

FEDERAÇÃO DE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO DE PORTUGAL



CrossFit Lagos - Associação CrossLift Algarve

Assunto: Resultados Finais Campeonato Nacional Juniores 2016

Data: 17/09/2016

A Federação de Levantamento de Peso Olímpico de Portugal, a CrossFit Lagos e a Associação CrossLift Algarve, vêm por este meio enviar os Resultados Finais relativos ao Campeonato Nacional de Juniores 2016.

Campeonato Nacional de Juniores

Classificação por Categorias

Femininos

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Ferro	Cátia	Fem63	61,16	C. Aveiro H.	46	62	108	146,434

Masculinos

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Ribeiro	Ribeiro	Masc56	54,54	S.C.O. Cem Soldos	52	61	113	180,099

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Nobre	Diogo	Masc69	67,18	C. Arade	56	75	131	179,313

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Camacho	Franclim	Masc77	76,28	G.D.P.C. Caparica	80	90	170	215,226
2º	Paulo	Tomás	Masc77	70,04	A.C. Algarve	56	66	122	162,571

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Martins	Renato	Masc85	80,10	C. Aveiro. H.	90	115	205	252,609
2º	Rahmani	Dário	Masc85	77,12	A.C. Algarve	85	110	195	245,349

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranço	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Graça	David	Masc94	86,16	G.D.P.C. Caparica	85	100	185	219,614

Classf.	Apelido	Nome	Escalão e Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranço	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Rodrigues	Fábio	Masc+105	116,62	Magnanimus	70	110	180	190,341

Classificação Sinclair

Femininos

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranço	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Ferro	Cátia	Fem63	61,16	C. Aveiro H.	46	62	108	146,434

Masculinos

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranço	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Martins	Renato	Masc85	80,10	C. Aveiro. H.	90	115	205	252,609
2º	Rahmani	Dário	Masc85	77,12	A.C. Algarve	85	110	195	245,349
3º	Graça	David	Masc94	86,16	G.D.P.C. Caparica	85	100	185	219,614
4º	Camacho	Franclim	Masc77	76,28	G.D.P.C. Caparica	80	90	170	215,226
5º	Rodrigues	Fábio	Masc+105	116,62	Magnanimus	70	110	180	190,341
6º	Ribeiro	Ribeiro	Masc56	54,54	S.C.O. Cem Soldos	52	61	113	180,099
7º	Nobre	Diogo	Masc69	67,18	C. Arade	56	75	131	179,313
8º	Paulo	Tomás	Masc77	70,04	A.C. Algarve	56	66	122	162,571

Recordes Nacionais Obtidos

Cátia Ferro - CrossFit Aveiro Halterofilismo
Categoria 63 Kg
Arremesso - 62 Kg (Record Nacional Júnior)
Total - 108 Kg (Record Nacional Júnior)