

# FEDERAÇÃO DE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO DE PORTUGAL



## CrossFit Montijo

**Assunto:** Resultados Finais I Open WeightLifting CrossFit Montijo

Data: 17/09/2016

A Federação de Levantamento de Peso Olímpico de Portugal e a CrossFit Montijo, vêm por este meio enviar os Resultados Finais relativos ao I Open Weightlifting CrossFit Montijo.

## I Open Weightlifting CrossFit Montijo

### Classificação por Categorias

#### Femininos

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Rochezoire	Patrícia	Fem58	57.62	CrossFit 351	50	81	131	185.322

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Lopes	Sónia	Fem63	60.14	Cross Arena	41	53	94	128.951
2º	Azevedo	Elsa	Fem63	62.12	Ginásio A.C.	35	45	80	107.322

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Landeiro	Fernanda	Fem69	65.16	A.C. Algarve	50	68	118	153.400

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Rocha	Joana	Fem75	73.34	Reffísica G.	25	35	60	72.714

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Oliveira	Maria	Fem+75	82.68	Refísica G.	47	61	108	123.262
2º	Monteiro	Irina	Fem+75	82.16	Individual	-	45	-	-

### *Masculinos*

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Ribeiro	Roberto	Masc56	54.64	S.C.O Cem Soldos	54	61	115	183.017
2º	Antunes	Pedro	Masc56	32.12	Ginásio A.C.	30	42	72	193.276

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Barroso	Edgar	Masc69	63.48	A.C. Algarve	75	86	161	229.002
2º	Cortes	Bernardo	Masc69	63.60	CrossFit Montijo	68	91	159	225.860
3º	Roque	Guilherme	Masc69	64.58	Ginásio A.C.	60	63	123	172.887

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Braga	Bruno	Masc85	80.92	Individual	105	122	227	278.203
2º	Machado	André	Masc85	82.34	CrossFit 351	102	120	222	269.607
3º	Bombas	Jorge	Masc85	81.22	Refísica G.	86	110	196	239.741
4º	Pires	João	Masc85	83.40	KettClub	78	104	182	219.583
5º	Marques	Cláudio	Masc85	82.32	S.C.O. Cem Soldos	71	92	163	197.980

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Melo	João	Masc94	89.10	XXI CrossFit	95	140	235	274.559
2º	Afonso	Pedro	Masc94	90.00	A.C. Algarve	92	115	207	240.731
3º	Vaqueiro	Fernando	Masc94	91.84	XXI CrossFit	60	90	150	172.863
4º	Leitão	Márcio	Masc94	93.00	Ginásio A.C.	51	60	111	127.217

### *Classificação Sinclair Séniores*

### *Femininos*

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Rochezoire	Patrícia	Fem58	57.62	CrossFit 351	50	81	131	185.322
2º	Landeiro	Fernanda	Fem69	65.16	A. C. Algarve	50	68	118	153.400
3º	Lopes	Sónia	Fem63	60.14	Cross Arena	41	53	94	128.951
4º	Oliveira	Maria	Fem+75	82.68	Refísica G.	47	61	108	123.262
5º	Azevedo	Elsa	Fem63	62.12	Ginásio A.C.	35	45	80	107.322
6º	Rocha	Joana	Fem75	73.34	Refísica G.	25	35	60	72.714
S/Class.	Monteiro	Irina	Fem+75	82.16	Individual	-	45	-	-

## Masculinos

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Braga	Bruno	Masc85	80.92	Individual	105	122	227	278.203
2º	Melo	João	Masc94	89.10	XXI CrossFit	95	140	235	274.559
3º	Machado	André	Masc85	82.34	CrossFit 351	102	120	222	269.607
4º	Afonso	Pedro	Masc94	90.00	A.C. Algarve	92	115	207	240.731
5º	Bombas	Jorge	Masc85	81.22	Reffísica G.	86	110	196	239.741
6º	Barroso	Edgar	Masc69	63.48	A.C. Algarve	75	86	161	229.002
7º	Cortes	Bernardo	Masc69	63.60	CrossFit Montijo	68	91	159	225.860
8º	Pires	João	Masc85	83.40	KettClub	78	104	182	219.583
9º	Marques	Cláudio	Masc85	82.32	S.C.O. Cem Soldos	71	92	163	197.980
10º	Antunes	Pedro	Masc56	32.12	Ginásio A.C.	30	42	72	193.276
11º	Ribeiro	Roberto	Masc56	54.64	S.C.O Cem Soldos	54	61	115	183.017
12º	Roque	Guilherme	Masc69	64.58	Ginásio A.C.	60	63	123	172.887
13º	Vaqueiro	Fernando	Masc94	91.84	XXI CrossFit	60	90	150	172.863
14º	Leitão	Márcio	Masc94	93.00	Ginásio A.C.	51	60	111	127.217

## Classificação Masters

### Femininos

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Master
1º	Azevedo	Elsa	W35 Fem63	62.12	Ginásio A.C.	35	45	80	114.835
S/Class.	Monteiro	Irina	W35 Fem+75	82.16	Individual	-	45	-	-

### Masculinos

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Master
1º	Bombas	Jorge	M45 Masc85	81.22	Reffísica G.	86	110	196	297.039
2º	Pires	João	M35 Masc85	83.40	KettClub	78	104	182	243.956
3º	Vaqueiro	Fernando	M35 Masc94	91.84	XXI CrossFit	60	90	150	184.963

## Classificação Jovens (Juvenis e Júniores)

### Masculinos

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Master
1º	Cortes	Bernardo	Júnior - Masc69	63.60	CrossFit Montijo	68	91	159	225.860
2º	Marques	Cláudio	Juvenil - Masc85	82.32	S.C.O. Cem Soldos	71	92	163	197.980
3º	Antunes	Pedro	Juvenil - Masc56	32.12	Ginásio A.C.	30	42	72	193.276
4º	Ribeiro	Roberto	Júnior - Masc56	54.64	S.C.O Cem Soldos	54	61	115	183.017

5º	Roque	Guilherme	Juvenil- Masc69	64.58	Ginásio A.C.	60	63	123	172.887
6º	Leitão	Márcio	Juvenil - Masc94	93.00	Ginásio A.C.	51	60	111	127.217