

FEDERAÇÃO DE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO DE PORTUGAL



Ginásio Atlético Clube

Assunto: Resultados Finais do Campeonato Nacional Individual Absoluto 2016

Data: 02/07/2016

A Federação de Levantamento de Peso Olímpico de Portugal e o Ginásio Atlético Clube, vêm por este meio enviar os Resultados Finais relativos ao Campeonato Nacional Individual Absoluto 2016.

Campeonato Nacional Individual Absoluto 2016

Classificação por Categorias

Femininos

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Simões	Carina	Fem53	52.70	C. Coimbra	58	80	138	209.116
2º	Rodrigues	Bruna	Fem53	50.46	C. Ferro	50	68	118	185.307
3º	Baptista	Mafalda	Fem53	51.30	C. Ferro	47	65	112	173.484
4º	Duarte	Sónia	Fem53	49.64	Ginásio A.C.	45	55	100	159.230

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Madeira	Leonor	Fem58	54.58	Iron B.	47	57	104	153.284
2º	Domingues	Cátia	Fem58	55.26	A. Académica C.	38	51	89	129.927
S/Class.	Vasconcelos	Carmo *	Fem58	54.56	Iron B.	45	52	97	143.007

* Atleta Extra-Competição

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Nunes	Lenny	Fem63	62.64	G.S. Carcavelos	70	97	167	222.780
2º	Caetano	Marta	Fem63	60.30	Iron B.	55	65	120	164.312
3º	Ferro	Cátia	Fem63	60.32	C. Aveiro	45	61	106	145.109
S/Class.	Azevedo	Elsa	Fem63	61.24	Ginásio A.C.	42	55	97	131.401

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1 ^o	Rocha	Tânia	Fem69	65.00	A. Académica C.	48	56	104	135.413

Masculinos

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1 ^o	Brás	Alexandre	Masc56	55.72	A. Académica C.	83	103	186	291.446
2 ^o	Pereira	João	Masc56	52.76	G.S. Carcavelos	65	90	155	253.797

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1 ^o	Novêlo	João	Masc62	60.38	Ginásio A.C.	70	93	163	240.292

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1 ^o	Carvalho	Pedro	Masc69	65.36	Só Dores D.T.	90	112	202	281.615
2 ^o	Brás	Fábio	Masc69	68.48	Só Dores D.T.	82	105	187	252.789

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1 ^o	Ferreira	Paulo	Masc77	74.82	Iron B.	115	125	240	307.256
2 ^o	Osório	André	Masc77	75.64	Durius B.C.	90	140	230	292.598
3 ^o	Seguro	Francisco	Masc77	75.30	Mr. Big Evo.	102	127	229	292.085
4 ^o	de Matos	Rafael	Masc77	72.44	Durius B.C.	103	125	228	297.562
5 ^o	Mota	Gonçalo	Masc77	73.12	Ginásio A.C.	87	110	197	255.660
6 ^o	Duarte	Duarte	Masc77	76.88	Iron B.	85	110	195	245.781
7 ^o	Dominguez	Hugo	Masc77	76.84	T. Bakery C.	80	110	190	239.549
8 ^o	Guardado	André	Masc77	73.68	Iron B.	75	90	165	213.158
S/Class.	Camacho	Franclim	Masc77	75.44	G.D. Pesc. C.C.	-	100	-	-

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1 ^o	Gregório	José	Masc85	77.64	C. Aveiro	116	120	236	295.818
2 ^o	Miranda	Miguel	Masc85	79.84	T. Bakery C.	95	135	230	283.911
3 ^o	Doherty	James	Masc85	83.30	Iron B.	105	125	230	277.664
4 ^o	Martins	Renato	Masc85	78.64	C. Aveiro	92	116	208	258.880
5 ^o	Duarte	Pedro	Masc85	82.32	Ginásio A.C.	92	115	207	251.422
6 ^o	Bombas	Jorge	Masc85	83.48	Refísica G.	90	111	201	242.388
7 ^o	Bruno	João	Masc85	78.72	C. Arena	82	112	194	241.320
8 ^o	Quintas	Rui	Masc85	83.04	C. Arena	80	102	182	220.068
9 ^o	David	Graça	Masc85	84.44	G.D. Pesc. C.C.	80	100	180	215.816
S/Class.	Inácio	José	Masc85	83.60	C. Ferro	90	-	-	-

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Gandum	Tiago	Masc94	91.12	T. Bakery. C.	120	145	265	306.463
2º	Melo	João	Masc94	89.18	Iron B.	96	137	233	272.110
3º	Carvalho	Manuel	Masc94	85.94	T. Bakery. C.	95	125	220	261.489
4º	Silva	José	Masc94	85.92	LF Viseu	82	117	199	236.555
5º	Braz	Pedro	Masc94	88.80	Iron B.	85	110	195	228.183
6º	Marques	Hugo	Masc94	89.30	G.D. Pesc. C.C.	90	105	195	227.590
7º	Correia	Nuno	Masc94	91.30	Iron B.	85	100	185	213.757
8º	Correia	Pedro	Masc94	87.52	Iron B.	75	106	181	213.253
<i>S/Class.</i>	Carvalho	Frederico	Masc94	89.24	Mr. Big Evo.	-	120	-	-

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Amaro	Hugo	Masc105	103.66	Mr. Big Evo.	110	133	243	266.778
2º	Oliveira	Ivan	Masc105	95.90	Durius B C	111	125	236	266.988
3º	Luz	José	Masc105	96.40	G.S. Carcavelos	104	120	224	252.871
4º	Teixeira	José	Masc105	97.84	Só Dores D.T.	76	95	171	191.887

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Martins	Bruno	Masc+105	107.40	A. Académica C.	93	121	214	232.071

Atleta Mais Destacado (Classificação Sinclair)

Femininos

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Nunes	Lenny	Fem63	62.64	G.S. Carcavelos	70	97	167	222.780
2º	Simões	Carina	Fem53	52.70	C. Coimbra	58	80	138	209.116
3º	Rodrigues	Bruna	Fem53	50.46	C. Ferro	50	68	118	185.307
4º	Baptista	Mafalda	Fem53	51.30	C. Ferro	47	65	112	173.484
5º	Caetano	Marta	Fem63	60.30	Iron B.	55	65	120	164.312
6º	Duarte	Sónia	Fem53	49.64	Ginásio A.C.	45	55	100	159.230
7º	Madeira	Leonor	Fem58	54.58	Iron B.	47	57	104	153.284
8º	Ferro	Cátia	Fem63	60.32	C. Aveiro	45	61	106	145.109
9º	Rocha	Tânia	Fem69	65.00	A. Académica C.	48	56	104	135.413
10º	Azevedo	Elsa	Fem63	61.24	Ginásio A.C.	42	55	97	131.401
11º	Domingues	Cátia	Fem58	55.26	A. Académica C.	38	51	89	129.927
<i>S/Class.</i>	Vasconcelos	Carmo *	Fem58	54.56	Iron B.	45	52	97	143.007

*Atleta Extra-Competição

Masculinos

Classf.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Ferreira	Paulo	Masc77	74.82	Iron B.	115	125	240	307.256
2º	Gandum	Tiago	Masc94	91.12	T. Bakery. C.	120	145	265	306.463
3º	de Matos	Rafael	Masc77	72.44	Durius B.C.	103	125	228	297.562
4º	Gregório	José	Masc85	77.64	C. Aveiro	116	120	236	295.818

5º	Osório	André	Masc77	75.64	Durius B.C.	90	140	230	292.598
6º	Seguro	Francisco	Masc77	75.30	Mr. Big Evo.	102	127	229	292.085
7º	Brás	Alexandre	Masc56	55.72	A. Académica C.	83	103	186	291.446
8º	Miranda	Miguel	Masc85	79.84	T. Bakery C.	95	135	230	283.911
9º	Carvalho	Pedro	Masc69	65.36	Só Dores D.T.	90	112	202	281.615
10º	Doherty	James	Masc85	83.30	Iron B.	105	125	230	277.664
11º	Melo	João	Masc94	89.18	Iron B.	96	137	233	272.110
12º	Oliveira	Ivan	Masc105	95.90	Durius B C	111	125	236	266.988
13º	Amaro	Hugo	Masc105	103.66	Mr. Big Evo.	110	133	243	266.778
14º	Carvalho	Manuel	Masc94	85.94	T. Bakery. C.	95	125	220	261.489
15º	Martins	Renato	Masc85	78.64	C. Aveiro	92	116	208	258.880
16º	Mota	Gonçalo	Masc77	73.12	Ginásio A.C.	87	110	197	255.660
17º	Pereira	João	Masc56	52.76	G.S. Carcavelos	65	90	155	253.797
18º	Luz	José	Masc105	96.40	G.S. Carcavelos	104	120	224	252.871
19º	Brás	Fábio	Masc69	68.48	Só Dores D.T.	82	105	187	252.789
20º	Duarte	Pedro	Masc85	82.32	Ginásio A.C.	92	115	207	251.422
21º	Duarte	Duarte	Masc77	76.88	Iron B.	85	110	195	245.781
22º	Bombas	Jorge	Masc85	83.48	Refísica G.	90	111	201	242.388
23º	Bruno	João	Masc85	78.72	C. Arena	82	112	194	241.320
24º	Novêlo	João	Masc62	60.38	Ginásio A.C.	70	93	163	240.292
25º	Dominguez	Hugo	Masc77	76.84	T. Bakery C.	80	110	190	239.549
26º	Silva	José	Masc94	85.92	LF Viseu	82	117	199	236.555
27º	Martins	Bruno	Masc+105	107.40	A. Académica C.	93	121	214	232.071
28º	Braz	Pedro	Masc94	88.80	Iron B.	85	110	195	228.183
29º	Marques	Hugo	Masc94	89.30	G.D. Pesc. C.C.	90	105	195	227.590
30º	Quintas	Rui	Masc85	83.04	C. Arena	80	102	182	220.068
31º	David	Graça	Masc85	84.44	G.D. Pesc. C.C.	80	100	180	215.816
32º	Correia	Nuno	Masc94	91.30	Iron B.	85	100	185	213.757
33º	Correia	Pedro	Masc94	87.52	Iron B.	75	106	181	213.253
34º	Guardado	André	Masc77	73.68	Iron B.	75	90	165	213.158
35º	Teixeira	José	Masc105	97.84	Só Dores D.T.	76	95	171	191.887
S/Class.	Camacho	Franclim	Masc77	75.44	G.D. Pesc. C.C.	-	100	-	-
S/Class.	Inácio	José	Masc85	83.60	C. Ferro	90	-	-	-
S/Class.	Carvalho	Frederico	Masc94	89.24	Mr. Big Evo.	-	120	-	-

Recordes Nacionais Obtidos

Femininos

Carina Simões - Crossfit Coimbra

Categoria 53 Kg

Arranco - 58 Kg - (Record Nacional Absoluto)

Arremesso - 80 Kg (Record Nacional Absoluto)

Total - 138 Kg (Record Nacional Absoluto)

Bruna Rodrigues - Círculo de Ferro

Categoria 53 Kg

Arranco - 50 Kg - (Record Nacional Juvenil e Júnior)

Arremesso - 68 Kg (Record Nacional Juvenil e Júnior)

Total - 118 Kg (Record Nacional Juvenil e Júnior)

Lenny Nunes - Grupo Sportivo de Carcavelos

Categoria 63 Kg

Arremesso - 97 Kg (Record Nacional Absoluto)

Total - 167 Kg (Record Nacional Absoluto)

Cátia Ferro - Crossfit Aveiro Halterofilismo

Categoria 63 Kg

Arremesso - 61 Kg (Record Nacional Júnior)

Total - 106 Kg (Record Nacional Júnior)

Elsa Azevedo - Ginásio Atlético Clube

Categoria 63 Kg

Arranco - 42 Kg - (Record Nacional Master W35)

Arremesso - 55 Kg (Record Nacional W35)

Total - 97 Kg (Record Nacional W35)

Masculinos

Alexandre Brás - Associação Académica de Coimbra

Categoria 56 Kg

Arranco - 83 Kg - (Record Nacional Absoluto, Record Nacional e Ibérico Master M35)

Arremesso - 103 Kg (Record Nacional Absoluto, Record Nacional e Ibérico Master M35)

Total - 186 Kg (Record Nacional Absoluto, Record Nacional e Ibérico Master M35)

Paulo Ferreira - Iron Box

Categoria 77 Kg

Arranco - 115 Kg - (Record Nacional Absoluto)

Total - 240 Kg (Record Nacional Absoluto)

André Osório - Durius Barbell Club

Categoria 77 Kg

Arremesso - 140 Kg - (Record Nacional Absoluto)

Gonçalo Mota - Ginásio Atlético Clube

Categoria 77 Kg

Arranco - 87 Kg - (Record Nacional Juvenil e Júnior)

Arremesso - 110 Kg (Record Nacional Juvenil e Júnior)

Total - 197 Kg (Record Nacional Juvenil e Júnior)

José Gregório - Crossfit Aveiro Halterofilismo

Categoria 85 Kg

Arranco - 116 Kg - (Record Nacional Absoluto)

Pedro Duarte - Ginásio Atlético Clube

Categoria 85 Kg

Arranco - 92 Kg - (Record Nacional Master M35)

Arremesso - 115 Kg (Record Nacional Master M35)

Total - 207 Kg (Record Nacional Master M35)

Jorge Bombas - Refísica Ginásio

Categoria 85 Kg

Arranco - 90 Kg - (Record Nacional Master M45)

Arremesso - 111 Kg (Record Nacional Master M45)

Total - 201 Kg (Record Nacional Master M45)

Renato Martins - Crossfit Aveiro Halterofilismo

Categoria 85 Kg

Arranco - 92 Kg - (Record Nacional Júnior)

Arremesso - 116 Kg (Record Nacional Júnior)

Total - 208 Kg (Record Nacional Júnior)

Tiago Gandum - The Bakery Crossfit

Categoria 94 Kg

Arranco - 120 Kg - (Record Nacional Absoluto)

Total - 265 Kg (Record Nacional Absoluto)

Hugo Amaro - Mr. Big Evolution

Categoria 105 Kg

Arremesso - 133 Kg - (Record Nacional Absoluto)

Total - 243 Kg (Record Nacional Absoluto)

Ivan Oliveira - Durius Barbell Club

Categoria 105 Kg

Arranco - 111 Kg - (Record Nacional Absoluto)