

FEDERAÇÃO DE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO DE PORTUGAL



Associação Crosslift Algarve – Crossfit Lagos

Assunto: Resultados Finais 2º Torneio de Iniciação de 2015

Data: 16/05/2015

A Associação Crosslift Algarve, o Crossfit Lagos e a Federação de Levantamento de Peso Olímpico de Portugal, vêm por este meio enviar os resultados finais relativos ao 2º Torneio de Iniciação de 2015.

Resultados Finais 2º Torneio de Iniciação de 2015

Atletas Femininos

Classificação	Nome Atleta	Clube	Categoria	Peso Corporal	Arranco	Arremesso	Total
1º	Érica Gil	Ginásio A.C.	44	43.90	28	36	64

Classificação	Nome Atleta	Clube	Categoria	Peso Corporal	Arranco	Arremesso	Total
1º	Mafalda Baptista	Círculo de Ferro	48	45.60	34	50	84

Classificação	Nome Atleta	Clube	Categoria	Peso Corporal	Arranco	Arremesso	Total
1º	Carissa Baktay	G.S. Carcavelos	53	51.00	35	45	80
2º	Débora Castro	Crossfit Albufeira	53	50.90	24	37	61
3º	Eugénia Valentim	Crossfit Portimão	53	53.00	24	30	54

Classificação	Nome Atleta	Clube	Categoria	Peso Corporal	Arranco	Arremesso	Total
1º	Joana Chong	Crossfit Alvalade	58	57.30	60	70	130
2º	Leonor Madeira	Iron Box	58	54.60	40	50	90
3º	Tina Roschmann	Crossfit Lagos	58	58.00	27	40	67

FEDERAÇÃO DE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO DE PORTUGAL



Associação Crosslift Algarve – Crossfit Lagos

Classificação	Nome Atleta	Clube	Categoria	Peso Corporal	Arranco	Arremesso	Total
1º	Catarina Augusto	Crossfit Coimbra	63	60.70	50	70	120
2º	Fátima Catarino	One Soul Crossfit	63	62.30	40	55	95
3º	Adriana Valentim	Crossfit Portimão	63	62.90	35	50	85
4º	Fernanda Landeiro	A.C. Algarve	63	61.10	35	46	81
5º	Telma Nascimento	Crossfit Lagos	63	61.60	28	36	64
6º	Zoe Sinclair	Crossfir Lagos	63	62.10	22	30	52

Classificação	Nome Atleta	Clube	Categoria	Peso Corporal	Arranco	Arremesso	Total
1º	Vanessa Mpofo	Crossfit Lagos	69	67.50	35	48	83

Classificação	Nome Atleta	Clube	Categoria	Peso Corporal	Arranco	Arremesso	Total
1º	Lena Hellman	Crossfit Portimão	75	70.90	40	65	105
2º	Ana Monteiro	A.C. Algarve	75	73.00	31	41	72

Atletas Masculinos

Classificação	Nome Atleta	Clube	Categoria	Peso Corporal	Arranco	Arremesso	Total
S/ Classif.	Ricardo Reis*	Crossfit Lagos	62	58.60	50	65	115

*Extra-competição

Classificação	Nome Atleta	Clube	Categoria	Peso Corporal	Arranco	Arremesso	Total
1º	Pedro Correia	Crossfit Coimbra	69	66.90	70	75	145
2º	Nelson Lagos	Cross Arade	69	65.90	56	82	138
3º	Romão Figueiredo	One Soul Crossfit	69	67.60	55	80	135
4º	Pedro Pires	Crossfit Albufeira	69	66.60	56	76	132
5º	Pedro Afonso	Crossfit Albufeira	69	66.70	61	70	131

FEDERAÇÃO DE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO DE PORTUGAL



Associação Crosslift Algarve – Crossfit Lagos

6º	Vasco Casaca	Crossfit Albufeira	69	67.40	58	70	128
S/ Classif.	Gonçalo Mota*	Ginásio A.C.	69	65.00	68	90	158

*Extra-competição

Classificação	Nome Atleta	Clube	Categoria	Peso Corporal	Arranco	Arremesso	Total
1º	Paulo Ferreira	The Bakery Crossfit	77	74.60	85	105	190
2º	Carlos Cabral	Crossfit Lagos	77	73.60	78	105	183
3º	André Rodrigues	A.C. Algarve	77	73.50	72	95	167
4º	Luís Morgado	G.S. Carcavelos	77	71.70	75	90	165
5º	Rui Freitas	Ginásio A.C.	77	70.50	73	90	163
6º	João Freitas	A. Académica C.	77	70.50	67	85	152
7º	Cláudio Sancadas	A.C. Algarve	77	71.90	60	80	140
8º	Alexandre da Cruz	A.C. Algarve	77	75.90	57	80	137
9º	Samuel Viegas	Crossfit Lagos	77	73.50	50	80	130
10º	Paulo Rodrigues	A.C. Algarve	77	69.30	52	75	127
11º	Rúben da Silva	A.C. Algarve	77	70.90	50	77	127
12º	Eduardo Inácio	Crossfit Lagos	77	73.50	40	60	100

Classificação	Nome Atleta	Clube	Categoria	Peso Corporal	Arranco	Arremesso	Total
1º	Sérgio Popa	Crossfit Lagos	85	84.70	91	120	211
2º	James Doherty	Iron Box	85	83.50	90	110	200
3º	Ricardo Barros	Crossfit Portimão	85	83.80	80	98	178
4º	José Inácio	Círculo de Ferro	85	81.90	79	95	174
5º	Fábio Francisco	G.S. Carcavelos	85	80.50	70	100	170
6º	Rui Maurício	Crossfit Lagos	85	81.70	76	90	166
7º	Luís Pinto	Crossfit Lagos	85	81.80	70	90	160
8º	Pedro Pinheiro	The Bakery C.	85	84.70	68	90	158
9º	Hugo Ribeiro	A.C. Algarve	85	77.90	60	75	135
10º	Rúben Rodrigues	A.C. Algarve	85	77.50	60	72	132
11º	Pedro Nobre	Crossfit Portimão	85	79.20	55	72	127

FEDERAÇÃO DE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO DE PORTUGAL



Associação Crosslift Algarve – Crossfit Lagos

<i>Classificação</i>	<i>Nome Atleta</i>	<i>Clube</i>	<i>Categoria</i>	<i>Peso Corporal</i>	<i>Arranco</i>	<i>Arremesso</i>	<i>Total</i>
1º	Hélder Paixão	Crossfit Coimbra	94	89.70	91	121	212
2º	Vítor Martins	Crossfit Portimão	94	88.10	87	112	199
3º	Frederico Carvalho	Individual	94	85.70	85	102	187
4º	Tiago Duarte	Crossfit Portimão	94	92.80	76	90	166
5º	César Brito	A.C. Algarve	94	85.10	65	85	150
6º	Paulo Brito	C. Lagos	94	85.70	55	78	133
7º	Vasco Serro	Crossfit Portimão	94	89.90	55	75	130
8º	João Neto	Crossfit Lagos	94	85.30	50	70	120
S/ Classif.	Pedro Gaio	Crossfit Albufeira	94	90.10	50	-	-
S/ Classif.	José Coelho	A.C. Algarve	94	90.80	-	60	-

<i>Classificação</i>	<i>Nome Atleta</i>	<i>Clube</i>	<i>Categoria</i>	<i>Peso Corporal</i>	<i>Arranco</i>	<i>Arremesso</i>	<i>Total</i>
1º	João Penacho	Crossfit Coimbra	105	96.30	65	90	155
2º	Miguel Caliço	A.C. Algarve	105	99.50	55	80	135

<i>Classificação</i>	<i>Nome Atleta</i>	<i>Clube</i>	<i>Categoria</i>	<i>Peso Corporal</i>	<i>Arranco</i>	<i>Arremesso</i>	<i>Total</i>
1º	Duarte Mendes	A.C. Algarve	+105	133.60	40	50	90

FEDERAÇÃO DE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO DE PORTUGAL



Associação Crosslift Algarve – Crossfit Lagos

Classificação Sinclair

Atletas Femininos

Classificação	Nome Atleta	Categoria	Peso Corporal	Clube	Total	Pontuação Sinclair
1º	Joana Chong	58	57,30	C. Alvalade	130	184,665
2º	Catarina Augusto	63	60,70	C. Coimbra	120	163,556
3º	Mafalda Baptista	48	45,60	C. Ferro	84	144,183
4º	Leonor Madeira	58	54,60	Iron B.	90	132,612
5º	Lena Hellman	75	70,90	C. Portimão	105	129,686
6º	Fátima Catarino	63	62,30	One Soul C.	95	127,196
7º	Carissa Baktay	53	51,00	G.S. Carcavelos	80	124,521
8º	Érica Gil	44	41,00	Ginásio A.C.	64	113,816
9º	Adriana Valentim	63	62,90	C. Portimão	85	113,078
10º	Fernanda Landeiro	63	61,10	A.C. Algarve	81	109,900
11º	Vanessa Mpofu	69	67,50	C. Lagos	83	105,544
12º	Débara Castro	53	50,90	C. Albufeira	61	95,102
13º	Tina Roschmann	58	58,00	C. Lagos	67	94,328
14º	Ana Monteiro	75	73,00	A.C. Algarve	72	87,480
15º	Telma Nascimento	63	61,60	C. Lagos	64	86,350
16º	Eugénia Valentim	53	53,00	C. Portimão	54	81,456
17º	Zoe Sinclair	63	62,10	C. Lagos	52	69,775

FEDERAÇÃO DE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO DE PORTUGAL



Associação Crosslift Algarve – Crossfit Lagos

Classificação Sinclair

Atletas Masculinos

Classificação	Nome Atleta	Categoria	Peso Corporal	Clube	Total	Pontuação Sinclair
1º	Sérgio Popa	85	84,70	C. Lagos	211	252,596
2º	Hélder Paixão	94	89,70	C. Coimbra	212	246,922
3º	Paulo Ferreira	77	74,60	The Bakery C.	190	243,664
4º	James Doherty	85	83,50	Iron B.	200	241,153
5º	Carlos Cabral	77	73,60	C. Lagos	183	236,565
6º	Vítor Martins	94	88,10	C. Portimão	199	233,729
7º	Frederico Carvalho	94	85,70	Individual	187	222,570
8º	Gonçalo Mota	69	65,00	Ginásio. A.C.	158	221,101
9º	Luís Morgado	77	71,70	G.S. Carcavelos	165	216,694
10º	André Rodrigues	77	73,50	A.C. Algarve	167	216,056
11º	Ricardo Barros	85	83,80	C. Portimão	178	214,236
12º	José Inácio	85	81,90	C. Ferro	174	211,903
13º	Rui Freitas	77	73,60	Ginásio A.C.	163	210,711
14º	Fábio Francisco	85	80,50	G.S. Carcavelos	170	208,923
15º	Rui Maurício	85	81,70	C. Lagos	166	202,419
16º	João Freitas	77	70,50	A. Académica C.	152	201,718
17º	Pedro Correia	69	66,90	C. Coimbra	145	199,024
18º	Luís Pinto	85	81,80	C. Lagos	160	194,978
19º	Nelson Lagos	69	65,90	C. Arade	138	191,326
20º	Tiago Duarte	94	92,80	C. Portimão	166	190,431
21º	Pedro Pinheiro	85	84,70	The Bakery C.	158	189,148

FEDERAÇÃO DE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO DE PORTUGAL



Associação Crosslift Algarve – Crossfit Lagos

Classificação	Nome Atleta	Categoria	Peso Corporal	Clube	Total	Pontuação Sinclair
22º	Romão Figueiredo	69	67,60	One Soul. C.	135	184,034
23º	Cláudio Sancadas	77	71,90	A.C. Algarve	140	183,548
24º	Pedro Pires	69	66,60	C. Albufeira	132	181,720
25º	Pedro Afonso	69	66,70	C. Albufeira	131	180,164
26º	César Brito	94	85,10	A.C. Algarve	150	179,151
27º	João Penacho	105	96,30	C. Coimbra	155	175,052
28º	Vasco Casaca	69	67,40	C. Albufeira	128	174,830
29º	Alexandre da Cruz	77	75,90	A.C. Algarve	137	173,943
30º	Ricardo Reis	62	58,60	C. Lagos	115	173,338
31º	Paulo Rodrigues	77	69,30	A.C. Algarve	127	170,376
32º	Hugo Ribeiro	85	77,90	A.C. Algarve	135	168,903
33º	Samuel Viegas	77	73,50	C. Lagos	130	168,188
34º	Rúben da Silva	77	70,90	A.C. Algarve	127	167,947
35º	Rúben Rodrigues	85	77,50	A.C. Algarve	132	165,625
36º	Paulo Brito	94	85,70	C. Lagos	133	158,298
37º	Pedro Nobre	85	79,20	C. Portimão	127	157,453
38º	Vasco Serro	94	89,90	C. Portimão	130	151,260
39º	Miguel Caliço	105	99,50	A.C. Algarve	135	150,492
40º	João Neto	94	85,30	C. Lagos	120	143,154
41º	Eduardo Inácio	77	73,50	C. Lagos	100	129,375
42º	Duarte Mendes	+105	133,60	A.C. Algarve	90	92,232
-	Pedro Gaio	94	90,10	C. Albufeira	-	-
-	José Coelho	94	90,80	A.C. Algarve	-	-