

**FEDERAÇÃO DE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO DE  
PORTUGAL**



*Ginásio Atlético Clube*

**Assunto:** Resultados Finais Campeonato Nacional de Equipas 2015

Data: 05/12/2015

A Federação de Levantamento de Peso Olímpico de Portugal e o Ginásio Atlético Clube, vêm por este meio enviar os Resultados Finais relativos ao Campeonato Nacional de Equipas 2015.

## ***Campeonato Nacional de Equipas 2015***

---

### ***Classificação Feminina***

---

- 1º Classificado - ***Iron Box*** - 447 PONTOS  
2º Classificado - ***Ginásio Atlético Clube*** - 440 PONTOS  
3º Classificado - ***Círculo de Ferro*** - 220 PONTOS

---

### ***Classificação Masculina***

---

- 1º Classificado - ***Grupo Sportivo de Carcavelos*** - 631 PONTOS  
2º Classificado - ***Iron Box*** - 504 PONTOS  
3º Classificado - ***Ginásio Atlético Clube*** - 481 PONTOS  
4º Classificado - ***Só Dores Dureza Team*** - 449 PONTOS  
5º Classificado - ***G. D. Pescadores da Costa da Caparica*** - 408 PONTOS  
6º Classificado - ***Círculo de Ferro*** - 317 PONTOS  
7º Classificado - ***The Bakery Crossfit*** - 291 PONTOS  
8º Classificado - ***Associação Académica de Coimbra*** - 247 PONTOS  
9º Classificado - ***Sociedade União Operária dos Vais*** - 173 PONTOS

## Classificação Categorias

Classf.	Apelido	Nome	Cat.	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos Equipa
1º	Antunes	Rita	f48	45.74	Ginásio AC	40	55	95	162.607	84
2º	Baptista	Mafalda	f48	47.86	C Ferro	35	50	85	139.692	73
3º	Gil	Érica	f48	46.32	Ginásio AC	35	45	80	135.370	71
1º	Duarte	Sónia	f53	50.18	Ginásio AC	48	58	106	167.243	84
2º	Madeira	Leonor	f53	52.98	Iron B	35	50	85	128.257	73
3º	Vasconcelos	Carmo	f53	52.35	Iron B	35	45	80	121.881	71
4º	Simões	Graça	f53	52.98	Ginásio AC	30	40	70	105.623	66
1º	Nunes	Leny	f63	62.94	Iron B	65	85	150	199.464	84
2º	Caetano	Marta	f63	60.28	Iron B	50	55	105	143.806	75
3º	Teles	Vera	f63	58.52	Ginásio AC	40	50	90	125.890	69
4º	Azevedo	Elsa	f63	60.22	Ginásio AC	35	45	80	109.643	66
5º	Rosa	Sílvia	f63	61.44	C Ferro	30	45	75	101.371	63
1º	Figueirinha	Ana	f69	63.50	C Ferro	42	65	107	141.451	84
2º	Tavares	Helena	f69	64.38	Iron B	35	55	90	117.911	73
3º	Galvão	Tânia	f69	63.86	Iron B	35	45	80	105.366	71
1º	Pereira	João	m56	53.56	GS Carcavelos	60	80	140	226.425	84
2º	Rodrigues	Igor	m56	49.62	Ginásio AC	33	37	70	120.725	75
1º	Brás	Alexandre	m62	58.30	A Académica C	80	100	180	272.364	84
2º	Novêlo	João	m62	60.76	Ginásio AC	70	90	160	234.792	75
3º	Francisco	Eurico	m62	62.00	GDPC Caparica	65	75	140	202.474	69
4º	Pereira	Luís	m62	58.84	C Ferro	50	66	116	174.309	66
1º	Carvalho	Pedro	m69	65.86	Só Dores DT	93	115	208	288.493	84
2º	Bostanila	Marin	m69	63.92	GS Carcavelos	75	102	177	250.555	73
3º	Brás	Fábio	m69	69.00	Só Dores DT	75	102	177	238.111	67
4º	Mota	Gonçalo	m69	67.52	Ginásio AC	75	101	176	240.112	66
5º	Antunes	Paulo	m69	63.52	Ginásio AC	75	85	160	227.480	67
6º	Salgado	Carlos	m69	68.20	Iron B	65	85	150	203.310	59
7º	Soares	Ísidro	m69	68.52	C Ferro	70	80	150	202.696	58
1º	Karmankh	Oleksander	m77	75.88	GS Carcavelos	100	121	221	280.637	81
2º	Ferreira	Paulo	m77	74.96	T Bakery C	100	115	215	274.951	76
3º	Castro	Hugo	m77	76.26	Iron B	92	120	212	268.439	71
4º	Almeida	Bruno	m77	73.54	A Académica C	80	107	187	241.853	66
5º	Dominguez	Hugo	m77	75.70	T Bakery C	80	107	187	237.786	63
6º	Garcia	Rafael	m77	74.16	GDPC Caparica	73	90	163	209.766	60
7º	Fatela	Mário	m77	76.84	C Ferro	70	87	157	197.943	56
8º	Camacho	Franclim	m77	75.48	GDPC Caparica	65	90	155	197.427	54
9º	Guardado	André	m77	74.44	Iron B	67	85	152	195.177	52
10º	Pinheiro	Nelson	m77	73.32	Só Dores DT	60	80	140	181.390	48
11º	Fresco	Vando	m77	72.80	SUO Vais	59	72	131	170.456	45
1º	Vilovskiy	Vitor	m85	84.82	GS Carcavelos	95	130	225	269.166	78
2º	Doherty	James	m85	83.40	Iron B	100	122	222	267.843	76
3º	Miranda	Miguel	m85	80.12	T Bakery C	90	110	200	246.415	68
4º	Inácio	José	m85	82.26	C Ferro	85	105	190	230.861	64
5º	Duarte	Duarte	m85	77.48	Iron B	75	105	180	225.885	63
6º	Horta	Bruno	m85	83.74	Só Dores DT	75	100	175	210.702	57

7º	Pinheiro	Diogo	m85	81.22	GDPC Caparica	75	95	170	207.939	56
8º	Novêlo	António	m85	78.42	Ginásio AC	75	90	165	205.678	55
9º	Ferreira	José	m85	80.80	C Ferro	70	90	160	196.245	50
10º	Marques	Hugo	m85	80.96	GDPC Caparica	70	90	160	196.039	47
	Santos	Ricardo	m85	82.30	A Académica C	-	135	-	-	28

1º	Gandum	Tiago	m94	88.20	T Bakery C	105	145	250	293.472	84
2º	Henriques	Carlos	m94	87.64	Ginásio AC	80	108	188	221.356	75
3º	Azevedo	Gonçalo	m94	92.10	Ginásio AC	75	100	175	201.422	68
4º	Acúrcio	Diogo	m94	87.22	Só Dores DT	75	98	173	204.162	67
5º	Correia	Nuno	m94	89.58	Iron B	70	95	165	192.298	63
6º	Braz	Pedro	m94	90.60	Iron B	70	90	160	185.511	60
7º	Antunes	António	m94	92.68	SUO Vais	55	75	130	149.217	57

1º	Zhakin	Andrey	m105	102.64	GS Carcavelos	120	160	280	308.501	84
2º	Luz	José	m105	94.82	GS Carcavelos	102	120	222	252.337	72
3º	Cardoso	Luís	m105	103.44	SUO Vais	94	126	220	241.712	71
4º	Santos	Nuno	m105	101.80	Só Dores DT	70	110	180	198.924	63
5º	Teixeira	José	m105	95.42	Só Dores DT	72	95	167	189.321	63
6º	Paulino	Rui	m105	97.62	Iron B	70	90	160	179.705	60
7º	Correia	Pedro	m105	100.24	GDPC Caparica	60	80	140	155.621	56
	Oliveira	Ivan	m105	94.20	C Ferro	-	120	-	-	23

1º	Belo	Francisco	m>105	119.70	GS Carcavelos	110	146	256	268.818	81
2º	Ivanov	Ivan	m>105	150.00	GS Carcavelos	115	140	255	257.005	78
3º	Martins	Bruno	m>105	108.40	A Académica C	90	115	205	221.629	69
4º	Garcia	Rodolfo	m>105	126.48	GDPC Caparica	80	101	181	187.559	66

---

### *Classificação Sinclair Feminina*

---

Classificação	Apelido	Nome	Cat.	Peso Corporal	Equipa	Total	Pontos Sinclair
1º	Nunes	Leny	f63	62.94	Iron B	150	199.464
2º	Duarte	Sónia	f53	50.18	Ginásio AC	106	167.243
3º	Antunes	Rita	f48	45.74	Ginásio AC	95	162.607
4º	Caetano	Marta	f63	60.28	Iron B	105	143.806
5º	Figueirinha	Ana	f69	63.50	C Ferro	107	141.451
6º	Baptista	Mafalda	f48	47.86	C Ferro	85	139.692
7º	Gil	Érica	f48	46.32	Ginásio AC	80	135.370
8º	Madeira	Leonor	f53	52.98	Iron B	85	128.257
9º	Teles	Vera	f63	58.52	Ginásio AC	90	125.890
10º	Vasconcelos	Carmo	f53	52.35	Iron B	80	121.881
11º	Tavares	Helena	f69	64.38	Iron B	90	117.911
12º	Azevedo	Elsa	f63	60.22	Ginásio AC	80	109.643
13º	Simões	Graça	f53	52.98	Ginásio AC	70	105.623
14º	Galvão	Tânia	f69	63.86	Iron B	80	105.366
15º	Rosa	Sílvia	f63	61.44	C Ferro	75	101.371

## Classificação Sinclair Masculina

Classificação	Apelido	Nome	Cat.	Peso Corporal	Equipa	Total	Pontos Sinclair
1º	Zhakin	Andrey	m105	102.64	GS Carcavelos	280	308.501
2º	Gandum	Tiago	m94	88.20	T Bakery C	250	293.472
3º	Carvalho	Pedro	m69	65.86	Só Dores DT	208	288.493
4º	Karmankh	Oleksander	m77	75.88	GS Carcavelos	221	280.637
5º	Ferreira	Paulo	m77	74.96	T Bakery C	215	274.951
6º	Brás	Alexandre	m62	58.30	A Académica C	180	272.364
7º	Vilovskiy	Vitor	m85	84.82	GS Carcavelos	225	269.166
8º	Belo	Francisco	m>105	119.70	GS Carcavelos	256	268.818
9º	Castro	Hugo	m77	76.26	Iron B	212	268.439
10º	Doherty	James	m85	83.40	Iron B	222	267.843
11º	Ivanov	Ivan	m>105	150.00	GS Carcavelos	255	257.005
12º	Luz	José	m105	94.82	GS Carcavelos	222	252.337
13º	Bostanila	Marin	m69	63.92	GS Carcavelos	177	250.555
14º	Miranda	Miguel	m85	80.12	T Bakery C	200	246.415
15º	Almeida	Bruno	m77	73.54	A Académica C	187	241.853
16º	Cardoso	Luís	m105	103.44	SUO Vais	220	241.712
17º	Mota	Gonçalo	m69	67.52	Ginásio AC	176	240.112
18º	Brás	Fábio	m69	69.00	Só Dores DT	177	238.111
19º	Dominguez	Hugo	m77	75.70	T Bakery C	187	237.786
20º	Novêlo	João	m62	60.76	Ginásio AC	160	234.792
21º	Inácio	José	m85	82.26	C Ferro	190	230.861
22º	Antunes	Paulo	m69	63.52	Ginásio AC	160	227.480
23º	Pereira	João	m56	53.56	GS Carcavelos	140	226.425
24º	Duarte	Duarte	m85	77.48	Iron B	180	225.885
25º	Martins	Bruno	m>105	108.40	A Académica C	205	221.629
26º	Henriques	Carlos	m94	87.64	Ginásio AC	188	221.356
27º	Horta	Bruno	m85	83.74	Só Dores DT	175	210.702
28º	Garcia	Rafael	m77	74.16	GDPC Caparica	163	209.766
29º	Pinheiro	Diogo	m85	81.22	GDPC Caparica	170	207.939
30º	Novêlo	António	m85	78.42	Ginásio AC	165	205.678
31º	Acúrcio	Diogo	m94	87.22	Só Dores DT	173	204.162
32º	Salgado	Carlos	m69	68.20	Iron B	150	203.310
33º	Soares	Isidro	m69	68.52	C Ferro	150	202.696
34º	Francisco	Eurico	m62	62.00	GDPC Caparica	140	202.474
35º	Azevedo	Gonçalo	m94	92.10	Ginásio AC	175	201.422
36º	Santos	Nuno	m105	101.80	Só Dores DT	180	198.924
37º	Fatela	Mário	m77	76.84	C Ferro	157	197.943
38º	Camacho	Franclim	m77	75.48	GDPC Caparica	155	197.427
39º	Ferreira	José	m85	80.80	C Ferro	160	196.245
40º	Marques	Hugo	m85	80.96	GDPC Caparica	160	196.039
41º	Guardado	André	m77	74.44	Iron B	152	195.177
42º	Correia	Nuno	m94	89.58	Iron B	165	192.298
43º	Teixeira	José	m105	95.42	Só Dores DT	167	189.321
44º	Garcia	Rodolfo	m>105	126.48	GDPC Caparica	181	187.559
45º	Braz	Pedro	m94	90.60	Iron B	160	185.511
46º	Pinheiro	Nelson	m77	73.32	Só Dores DT	140	181.390
47º	Paulino	Rui	m105	97.62	Iron B	160	179.705
48º	Pereira	Luís	m62	58.84	C Ferro	116	174.309
49º	Fresco	Vando	m77	72.80	SUO Vais	131	170.456
50º	Correia	Pedro	m105	100.24	GDPC Caparica	140	155.621
51º	Antunes	António	m94	92.68	SUO Vais	130	149.217
52º	Rodrigues	Igor	m56	49.62	Ginásio AC	70	120.725
	Santos	Ricardo	m85	82.30	A Académica C	-	-
	Oliveira	Ivan	m105	94.20	C Ferro	-	-

## Recordes Nacionais Obtidos

Nome	Clube	Cat.	Movimento	Marca	Tipo
<b>Rita Antunes</b>	Ginásio AC	48	Arremesso	<b>55</b>	<b>Record Nacional Absoluto</b>
<b>Leny Nunes</b>	Iron B	63	Arranco	<b>65</b>	<b>Record Nacional Absoluto</b>
			Arremesso	<b>85</b>	
			Total	<b>150</b>	
<b>Érica Gil</b>	Ginásio AC	48	Arranco	<b>35</b>	<b>Record Nacional Juvenil</b>
			Total	<b>80</b>	
<b>Eurico Francisco</b>	GDPC Caparica	62	Arremesso	<b>75</b>	<b>Record Nacional Juvenil</b>
			Total	<b>140</b>	
<b>Gonçalo Mota</b>	Ginásio AC	69	Arremesso	<b>101</b>	<b>Record Nacional Juvenil e Record Nacional Júnior</b>
			Total	<b>176</b>	
<b>Rodolfo Garcia</b>	GDPC Caparica	>94	Arranco	<b>80</b>	<b>Record Nacional Juvenil</b>
			Arremesso	<b>101</b>	
			Total	<b>181</b>	
<b>José Luz</b>	GS Carcavelos	105	Arranco	<b>102</b>	<b>Record Nacional Master 35 a 39 anos</b>
			Arremesso	<b>120</b>	
			Total	<b>222</b>	
<b>Mário Fatela</b>	C Ferro	77	Arranco	<b>70</b>	<b>Record Nacional Master 55 a 59 anos</b>
			Arremesso	<b>87</b>	
			Total	<b>157</b>	