

# FEDERAÇÃO DE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO DE PORTUGAL



*Ginásio Atlético Clube*

**Assunto:** Resultados Finais Campeonato Nacional de Masters 2016

Data: 30/01/2016

*A Federação de Levantamento de Peso Olímpico de Portugal e o Ginásio Atlético Clube, vêm por este meio enviar os Resultados Finais relativos ao Campeonato Nacional de Masters 2016.*

## ***Campeonato Nacional de Masters 2016***

### ***Classificação por Escalões e Categorias***

#### ***Femininos***

<b>Classf.</b>	<b>Apelido</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão e Categoria</b>	<b>Peso Corporal</b>	<b>Equipa</b>	<b>Arranco</b>	<b>Arremesso</b>	<b>Total</b>	<b>Pontos Sinclair</b>	<b>Pontos SMF</b>
1º	Duarte	Sónia	W40 53	50.22	Ginásio AC	50	55	105	165.554	188.401
2º	Madeira	Leonor	W40 53	52.54	Iron B	38	45	83	126.081	148.650
3º	Simões	Graça	W40 53	52.36	Ginásio AC	25	42	67	102.059	120.328

1º	Lagoa	Maria	W40 58	55.54	Ginásio CST	55	70	125	181.776	211.769
----	-------	-------	--------	-------	-------------	----	----	-----	---------	---------

1º	Azevedo	Elsa	W35 63	62.30	Ginásio AC	39	52	91	121.840	130.369
----	---------	------	--------	-------	------------	----	----	----	---------	---------

1º	Figueirinha	Ana	W35 69	63.86	C Ferro	40	66	106	139.609	151.337
2º	Lacerda	Joana	W35 69	68.06	Iron B	35	55	90	113.871	121.842

#### ***Masculinos***

<b>Classf.</b>	<b>Apelido</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão e Categoria</b>	<b>Peso Corporal</b>	<b>Equipa</b>	<b>Arranco</b>	<b>Arremesso</b>	<b>Total</b>	<b>Pontos Sinclair</b>	<b>Pontos SMF</b>
1º	Fonseca	Silvestre	M75 62	61.20	Ginásio AC	48	58	106	154.738	348.934

1º	Pina	Manuel	M60 77	74.46	SCO Cem Soldos	55	70	125	160.482	246.821
----	------	--------	--------	-------	----------------	----	----	-----	---------	---------

1º	Guilherme	João	M60 85	82.62	GD Pescadores CC	45	75	120	145.478	236.111
----	-----------	------	--------	-------	------------------	----	----	-----	---------	---------

1º	Novêlo	João	M55 62	60.74	Ginásio AC	68	90	158	231.913	330.939
2º	Duarte	António	M55 62	61.44	Ginásio AC	55	75	130	189.238	275.531
1º	Santos	Isidro	M55 69	65.88	C Ferro	50	70	120	166.404	232.799
1º	Teles	João	M55 77	76.36	Ginásio AC	91	111	202	255.586	357.565
1º	Fatela	Mário	M55 85	77.54	C Ferro	71	85	156	195.682	273.759
1º	Antunes	António	M55 94	91.94	SUO Vais	52	71	123	141.680	202.177
1º	Soares	Isidro	M50 69	68.90	C Ferro	71	84	155	208.709	286.557
S/Classf.	Novêlo	António	M50 77	75.96	Ginásio AC	75	-	-	-	-
1º	Graça	Vítor	M50 94	93.44	C Ferro	115	141	256	292.804	377.717
1º	Martins	Orlando	M45 94	88.40	Ginásio AC	68	95	163	191.140	230.898
1º	Teixeira	José	M45 105	96.54	Só Dores DT	70	93	163	183.900	224.910
1º	Pereira	Luís	M40 62	58.18	C Ferro	50	66	116	175.797	207.265
1º	Castro	Hugo	M40 77	75.06	T Bakery C	97	123	220	281.127	331.448
1º	Ferreira	José	M40 85	80.80	C Ferro	72	98	170	208.510	245.833
2º	Alves	Carlos	M40 85	84.66	Ginásio AC	60	70	130	155.664	183.528
1º	Pinho	Marco	M40 94	86.32	One Soul C	88	100	188	222.975	259.765
1º	Baptista	José	M40 105	95.52	Ginásio AC	80	95	175	198.304	231.024
1º	Brás	Alexandre	M35 56	55.74	A Académica C	80	92	172	269.433	302.843
1º	Almeida	Bruno	M35 69	68.98	A Académica C	75	100	175	235.464	251.947
2º	Lopes	Filipe	M35 69	65.90	Ginásio AC	80	90	170	235.691	264.917
1º	Henriques	Carlos	M35 94	87.12	Ginásio AC	82	110	192	226.708	248.926
2º	Azevedo	Gonçalo	M35 94	92.32	Ginásio AC	75	101	176	202.361	224.823
3º	Correia	Nuno	M35 94	89.40	Iron B	75	100	175	204.142	229.455
4º	Braz	Pedro	M35 94	87.84	Iron B	72	95	167	196.418	215.667
5º	Correia	Pedro	M35 94	88.12	Iron B	70	90	160	187.902	201.056

**Classificação Sinclair Meltzer-Faber****Femininos**

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Lagoa	Maria	W40 58	55.54	Ginásio CST	55	70	125	181.776	211.769
2º	Duarte	Sónia	W40 53	50.22	Ginásio AC	50	55	105	165.554	188.401
3º	Figueirinha	Ana	W35 69	63.86	C Ferro	40	66	106	139.609	151.337
4º	Madeira	Leonor	W40 53	52.54	Iron B	38	45	83	126.081	148.650
5º	Azevedo	Elsa	W35 63	62.30	Ginásio AC	39	52	91	121.840	130.369
6º	Lacerda	Joana	W35 69	68.06	Iron B	35	55	90	113.871	121.842
7º	Simões	Graça	W40 53	52.36	Ginásio AC	25	42	67	102.059	120.328

**Masculinos**

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos SMF
1º	Graça	Vítor	M50 94	93.44	C Ferro	115	141	256	292.804	377.717
2º	Teles	João	M55 77	76.36	Ginásio AC	91	111	202	255.586	357.565
3º	Fonseca	Silvestre	M75 62	61.20	Ginásio AC	48	58	106	154.738	348.934
4º	Castro	Hugo	M40 77	75.06	T Bakery C	97	123	220	281.127	331.448
5º	Novêlo	João	M55 62	60.74	Ginásio AC	68	90	158	231.913	330.939
6º	Brás	Alexandre	M35 56	55.74	A Académica C	80	92	172	269.433	302.843
7º	Soares	Isidro	M50 69	68.90	C Ferro	71	84	155	208.709	286.557
8º	Duarte	António	M55 62	61.44	Ginásio AC	55	75	130	189.238	275.531
9º	Fatela	Mário	M55 85	77.54	C Ferro	71	85	156	195.682	273.759
10º	Lopes	Filipe	M35 69	65.90	Ginásio AC	80	90	170	235.691	264.917
11º	Pinho	Marco	M40 94	86.32	One Soul C	88	100	188	222.975	259.765
12º	Almeida	Bruno	M35 69	68.98	A Académica C	75	100	175	235.464	251.947
13º	Henriques	Carlos	M35 94	87.12	Ginásio AC	82	110	192	226.708	248.926
14º	Pina	Manuel	M60 77	74.46	SCO Cem Soldos	55	70	125	160.482	246.821
15º	Ferreira	José	M40 85	80.80	C Ferro	72	98	170	208.510	245.833
16º	Guilherme	João	M60 85	82.62	GD Pescadores CC	45	75	120	145.478	236.111
17º	Santos	Isidro	M55 69	65.88	C Ferro	50	70	120	166.404	232.799
18º	Baptista	José	M40 105	95.52	Ginásio AC	80	95	175	198.304	231.024
19º	Martins	Orlando	M45 94	88.40	Ginásio AC	68	95	163	191.140	230.898
20º	Correia	Nuno	M35 94	89.40	Iron B	75	100	175	204.142	229.455
21º	Teixeira	José	M45 105	96.54	Só Dores DT	70	93	163	183.900	224.910
22º	Azevedo	Gonçalo	M35 94	92.32	Ginásio AC	75	101	176	202.361	224.823
23º	Braz	Pedro	M35 94	87.84	Iron B	72	95	167	196.418	215.667
24º	Pereira	Luís	M40 62	58.18	C Ferro	50	66	116	175.797	207.265
25º	Antunes	António	M55 94	91.94	SUO Vais	52	71	123	141.680	202.177
26º	Correia	Pedro	M35 94	88.12	Iron B	70	90	160	187.902	201.056
27º	Alves	Carlos	M40 85	84.66	Ginásio AC	60	70	130	155.664	183.528
S/Classf.	Novêlo	António	M50 77	75.96	Ginásio AC	75	-	-	-	-

## Records Obtidos

Nome	Clube	Cat.	Movimento	Marca	Tipo
<b>Maria Lagoa</b>	Ginásio	58	Arranco	55	<i>Record Nacional Master e Record Ibérico Master no escalão W40-44</i>
	Clube		Arremesso	70	<i>Record Nacional Absoluto Record Ibérico Master no escalão W40-44 Record Nacional Master no escalão W40-44</i>
	Santo				
	Tirso	Total	125	<i>Record Nacional Master e Record Ibérico Master no escalão W40-44</i>	
<b>Ana Figueirinha</b>	Círculo Ferro	69	Arranco	40	<i>Record Nacional Master no escalão W35-39</i>
			Arremesso	66	<i>Record Nacional Master no escalão W35-39</i>
			Total	106	<i>Record Nacional Master no escalão W35-39</i>
<b>Elsa Azevedo</b>	Ginásio	63	Arranco	39	<i>Record Nacional Master no escalão W35-39</i>
	Atletico		Arremesso	52	<i>Record Nacional Master no escalão W35-39</i>
	Clube		Total	91	<i>Record Nacional Master no escalão W35-39</i>
<b>Manuel Pina</b>	Sport Clube	77	Arranco	55	<i>Record Nacional Master no escalão M60-64</i>
	Operário		Arremesso	70	<i>Record Nacional Master no escalão M60-64</i>
	Cem Soldos		Total	125	<i>Record Nacional Master no escalão M60-64</i>
<b>João Guilherme</b>	Grupo Desp. Pescadores da Costa Caparica	85	Arremesso	75	<i>Record Nacional Master no escalão M60-64</i>
<b>Mário Fatela</b>	Círculo Ferro	85	Arranco	71	<i>Record Nacional Master no escalão M55-59</i>
			Arremesso	85	<i>Record Nacional Master no escalão M55-59</i>
			Total	156	<i>Record Nacional Master no escalão M55-59</i>
<b>João Teles</b>	Ginásio	77	Arranco	91	<i>Record Ibérico Master no escalão M55-59 Record Nacional Master no escalão M55-59</i>
	Atletico		Arremesso	111	<i>Record Ibérico Master no escalão M55-59 Record Nacional Master no escalão M55-59</i>
	Clube		Total	202	<i>Record Ibérico Master no escalão M55-59 Record Nacional Master no escalão M55-59</i>
<b>Victor Graça</b>	Círculo Ferro	94	Arranco	115	<i>Record Ibérico Master no escalão M50-54 Record Nacional Master no escalão M50-54</i>
			Arremesso	141	<i>Record Ibérico Master no escalão M50-54 Record Nacional Master no escalão M50-54</i>
			Total	256	<i>Record Ibérico Master no escalão M50-54 Record Nacional Master no escalão M50-54</i>
<b>José Baptista</b>	Ginásio Atletico Clube	105	Arremesso	95	<i>Record Nacional Master no escalão M40-44</i>
<b>Marco Pinho</b>	One Soul Crossfit	94	Arranco	88	<i>Record Nacional Master no escalão M40-44</i>
<b>Alexandre Brás</b>	Associação Académica de Coimbra	56	Arranco	80	<i>Record Nacional Absoluto</i>