

FEDERAÇÃO DE LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO DE PORTUGAL



Ginásio Atlético Clube

Assunto: Resultados Finais Campeonato Nacional Equipas 2016

Data: 03/10/2016

A Federação de Levantamento de Peso Olímpico de Portugal e o Ginásio Atlético Clube, vêm por este meio enviar os Resultados Finais relativos ao Campeonato Nacional Equipas 2016.

Campeonato Nacional de Equipas 2016

Classificação Equipas Femininas

Classificação	Equipa	Pontos
1º	A. Académica C.	539
2º	Albufeira B.C.	273
3º	Ginásio A.C.	222
4º	C.T. Évora	220

Classificação Equipas Masculinas

Classificação	Equipa	Pontos
1º	A. Académica C.	577
2º	Ginásio A.C.	541
3º	C. Arena G.	486
4º	G.D.P.C. Caparica	479
5º	Só Dores D.T.	458
6º	Durius B.C.	358
7º	C.T. Évora	326
8º	C. Arade	278
9º	G.S. Carcavelos	248
10º	Albufeira B.C.	224

Classificação Individual Feminina

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos Equipa
1º	Santos	Daniela	Fem48	47,66	A. Académica C.	27	30	57	1	84
S/Classif.	Fernandes *	Elisabete	Fem48	46,92	C. Arade	26	38	64	-	-

* Extra-Competição

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos Equipa
1º	Duarte	Sónia	Fem53	50,44	Ginásio A.C.	47	50	97	152,379	81
2º	Fernandes	Susana	Fem53	52,00	A. Académica C.	40	45	85	130,206	73
3º	Castro	Débora	Fem53	52,68	Albufeira B.C.	30	52	82	124,295	73
4º	Lopes	Telma	Fem53	51,76	C.T. Évora	32	40	72	110,710	67
5º	Brito	Marta	Fem53	49,08	Albufeira B.C.	25	34	59	94,862	62
6º	Martins	Mariana	Fem53	51,38	A. Académica C.	28	30	58	89,725	61

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos Equipa
1º	Taboada	Ana	Fem58	56,34	A. Académica C.	56	65	121	174,061	84
S/Classif.	Ribeiro *	Ana Marta	Fem58	56,24	Durius B.C.	42	66	108	-	-
S/Classif.	Gonçalves *	Ana	Fem58	57,24	C. Arade	28	40	68	-	-

*Extra-Competição

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos Equipa
1º	Mancelos	Marta	Fem63	61,62	A. Académica C.	55	75	130	175,359	84
2º	Duarte	Sara	Fem63	61,72	Ginásio A.C.	40	55	95	128,005	73
3º	Azevedo	Elsa	Fem63	61,82	Ginásio A.C.	39	50	89	119,789	68
4º	Boieiro	Dora	Fem63	59,06	C.T. Évora	30	55	85	118,112	69
5º	Rodrigues	Andreia	Fem63	62,42	Albufeira B.C.	30	42	72	96,276	63

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos Equipa
1º	Rocha	Tânia	Fem69	63,94	A. Académica C.	50	61	111	146,075	84
2º	Barbosa	Joana	Fem69	66,44	Albufeira B.C.	38	53	91	116,855	75
3º	Cavaleiro	Margarida	Fem69	63,82	A. Académica C.	36	52	88	115,950	69

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos Equipa
S/Classif.	Rystad *	Line	Fem75	72,76	C. Arena G.	37	52	89	-	-

*Extra-Competição

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos Equipa
1º	Gonçalves	Vanessa	Fem+75	94,34	C.T. Évora	34	53	87	94,159	84
S/Classif.	Effgen *	Kryslane	Fem+75	75,20	C. Arena G.	37	-	-	-	-

*Extra-Competição

Classificação Individual Masculina

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos Equipa
1º	Brás	Alexandre	Masc56	55,72	A. Académica C.	65	85	150	235,037	84
2º	Antunes	Pedro	Masc56	35,38	Ginásio A.C.	35	40	75	180,426	75

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos Equipa
1º	Novêlo	João	Masc62	61,02	Ginásio A.C.	72	95	167	244,306	84
2º	Murteira	Luís	Masc62	58,88	G.S. Carcavelos	65	80	145	217,776	75
3º	Duarte	António	Masc62	61,22	Ginásio A.C.	58	76	134	195,566	69
4º	Ramos	Marco	Masc62	61,26	C. Arena G.	42	55	97	141,500	65
5º	Soares	Carlos	Masc62	58,08	C. Arena G.	40	55	95	144,160	64

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos Equipa
1º	Carvalho	Pedro	Masc69	64,80	Só Dores D.T	90	116	206	288,877	84
2º	Almeida	Bruno	Masc69	68,76	A. Académica C.	70	99	169	227,857	73
3º	Lagos	Nelson	Masc69	67,94	C. Arade	66	98	164	222,837	71
4º	Pires	Pedro	Masc69	66,44	Albufeira B.C.	61	90	151	208,210	65
5º	Ribeiro	João	Masc69	68,66	Só Dores D.T	65	80	145	195,682	64
6º	Catarino	Tomás	Masc69	65,10	C. Arade	50	72	122	170,545	59
7º	Roque	Guilherme	Masc69	66,24	Ginásio A.C.	60	60	120	165,798	58
8º	General	Filipe	Masc69	64,60	C. Arena G.	45	55	100	140,528	54

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos Equipa
1º	Osório	André	Masc77	76,94	Durius B.C.	97	135	232	292,287	81
2º	Mota	Gonçalo	Masc77	75,70	Ginásio A.C.	95	122	217	275,934	73
3º	Santos	Telmo	Masc77	76,32	C. Arena G.	100	110	210	265,788	74
4º	Girão	Rui	Masc77	76,16	A. Académica C.	85	105	190	240,763	65
5º	Camacho	Franclim	Masc77	76,26	G.D.P.C. Caparica	85	105	190	240,582	62
6º	Sá	João	Masc77	73,74	Durius B.C.	82	106	188	242,754	62
7º	Claro	Pedro	Masc77	76,30	Só Dores D.T	65	90	155	196,206	54
8º	Pêgo	Miguel	Masc77	69,16	Só Dores D.T	70	80	150	201,491	55
9º	Borges	António	Masc77	75,70	C. Arena G.	65	80	145	184,380	50
10º	Freitas	João	Masc77	73,82	A. Académica C.	65	75	140	180,658	49
11º	Novêlo	António	Masc77	74,92	Ginásio A.C.	60	80	140	179,093	46
12º	Calado	Mauro	Masc77	74,82	Albufeira B.C.	60	71	131	167,711	44
13º	Silva	Gonçalo	Masc77	69,92	C.T. Évora	45	70	115	153,409	40
14º	Afonso	Tomás	Masc77	69,58	G.D.P.C. Caparica	40	61	101	135,149	35
15º	Santos	Samuel	Masc77	75,18	Albufeira B.C.	41	60	101	128,943	36
S/Classif.	Fresco *	Jorge	Masc77	75,58	C. Arena G.	45	60	105	133,638	-

* Extra-competição

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos Equipa
1º	Santos	Ricardo	Masc85	81,02	A. Académica C.	120	140	260	318,438	84
2º	Azul	Tiago	Masc85	81,36	A. Académica C.	100	120	220	268,853	75
3º	Bruno	João	Masc85	78,18	C. Arena G.	91	110	201	250,978	69
4º	Graça	David	Masc85	84,64	G.D.P.C. Caparica	90	105	195	233,524	66
5º	Letras	Pedro	Masc85	78,52	C.T. Évora	81	101	182	226,710	62
6º	Rebelo	José	Masc85	83,00	C.T. Évora	85	95	180	217,704	60
7º	Sequeira	Norberto	Masc85	80,78	C. Arade	75	92	167	204,857	55
8º	Cardoso	José	Masc85	77,14	Durius B.C.	66	98	164	206,315	53
9º	Teixeira	Miguel	Masc85	84,90	G.D.P.C. Caparica	75	85	160	191,317	50
10º	Andrade	Rogério	Masc85	82,92	G.S. Carcavelos	75	80	155	187,560	48
11º	Oliveira	Luís	Masc85	81,64	G.S. Carcavelos	60	80	140	170,780	44
12º	Sousa	Samuel	Masc85	78,88	Albufeira B.C.	60	75	135	167,742	41
13º	Nunes	Filipe	Masc85	83,14	Albufeira B.C.	50	80	130	157,095	38
14º	Marques	André	Masc85	79,32	C. Arade	55	65	120	148,652	36
S/Classif.	Horta	Bruno	Masc85	82,70	Só Dores D.T	80	-	-	-	19
S/Classif.	Ferreira *	Válter	Masc85	81,54	C. Arena G.	40	50	90	-	-

* Extra-competição

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos Equipa
1º	Marques	Pedro Ivo	Masc94	86,48	Durius B.C.	103	125	228	270,174	81
2º	Pinheiro	Diogo	Masc94	93,64	G.D.P.C. Caparica	105	121	226	258,253	78
3º	Cardoso	Ivo	Masc94	86,40	A. Académica C.	90	110	200	237,101	69
4º	Marques	Hugo	Masc94	87,36	G.D.P.C. Caparica	80	110	190	224,052	65
5º	Almeida	Rui	Masc94	85,64	C. Arena G.	80	105	185	220,265	64
6º	Teixeira	José	Masc94	93,00	Só Dores D.T	75	87	162	185,668	58
7º	Martins	Orlando	Masc94	85,18	Ginásio A.C.	66	95	161	192,199	58
8º	Acúrcio	Diogo	Masc94	89,70	Só Dores D.T	65	95	160	186,357	55
9º	Franco	Luís	Masc94	93,22	C.T. Évora	65	80	145	166,015	50
10º	Poupa	Miguel	Masc94	93,18	C.T. Évora	55	82	137	156,884	48
11º	General	Hugo	Masc94	88,80	C. Arena G.	60	70	130	152,122	46
S/Classif.	Silva *	Sílvio	Masc94	85,72	Durius B.C.	100	110	210	-	-

* Extra-competição

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos Equipa
1º	Oliveira	Ivan	Masc105	97,00	Durius B.C.	100	120	220	247,729	81
2º	Capela	Pedro	Masc105	94,96	Ginásio A.C.	92	122	214	243,093	78
3º	Cardoso	Luís	Masc105	97,90	Só Dores D.T	82	115	197	221,009	69
4º	Honório	Rui	Masc105	101,20	C.T. Évora	80	110	190	210,439	66
5º	Almeida	Victor	Masc105	103,12	G.D.P.C. Caparica	70	75	145	159,488	62
6º	Correia	Pedro	Masc105	100,82	G.D.P.C. Caparica	55	75	130	144,189	61
7º	Oliveira	Bruno	Masc105	101,60	C. Arade	55	70	125	138,243	57

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair	Pontos Equipa
1º	Ié	Natã	Masc+105	131,00	G.S. Carcavelos	90	140	230	236,588	81
2º	Martins	Bruno	Masc+105	106,62	A. Académica C.	103	125	228	247,861	78

Classificação Sinclair

Femininos

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Mancelos	Marta	Fem63	61,62	A. Académica C.	55	75	130	175,359
2º	Taboada	Ana	Fem58	56,34	A. Académica C.	56	65	121	174,061
3º	Duarte	Sónia	Fem53	50,44	Ginásio A.C.	47	50	97	152,379
4º	Rocha	Tânia	Fem69	63,94	A. Académica C.	50	61	111	146,075
5º	Fernandes	Susana	Fem53	52,00	A. Académica C.	40	45	85	130,206
6º	Duarte	Sara	Fem63	61,72	Ginásio A.C.	40	55	95	128,005
7º	Castro	Débora	Fem53	52,68	Albufeira B.C.	30	52	82	124,295
8º	Azevedo	Elsa	Fem63	61,82	Ginásio A.C.	39	50	89	119,789
9º	Boieiro	Dora	Fem63	59,06	C.T. Évora	30	55	85	118,112
10º	Barbosa	Joana	Fem69	66,44	Albufeira B.C.	38	53	91	116,855
11º	Cavaleiro	Margarida	Fem69	63,82	A. Académica C.	36	52	88	115,950
12º	Lopes	Telma	Fem53	51,76	C.T. Évora	32	40	72	110,710
13º	Rodrigues	Andreia	Fem63	62,42	Albufeira B.C.	30	42	72	96,276

14º	Brito	Marta	Fem53	49,08	Albufeira B.C.	25	34	59	94,862
15º	Gonçalves	Vanessa	Fem+75	94,34	C.T. Évora	34	53	87	94,159
16º	Santos	Daniela	Fem48	47,66	A. Académica C.	27	30	57	94,023
17º	Martins	Mariana	Fem53	51,38	A. Académica C.	28	30	58	89,725
S/Classif.	Ribeiro	Ana Marta	Fem58	56,24	Durius B.C.	42	66	108	-
S/Classif.	Rystad	Line	Fem75	72,76	C. Arena G.	37	52	89	-
S/Classif.	Fernandes	Elisabete	Fem48	46,92	C. Arade	26	38	64	-
S/Classif.	Gonçalves	Ana	Fem58	57,24	C. Arade	28	40	68	-
S/Classif.	Effgen	Kryslane	Fem+75	75,20	C. Arena G.	37	-	-	-

Masculinos

Classif.	Apelido	Nome	Categoria	Peso Corporal	Equipa	Arranco	Arremesso	Total	Pontos Sinclair
1º	Santos	Ricardo	Masc85	81,02	A. Académica C.	120	145	260	318,438
2º	Osório	André	Masc77	76,94	Durius B.C.	97	135	232	292,287
3º	Carvalho	Pedro	Masc69	64,80	Só Dores D.T	90	116	206	288,877
4º	Mota	Gonçalo	Masc77	75,70	Ginásio A.C.	95	122	217	275,934
5º	Marques	Pedro Ivo	Masc94	86,48	Durius B.C.	103	125	228	270,174
6º	Azul	Tiago	Masc85	81,36	A. Académica C.	100	120	220	268,853
7º	Santos	Telmo	Masc77	76,32	C. Arena G.	100	110	210	265,788
8º	Pinheiro	Diogo	Masc94	93,64	G.D.P.C. Caparica	105	121	226	258,253
9º	Bruno	João	Masc85	78,18	C. Arena G.	91	110	201	250,978
10º	Martins	Bruno	Masc+105	106,62	A. Académica C.	103	125	228	247,861
11º	Oliveira	Ivan	Masc105	97,00	Durius B.C.	100	120	220	247,729
12º	Novêlo	João	Masc62	61,02	Ginásio A.C.	72	95	167	244,306
13º	Capela	Pedro	Masc105	94,96	Ginásio A.C.	92	122	214	243,093
14º	Sá	João	Masc77	73,74	Durius B.C.	82	106	188	242,754
15º	Girão	Rui	Masc77	76,16	A. Académica C.	85	105	190	240,763
16º	Camacho	Franclim	Masc77	76,26	G.D.P.C. Caparica	85	105	190	240,582
17º	Cardoso	Ivo	Masc94	86,40	A. Académica C.	90	110	200	237,101
18º	Ié	Natã	Masc+105	131,00	G.S. Carcavelos	90	140	230	236,588
19º	Brás	Alexandre	Masc56	55,72	A. Académica C.	65	85	150	235,037
20º	Graça	David	Masc85	84,64	G.D.P.C. Caparica	90	105	195	233,524
21º	Almeida	Bruno	Masc69	68,76	A. Académica C.	70	99	169	227,857
22º	Letras	Pedro	Masc85	78,52	C.T. Évora	81	101	182	226,710
23º	Marques	Hugo	Masc94	87,36	G.D.P.C. Caparica	80	110	190	224,052
24º	Lagos	Nelson	Masc69	67,94	C. Arade	66	98	164	222,837
25º	Cardoso	Luís	Masc105	97,90	Só Dores D.T	82	115	197	221,009
26º	Almeida	Rui	Masc94	85,64	C. Arena G.	80	105	185	220,265
27º	Murteira	Luís	Masc62	58,88	G.S. Carcavelos	65	80	145	217,776
28º	Rebelo	José	Masc85	83,00	C.T. Évora	85	95	180	217,704
29º	Honório	Rui	Masc105	101,20	C.T. Évora	80	110	190	210,439
30º	Pires	Pedro	Masc69	66,44	Albufeira B.C.	61	90	151	208,210
31º	Cardoso	José	Masc85	77,14	Durius B.C.	66	98	164	206,315
32º	Sequeira	Norberto	Masc85	80,78	C. Arade	75	92	167	204,857
33º	Pêgo	Miguel	Masc77	69,16	Só Dores D.T	70	80	150	201,491

34º	Claro	Pedro	Masc77	76,30	Só Dores D.T	65	90	155	196,206
35º	Ribeiro	João	Masc69	68,66	Só Dores D.T	65	80	145	195,682
36º	Duarte	António	Masc62	61,22	Ginásio A.C.	58	76	134	195,566
37º	Martins	Orlando	Masc94	85,18	Ginásio A.C.	66	95	161	192,199
38º	Teixeira	Miguel	Masc85	84,90	G.D.P.C. Caparica	75	85	160	191,317
39º	Andrade	Rogério	Masc85	82,92	G.S. Carcavelos	75	80	155	187,560
40º	Acúrcio	Diogo	Masc94	89,70	Só Dores D.T	65	95	160	186,357
41º	Teixeira	José	Masc94	93,00	Só Dores D.T	75	87	162	185,668
42º	Borges	António	Masc77	75,70	C. Arena G.	65	80	145	184,380
43º	Freitas	João	Masc77	73,82	A. Académica C.	65	75	140	180,658
44º	Antunes	Pedro	Masc56	35,38	Ginásio A.C.	35	40	75	180,426
45º	Novêlo	António	Masc77	74,92	Ginásio A.C.	60	80	140	179,093
46º	Oliveira	Luís	Masc85	81,64	G.S. Carcavelos	60	80	140	170,780
47º	Catarino	Tomás	Masc69	65,10	C. Arade	50	72	122	170,545
48º	Sousa	Samuel	Masc85	78,88	Albufeira B.C.	60	75	135	167,742
49º	Calado	Mauro	Masc77	74,82	Albufeira B.C.	60	71	131	167,711
50º	Franco	Luís	Masc94	93,22	C.T. Évora	65	80	145	166,015
51º	Roque	Guilherme	Masc69	66,24	Ginásio A.C.	60	60	120	165,798
52º	Almeida	Victor	Masc105	103,12	G.D.P.C. Caparica	70	75	145	159,488
53º	Nunes	Filipe	Masc85	83,14	Albufeira B.C.	50	80	130	157,095
54º	Poupa	Miguel	Masc94	93,18	C.T. Évora	55	82	137	156,884
55º	Silva	Gonçalo	Masc77	69,92	C.T. Évora	45	70	115	153,409
56º	General	Hugo	Masc94	88,80	C. Arena G.	60	70	130	152,122
57º	Marques	André	Masc85	79,32	C. Arade	55	65	120	148,652
58º	Correia	Pedro	Masc105	100,82	G.D.P.C. Caparica	55	75	130	144,189
59º	Soares	Carlos	Masc62	58,08	C. Arena G.	40	55	95	144,160
60º	Ramos	Marco	Masc62	61,26	C. Arena G.	42	55	97	141,500
61º	General	Filipe	Masc69	64,60	C. Arena G.	45	55	100	140,528
62º	Oliveira	Bruno	Masc105	101,60	C. Arade	55	70	125	138,243
63º	Afonso	Tomás	Masc77	69,58	G.D.P.C. Caparica	40	61	101	135,149
64º	Santos	Samuel	Masc77	75,18	Albufeira B.C.	41	60	101	128,943
<i>S/Classif.</i>	Horta	Bruno	Masc85	82,70	Só Dores D.T	80	-	-	-
<i>S/Classif.</i>	Silva	Sílvio	Masc94	85,72	Durius B.C.	100	110	210	-
<i>S/Classif.</i>	Fresco	Jorge	Masc77	75,58	C. Arena G.	45	60	105	-
<i>S/Classif.</i>	Ferreira	Válter	Masc85	81,54	C. Arena G.	40	50	90	-

Recordes Nacionais Obtidos

Nome	Clube	Categoria	Marca	Movimento	Tipo
Margarida Cavaleiro	AAC	69	36	Arranque	Recorde Nacional Juvenil
			52	Arremesso	
			88	Total	
Elisabete Fernandes	C. Arade	48	26	Arranque	Recorde Nacional Master W35
			38	Arremesso	
			64	Total	
Tânia Rocha	AAC	69	50	Arranque	Recorde Nacional Master W40
			61	Arremesso	
			111	Total	

Sara Duarte	<i>GAC</i>	63	40	<i>Arranque</i>	Recorde Nacional e Ibérico Master W45
			55	<i>Arremesso</i>	
			95	<i>Total</i>	
Pedro Antunes	<i>GAC</i>	56	35	<i>Arranque</i>	Recorde Nacional Juvenil
			75	<i>Total</i>	
Gonçalo Mota	<i>GAC</i>	77	95	<i>Arranque</i>	Recorde Nacional Juvenil e Júnior
			122	<i>Arremesso</i>	
			217	<i>Total</i>	
Ricardo Santos	<i>AAC</i>	85	120	<i>Arranque</i>	Recorde Nacional Absoluto
			260	<i>Total</i>	