

# FEDERAÇÃO DE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO DE PORTUGAL



*CrossFit Lagos - Associação CrossLift Algarve*

**Assunto:** Resultados Finais III Torneio de Iniciação 2016

Data: 17/09/2016

*A Federação de Levantamento de Peso Olímpico de Portugal, a CrossFit Lagos e a Associação CrossLift Algarve, vêm por este meio enviar os Resultados Finais relativos ao III Torneio de Iniciação 2016.*

## III Torneio de Iniciação 2016

### Classificação por Categorias

#### Femininos

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Castro	Débora	Fem53	51,88	Albufeira B.C.	33	46	79	121,244
2º	Luz	Lília	Fem53	51,86	C. Lagos	27	40	67	102,859

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Morgado	Gabriela	Fem58	57,72	Magnanimus	42	62	104	146,939
2º	Seelow	Karin	Fem58	56,12	Magnanimus	37	57	94	135,621

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Oliveira	Gabriela	Fem63	61,74	C. Aveiro H.	40	55	95	127,977
2º	Rodrigues	Andreia	Fem63	62,60	Albufeira B.C.	30	39	69	92,086

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Barbosa	Joana	Fem69	64,44	Albufeira B.C.	38	52	90	117,840
2º	Mpofu	Vanessa	Fem69	67,50	C. Lagos	37	45	82	104,272
3º	Figueiredo	Nádia	Fem69	67,54	C. Lagos	35	45	80	101,692
4º	Ribeiro	Marlene	Fem69	67,28	C. Lagos	34	45	79	100,659

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Oliveira	Maria	Fem+75	82,70	Refísica G.	45	59	104	118,683
2º	Fontes	Irina	Fem+75	83,58	B. Grandolativa	30	45	75	85,183

### Masculinos

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Ribeiro	Ribeiro	Masc56	54,54	S.C.O. Cem Soldos	52	61	113	180,099
2º	Antunes	Antunes	Masc56	33,88	Ginásio A.C.	30	40	70	176,736

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Murteira	Luís	Masc62	59,02	G.S. Carcavelos	60	85	145	217,389

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Lagos	Nelson	Masc69	67,46	C. Arade	70	96	166	226,601
2º	Pires	Pedro	Masc69	67,30	Albufeira B.C.	65	96	161	220,118
3º	Nobre	Diogo	Masc69	67,18	C. Arade	56	75	131	179,313
4º	Roque	Guilherme	Masc69	66,26	Ginásio A.C.	62	67	129	178,197
5º	Inácio	Miguel	Masc69	66,40	Albufeira B.C.	50	75	125	172,428
6º	Sousa	Fábio	Masc69	66,20	A.C. Algarve	53	65	118	163,100
7º	Afonso	Tomás	Masc69	68,30	G.D.P.C. Caparica	40	60	100	135,411

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Cabral	Carlos	Masc77	76,30	C. Lagos	82	110	192	243,042
2º	Afonso	Pedro	Masc77	70,44	Albufeira B.C.	73	106	179	237,675
3º	Casaca	Vasco	Masc77	70,66	Albufeira B.C.	70	104	174	230,587
4º	Pinto	Luís	Masc77	76,08	C. Lagos	81	90	171	216,817
5º	Palma	Mário	Masc77	73,18	C. Lagos	65	80	145	188,084
6º	Stynhach	Andriy	Masc77	75,06	C. Lagos	55	75	130	166,120
7º	Pina	Manuel	Masc77	71,26	S.C.O. Cem Soldos	55	72	127	167,421
8º	Silva	Nelson	Masc77	71,26	A.C. Algarve	51	74	125	164,785
9º	Gouveia	Henrique	Masc77	72,56	A.C. Algarve	50	74	124	161,670
10º	Paulo	Tomás	Masc77	70,04	A.C. Algarve	56	66	122	162,571
11º	Santos	Samuel	Masc77	74,32	Albufeira B.C.	48	63	111	142,666
S/Classf.	Fonseca	Carlos	Masc77	72,82	Magnanimus	-	100	-	-

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Vale	João	Masc85	83,36	B. Grândolativa	85	117	202	243,772
2º	Rahmani	Dário	Masc85	77,12	A.C. Algarve	85	110	195	245,349
3º	Pereira	João	Masc85	83,98	Cir. Ferro	93	101	194	233,240
4º	Rebelo	José	Masc85	83,08	C.T. Évora	85	100	185	223,641
5º	Letras	Pedro	Masc85	80,69	C.T. Évora	77	100	177	217,253
6º	Maurício	Rui	Masc85	82,96	C. Lagos	70	100	170	205,660
7º	Marques	Cláudio	Masc85	78,20	S.C.O Cem Soldos	75	94	169	210,991
8º	Correia	Rodrigo	Masc85	80,32	C. Lagos	55	80	135	166,108
9º	Sousa	Samuel	Masc85	80,02	Albufeira B.C.	51	66	117	144,249

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Neto	João	Masc94	88,40	C. Lagos	65	85	150	175,896
2º	Gaio	Pedro	Masc94	93,20	Albufeira B.C.	53	80	133	152,290
3º	Leitão	Márcio	Masc94	92,50	Ginásio A.C.	57	65	122	140,153

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Ramos	Rui	Masc105	100,96	A.C. Algarve	35	40	75	83,142

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Rodrigues	Fábio	Masc+105	116,62	Magnanimus	70	110	180	190,341

### *Classificação Sinclair*

#### *Femininos*

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Morgado	Gabriela	Fem58	57,72	Magnanimus	42	62	104	146,939
2º	Seelow	Karin	Fem58	56,12	Magnanimus	37	57	94	135,621
3º	Oliveira	Gabriela	Fem63	61,74	C. Aveiro H.	40	55	95	127,977
4º	Castro	Débora	Fem53	51,88	Albufeira B.C.	33	46	79	121,244
5º	Oliveira	Maria	Fem+75	82,70	Refísica G.	45	59	104	118,683
6º	Barbosa	Joana	Fem69	64,44	Albufeira B.C.	38	52	90	117,840
7º	Mpofu	Vanessa	Fem69	67,50	C. Lagos	37	45	82	104,272
8º	Luz	Lília	Fem53	51,86	C. Lagos	27	40	67	102,859
9º	Figueiredo	Nádia	Fem69	67,54	C. Lagos	35	45	80	101,692
10º	Ribeiro	Marlene	Fem69	67,28	C. Lagos	34	45	79	100,659
11º	Rodrigues	Andreia	Fem63	62,60	Albufeira B.C.	30	39	69	92,086
12º	Fontes	Irina	Fem+75	83,58	B. Grandolativa	30	45	75	85,183

#### *Masculinos*

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Rahmani	Dário	Masc85	77,12	A.C. Algarve	85	110	195	245,349
2º	Vale	João	Masc85	83,36	B. Grândolativa	85	117	202	243,772
3º	Cabral	Carlos	Masc77	76,30	C. Lagos	82	110	192	243,042
4º	Afonso	Pedro	Masc77	70,44	Albufeira B.C.	73	106	179	237,675
5º	Pereira	João	Masc85	83,98	Cir. Ferro	93	101	194	233,240
6º	Casaca	Vasco	Masc77	70,66	Albufeira B.C.	70	104	174	230,587
7º	Lagos	Nelson	Masc69	67,46	C. Arade	70	96	166	226,601
8º	Rebello	José	Masc85	83,08	C.T. Évora	85	100	185	223,641
9º	Pires	Pedro	Masc69	67,30	Albufeira B.C.	65	96	161	220,118
10º	Murteira	Luís	Masc62	59,02	G.S. Carcavelos	60	85	145	217,389
11º	Letras	Pedro	Masc85	80,69	C.T. Évora	77	100	177	217,253

12º	Pinto	Luís	Masc77	76,08	C. Lagos	81	90	171	216,817
13º	Marques	Cláudio	Masc85	78,20	S.C.O Cem Soldos	75	94	169	210,991
14º	Maurício	Rui	Masc85	82,96	C. Lagos	70	100	170	205,660
15º	Rodrigues	Fábio	Masc+105	116,62	Magnanimus	70	110	180	190,341
16º	Palma	Mário	Masc77	73,18	C. Lagos	65	80	145	188,084
17º	Ribeiro	Ribeiro	Masc56	54,54	S.C.O. Cem Soldos	52	61	113	180,099
18º	Nobre	Diogo	Masc69	67,18	C. Arade	56	75	131	179,313
19º	Roque	Guilherme	Masc69	66,26	Ginásio A.C.	62	67	129	178,197
20º	Antunes	Antunes	Masc56	33,88	Ginásio A.C.	30	40	70	176,736
21º	Neto	João	Masc94	88,40	C. Lagos	65	85	150	175,896
22º	Inácio	Miguel	Masc69	66,40	Albufeira B.C.	50	75	125	172,428
23º	Pina	Manuel	Masc77	71,26	S.C.O. Cem Soldos	55	72	127	167,421
24º	Stynhach	Andriy	Masc77	75,06	C. Lagos	55	75	130	166,120
25º	Correia	Rodrigo	Masc85	80,32	C. Lagos	55	80	135	166,108
26º	Silva	Nelson	Masc77	71,26	A.C. Algarve	51	74	125	164,785
27º	Sousa	Fábio	Masc69	66,20	A.C. Algarve	53	65	118	163,100
28º	Paulo	Tomás	Masc77	70,04	A.C. Algarve	56	66	122	162,571
29º	Gouveia	Henrique	Masc77	72,56	A.C. Algarve	50	74	124	161,670
30º	Gaio	Pedro	Masc94	93,20	Albufeira B.C.	53	80	133	152,290
31º	Sousa	Samuel	Masc85	80,02	Albufeira B.C.	51	66	117	144,249
32º	Santos	Samuel	Masc77	74,32	Albufeira B.C.	48	63	111	142,666
33º	Leitão	Márcio	Masc94	92,50	Ginásio A.C.	57	65	122	140,153
34º	Afonso	Tomás	Masc69	68,30	G.D.P.C. Caparica	40	60	100	135,411
35º	Ramos	Rui	Masc105	100,96	A.C. Algarve	35	40	75	83,142
<b>S/Classf.</b>	Fonseca	Carlos	Masc77	72,82	Magnanimus	-	100	-	-