEGORIA 58Kg</i></b>					
ARRANCO	41	M.Ivone Rodrigues	ACAlgarve	04-02-2017	Lagos
ARREMESSO	53	M.Ivone Rodrigues	ACAlgarve	04-02-2017	Lagos
TOTAL	87	M.Ivone Rodrigues	ACAlgarve	04-02-2017	Lagos
<b><i>CATEGORIA 63Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 75Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 90Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +90Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## W40 (40 a 44 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 48Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 53Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 58Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 63Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 75Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 90Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +90Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## W45 (45 a 49 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 48Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 53Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 58Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 63Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	23	Paula Marreiros	CFitLagos	04-02-2017	Lagos
ARREMESSO	30	Paula Marreiros	CFitLagos	04-02-2017	Lagos
TOTAL	53	Paula Marreiros	CFitLagos	04-02-2017	Lagos
<b><i>CATEGORIA 75Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 90Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +90Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## W50 (50 a 54 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 48Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 53Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 58Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 63Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 75Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 90Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +90Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## W55 (55 a 59 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 48Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 53Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 58Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 63Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 75Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 90Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +90Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## W60 (60 a 64 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 48Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 53Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 58Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 63Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 75Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 90Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +90Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX



## W65 (65 a 69 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 48Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 53Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 58Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 63Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 75Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 90Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +90Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX

## W70 (+70 anos)

Movimento	Marca	Atleta	Clube	Data	Local
<b><i>CATEGORIA 48Kg</i></b>					
ARRANCO	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	42	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 53Kg</i></b>					
ARRANCO	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	28	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	42	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 58Kg</i></b>					
ARRANCO	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	25	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	49	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 63Kg</i></b>					
ARRANCO	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	25	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	49	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 69Kg</i></b>					
ARRANCO	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	28	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	48	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 75Kg</i></b>					
ARRANCO	21	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	28	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	48	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA 90Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
<b><i>CATEGORIA +90Kg</i></b>					
ARRANCO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
ARREMESSO	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX
TOTAL	XXXX	XXXXXXXXXX	XXXX	XXXXXX	XXXXXXXXXX